

CLICK TO PRAY

OCTUBRE 2024 | NÚMERO 96

POR UNA MISIÓN
COMPARTIDA



Red Mundial de Oración del Papa



mej

MOVIMIENTO
EUCARÍSTICO
JUVENIL



CLICKTOPRAY



Red Mundial de
Oración del Papa

ÍNDICE

- 4** Ofrecimiento
oración
- 5** Intención
mensual
- 6** Comentario a la intención
para meditar
- 7** Actitudes del mes
para vivir
- 8** Oración mensual
oración
- 10** Las sorpresas del Espíritu
para meditar
- 15** ¿Misioneros o espectadores?
para meditar
- 23** La misión de Cristo es
responsabilidad de todos
para meditar
- 31** Propuestas cinematográficas
para meditar
- 39** Mi caminar con otros en
la Red de Oración
para meditar

¿CÓMO REZAR CON Click To Pray?

Rezar con CTP es sencillo es una propuesta de oración diaria que te permitirá encontrarte con Jesús en tu oración diaria y se divide en tres momentos



Comienza el día con la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión “Con Jesús por la mañana” y dedica unos minutos a meditar con la reflexión.



En el tiempo de descanso, al medio día, medita con la reflexión “Con Jesús por la tarde”



Al terminar el día, repasa tu jornada con las pautas de la reflexión “Con Jesús por la noche”.

OFRECIMIENTO DIARIO

Oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo.

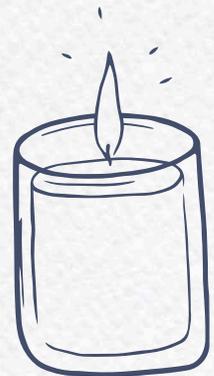
Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón junto al Corazón de tu Hijo Jesús, que se entrega por mí y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol, disponible a su misión de compasión.

Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos, todo lo que soy y tengo, en comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María te ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por las intenciones de Oración del Papa y de mi obispo para este mes. Amén.



CLICKTOPRAY



Red Mundial de
Oración del Papa



CLICKTOPRAY



Red Mundial de
Oración del Papa



PAPA FRANCISCO

INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA POR UNA MISIÓN COMPARTIDA

OCTUBRE

Oremos para que la Iglesia siga apoyando por todos los medios un estilo de vida sinodal, bajo el signo de la corresponsabilidad, promoviendo la participación, la comunión y la misión compartida entre sacerdotes, religiosos y laicos.

COMENTARIO DEL PAPA FRANCISCO A LA INTENCIÓN DEL MES

[...] El título del Congreso habla de la “llamada” a “caminar juntos”, situando el tema en el contexto más amplio de la sinodalidad. El camino que Dios está indicando a la Iglesia es precisamente el de vivir de manera más intensa y concreta la comunión, y caminar juntos. La invita a superar los modos de obrar autónomos o como las vías paralelas del tren, que nunca se encuentran: el clero separado de los laicos, los consagrados separados del clero y de los fieles, la fe intelectual de algunas élites separada de la fe popular, la Curia romana separada de las Iglesias particulares, los obispos separados de los sacerdotes, los jóvenes separados de los ancianos, los matrimonios y las familias poco implicadas en la vida de las comunidades, los movimientos carismáticos separados de las parroquias, por citar sólo algunos. Esta es la tentación más grave en este momento. Todavía queda mucho camino por recorrer para que la Iglesia viva como un cuerpo, como verdadero Pueblo, unido por la única fe en Cristo Salvador, animado por el mismo Espíritu santificador y orientado a la misma misión de anunciar el amor misericordioso de Dios Padre.

Este último aspecto es decisivo: un Pueblo unido en la misión. Y esta es la intuición que siempre debemos custodiar: la Iglesia es el santo Pueblo fiel de Dios, según lo que afirma Lumen Gentium en los nn. 8 y 12; no populismo ni elitismo, es el santo Pueblo fiel de Dios. Esto no se aprende teóricamente, se entiende viviéndolo. Después se explica, como se puede, pero si no se vive no se sabrá explicar. Un Pueblo unido en la misión. La sinodalidad encuentra su origen y su fin último en la misión, nace de la misión y está orientada a la misión. Pensemos en los orígenes, cuando Jesús envió a los apóstoles y ellos volvieron muy contentos, porque los demonios “huían de ellos”; fue la misión la que dio ese sentido eclesial. De hecho, compartir la misión acerca a los pastores y a los laicos, les da un propósito común, manifiesta la complementariedad de los diversos carismas y, por eso, suscita en todos el deseo de caminar juntos. Lo vemos en Jesús mismo, que desde el comienzo se rodeó de un grupo de discípulos, hombres y mujeres, y vivió con ellos su ministerio público. Pero nunca solo. Y cuando envió a los Doce a anunciar el Reino de Dios, los mandó “de dos en dos”. Lo mismo vemos en san Pablo, que siempre evangelizó junto a otros colaboradores, también laicos y parejas de esposos; nunca solo. Y así fue en los momentos de gran renovación e impulso misionero en la historia de la Iglesia. Pastores y fieles laicos juntos. No individuos aislados, sino un Pueblo que evangeliza, el santo Pueblo fiel de Dios. [...]

ACTITUDES DEL MES PARA ENCARNAR EN NUESTRA VIDA

Las intenciones de oración del Papa nacen de la compasión por el mundo y, por lo tanto, expresan desafíos para la humanidad y para la misión de la Iglesia. Cuando Francisco nos confía sus intenciones de oración, nos ayuda a acercarnos al corazón de Cristo, a contemplar el mundo con sus propios ojos: «El corazón de Cristo es tan grande que desea acogernos a todos en la revolución de la ternura. La cercanía al Corazón del Señor insta a nuestro corazón a acercarse a nuestro hermano con amor, y nos ayuda a entrar en esta compasión por el mundo» Francisco.

Cada intención puede ser desplegada en actitudes concretas que ayudan a encarnarla en la propia vida. Estas actitudes constituyen “una bajada” a la vida concreta y por tanto orientan el diseño de contenidos en los diversos proyectos de la RMOP, las instancias de formación, oración y actividades apostólicas en las comunidades cuyo tema sea la intención de oración mensual. Las actitudes orientan el modo de concretar en la propia vida, la intención de oración.

La actitud que aparece en el centro es la actitud global mensual, la cual es desplegada en actitudes concretas a trabajar durante el mes.



CORRESPONSABILIDAD

ABRIRSE A UNA
MISIÓN
COMPARTIDA

PROMOVER Y
AYUDAR LA
PARTICIPACIÓN

FAVORECER LA
ESCUCHA Y EL
DISCERNIMIENTO

APOYAR
SIEMPRE UN
ESTILO DE VIDA
SINODAL

ORACIÓN MENSUAL

Por una misión compartida

¡Aquí estamos Señor! Disponibles a tu misión.

Somos Iglesia porque Tú nos convocas,
y nos invitas a vivir este llamado.

El Papa, sucesor de Pedro, nos dice que en tu Iglesia
hay lugar para todos, todos, todos...

Y nos ha pedido que no hagamos de ella
una aduana que permite el ingreso de algunos,
que cumplen los requisitos y no de otros.

¿Creemos en una Iglesia para todos, sin excepción?

¡Cuántas veces anulamos lo que no nos gusta
o dejamos fuera al que piensa diferente!

Tú en cambio, cuentas con todos,
acoges a todos, y confías en todos.

Ayúdanos a sentir que Tú misión es corresponsabilidad
de todos y no sólo tarea de algunos;

que en este juego todos somos titulares y nadie suplente.

Señor convéncenos que ninguno es más importante,
que todos hacemos falta porque Tú nos amas.

Amén.



CLICKTOPRAY



Red Mundial de
Oración del Papa

OCTUBRE | MAR 1



CON JESÚS POR LA MAÑANA | Humildad | En la fiesta de Santa Teresa del Niño Jesús, patrona de las misiones, doy gracias a Dios por un nuevo día.

En este mes en el que el Papa Francisco nos invita a orar y actuar por una Iglesia sinodal, dejo resonar internamente estas palabras del Evangelio de hoy: “Envió por delante mensajeros, que fueron a una aldea de Samaría para conseguirle alojamiento; pero los samaritanos no quisieron recibirlo, porque se daban cuenta que se dirigía a Jerusalén” Lc. 9, 52-53). ¿Qué me enseña Jesús al reprender a sus discípulos que quieren tomar represalias por ello?

“Oremos para que la Iglesia siga apoyando por todos los medios un estilo de vida sinodal, bajo el signo de la corresponsabilidad, promoviendo la participación, la comunión y la misión compartida entre sacerdotes, religiosos y laicos”.

Ofrezco mi día rezando la oración de ofrecimiento con esta intención. 🙏
Equipo Colombia



CON JESÚS POR LA TARDE | Visión sinodal | Me detengo a esta hora del día y medito como ha sido mi modo de proceder en los encuentros que he tenido. ¿Han sido de escucha y acogida o más bien me he dejado mover por el orgullo y el rechazo? Dejo resonar en mi corazón las palabras del Papa Francisco que me invita a ir “superando una visión sociológica que distingue clases y rangos sociales y que, en el fondo se basa en el poder asignado a cada categoría. El acento se pone en la unidad y no en la separación, en la distinción”.

Me uno a toda la Red de Oración rezando la oración mensual y me dispongo a vivir un estilo de vida sinodal caminando con otros, actuando con fraternidad en las cosas concretas que vivo. 🙏
Equipo Colombia



CON JESÚS POR LA NOCHE | Abrirse a la vida | Al terminar mi jornada dispongo mi corazón a la quietud, con mi respiración serena. Me pongo ante tu Presencia Jesús. Te doy gracias, Señor, por esos gestos cotidianos de fraternidad que me has permitido vivir junto a las personas con las que me he encontrado. Repasando mi jornada me pregunto si hoy he elegido la vida o la muerte. Pido luz y perdón si dejé que el orgullo dominara momentos de mi día, cerrándome a la comunión fraterna.

Pienso en el día de mañana, y me pregunto si eligiera la vida en cada gesto, con cada persona, en cada momento ¿cómo sería mi día? Pido a Dios que disponga mi corazón a ser fiel a ese deseo de vivir en humildad y docilidad a su manera.

Padrenuestro 🙏
Equipo Colombia



Las sorpresas del Espíritu

En la apertura del Sínodo de los Obispos que concluye en este mes de octubre del 2024, el Papa Francisco en su homilía expresó que “hacer sínodo significa caminar juntos en la misma dirección”, lo cual requiere del encuentro, la escucha y el discernimiento.

Hoy, más que hacer una reflexión sobre sinodalidad a partir de estas palabras de Francisco, me siento interiormente llamado a examinar mi caminar con otros en la misión que se me ha encomendado, como coordinador nacional de la Red Mundial de Oración del Papa en Colombia.

Desde el primer encuentro que tuve en el año 2014 con un grupo de señoras mayores en el Santuario de San Pedro Claver en Cartagena, pertenecientes al Apostolado de la Oración, con quienes recorrimos el proceso de Recreación del Apostolado de la Oración para dar el paso a la Red Mundial de Oración del Papa, han sido innumerables los encuentros vividos en la presencia del Señor, quien nos ha permitido compartir la vida desde nuestras alegrías, nuestras tristezas y nuestros sueños, mediante la escucha atenta, reconociendo en todo ello la presencia de Dios y discerniendo cómo avanzar acogiendo la manera como él nos va conduciendo. En este recorrido, en el que se fueron sumando nuevas generaciones, traté de ver lo que Dios estaba haciendo en el grupo para sumarme a su obra, llevando a cabo lo que yo sentía internamente que Él nos estaba mostrando. Pero un día llegó el momento de dejarme sorprender por el Espíritu, quien me movía a escucharlo con mayor detenimiento e indiferencia ignaciana en la voz de los demás.

Esta experiencia significativa se dio en enero del 2023, durante los dos días de retiro espiritual que tuvimos el equipo nacional conformado por seis personas, con el fin de orar nuestra misión a la luz de los Estatutos y del documento “Pistas para una comprensión de las Comunidades de la Red de Oración del Papa”, en lo concerniente a los fundamentos y misión de la Red. Yo creía tener claro cómo continuar el camino con la misma estructura organizativa y el desarrollo de la misión como veníamos procediendo. Pero, “todo cambia cuando somos capaces de encuentros auténticos con Él y entre nosotros, sin formalismos, sin falsedades, sin maquillajes”, como dijo el Papa Francisco en su homilía.

Luego de tener cada uno de los integrantes del equipo nacional un encuentro personal con el Señor, compartimos en el grupo nuestras mociones espirituales empleando el modo de Conversación espiritual, donde pudimos escucharnos y descubrir claramente que debíamos concluir un ciclo y empezar otro con una nueva estructura organizativa, sin saber aún cual podría ser. Los planes que yo traía para avanzar en la misión con lo que teníamos, se derrumbaron, fueron cambiados por completo. En un primer momento, como todos, sentí un vacío al no saber cómo íbamos a continuar, pero la certeza de saber que lo descubierto era fruto de la acción del Espíritu, me llevó a confiar y animar a los demás a hacer lo mismo. Concluimos nuestro encuentro con la celebración de la Eucaristía dando gracias a Dios por la manera cómo nos había conducido hasta ese momento, y le pedimos la gracia para seguir atentos a su voz, confiados en que Él continuaría mostrándonos la manera de avanzar juntos en la misma dirección, ahora en medio de la dispersión.

Muy pronto empezamos a ver los resultados positivos de tal elección: a partir de allí se conformó la primera Comunidad en Cartagena, la cual se ha fortalecido cada día al interior y en el ejercicio de su misión en su Arquidiócesis; la coordinación, trasladada en el mes siguiente a la ciudad de Bogotá, a través de nuevos encuentros fue encontrando la manera de ir ampliando el radio de acción apostólica de la Red; después de un año de trabajo con quienes se han venido sumando a la misión, se conformó el nuevo Equipo Apostólico Nacional con personas que residen en ciudades distantes como Bogotá, Cartagena y Manizales, distancias que no han sido impedimento para llevar a cabo nuestra misión, a partir del encuentro, la escucha y el discernimiento comunitario.

Es consolador saber que no camino solo en esta misión, sino que cuento con otras personas igualmente llamadas para ser, junto con ellas, colaboradores de la misión de Cristo. Actualmente estamos como equipo coordinador de la Red Mundial de Oración del Papa en Colombia tres laicos-as, una religiosa de la Congregación de Jesús María, un diácono permanente y un sacerdote jesuita.

¿Cuál es tu experiencia más significativa en la cual reconoces que estás actuando sinodalmente?

OCTUBRE | MIE 2



POR LA MAÑANA | Ángeles custodios | En este día Señor, en que celebramos a nuestro Ángel de la Guarda, mi corazón se llena de confianza y alegría al sentirme acompañada y protegida. Dejo resonar en mi interior las Palabras del Evangelio, « ... Cuidado con despreciar a uno de estos pequeños, porque les digo que sus ángeles están viendo siempre en el cielo el rostro de mi Padre celestial. » (Mt. 18, 1-5.10). Señor dispón mi corazón para actuar siempre con sencillez y docilidad como la de un niño, reconociendo mi pequeñez y necesidad de Ti.

Que estas palabras del Evangelio me lleven a experimentar la cercanía del Padre en cada encuentro, en todo lo vivido en este día.

Con la oración de ofrecimiento me dispongo a vivir mi jornada. 🙏
Equipo de Colombia



POR LA TARDE | El rostro del amor | En esta tarde hago una pausa y me dispongo a escucharte Señor. Dejo resonar en mi corazón las palabras del Papa Francisco: “Volver a poner a Dios en el centro de nuestra mirada, para ser una Iglesia ... unida y fraterna, que... no crea división internamente ni es áspera externamente”. Repaso lo vivido hasta este momento haciéndome consciente en donde he puesto mi mirada. ¿Te he reconocido en el rostro de los más pequeños y necesitados hoy?

Con la oración del mes te pido Señor por una iglesia unida y fraterna, haciéndome consciente que Tú acoges a todos y que ninguno es más importante que otro. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Acogida | Finalizo este día Señor disponiéndome en silencio y quietud, dejando atrás mis ruidos exteriores, pero especialmente mis ruidos internos. Aquí estoy Señor... te pido la gracia para recoger mi día en paz, reconociendo tu Presencia protectora en mi vida.

Te agradezco Señor por esos momentos en que pude experimentar tu compañía y cuidado amoroso. Me pregunto Señor si a lo largo de mi día, en los encuentros que tuve, fui cariñosa y delicada especialmente con aquellos más frágiles y necesitados. Te pido perdón si mi manera de proceder no fue de acogida y cuidado.

Quiero ofrecerte el día de mañana con el firme propósito de vivir en comunión y fraternidad con mis hermanos, reconociendo en ellos tu rostro, Señor.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Colombia

OCTUBRE | JUE 3



POR LA MAÑANA | Servicio | Te agradezco Señor por este nuevo día que inicia, preparo mi corazón y dispongo mi espíritu para meditar y acoger tu Palabra, “Pero Jesús los llamó y les dijo: ... quien entre ustedes quiera llegar a ser grande que se haga su servidor; y quien quiera ser el primero que se haga esclavo de todos... “. (Mc. 10,42-45).

Tu Palabra me interpela y cuestiona Señor, ¿Cómo es mi manera de tratar y proceder con el otro? ¿Mis gestos y actitudes te muestran, Señor?

Te pido, Jesús, que me des la gracia de salir de mi egoísmo, para que pueda vivir en actitud de acogida y servicio por el otro, como María, siempre disponible y atenta, para que yo pueda en todo Amar y Servir.

Hago mi oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Codo a codo | Me detengo para hacer una pausa en mí día y me pregunto ¿Cómo he vivido el servicio hoy en hechos concretos? Me dejo inspirar con las palabras del Papa Francisco con las que me invita al ideal de “una iglesia donde lo que nos une es nuestro ser cristianos bautizados, nuestra pertenencia a Jesús. Una iglesia donde se vive una verdadera fraternidad entre laicos y pastores, trabajando cada día codo a codo, en todos los ámbitos de la pastoral, porque todos son bautizados”. ¿Cómo quiero vivir lo que me resta del día?

Con la oración mensual relanzo mi jornada, renovando el deseo de disponibilidad y servicio a la Misión compartida por una iglesia sinodal. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Amar y servir | Al finalizar mi día Señor, me dispongo para hacer una pausa. Me pongo en una postura cómoda y relajo mi cuerpo, silencio mi mente y respiro profundamente.

Te pido Señor poder recorrer mi día de la mano contigo. ¿Qué actos de amor y bondad he realizado hoy? ¿He estado atenta y disponible a las necesidades del otro? Te doy gracias Señor por aquellos momentos en que me he dejado guiar por tu Espíritu. Te pido perdón las veces en que me he encerrado en mi egoísmo, desconociendo la necesidad del hermano. Dame la gracia Señor de vivir el día de mañana en actitud de acogida y servicio.

Padrenuestro 🙏
Equipo Colombia



POR LA MAÑANA | Presencia amorosa | Hoy, fiesta de San Francisco de Asís, te alabo Señor. Deseo reconocerte al igual que él, como dueño absoluto de todo mi ser, “Mi Dios, mi Todo”.

Contemplo el Evangelio observando la actitud de María, “Respondió el Señor y le dijo: Marta, Marta, tú te inquietas por muchas cosas; pero pocas son necesarias, o más bien, una sola. María ha escogido la mejor parte, que no le será arrebatada.” (Lc. 10, 38-42). Dejo resonar tu Palabra en mi corazón, escuchando que me invitas a elegir “la mejor parte” ¿En qué consiste esta? ¿Te doy el primer lugar? Quiero escucharte y acogerte.

Dame la gracia Señor para que, como San Francisco, pueda yo establecer una relación viva y profunda contigo dejándome transfigurar por tu Amor.

Oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Revestidos de Jesús | Me detengo, busco un lugar tranquilo y aprovecho este instante para abrir mi corazón y meditar estas palabras del Papa: “Caminemos juntos: humildes, vigorosos y alegres. Caminemos siguiendo las huellas de San Francisco de Asís, el santo de la pobreza y la paz... que llevó en su cuerpo las llagas de Jesús y, para revestirse de Él, se despojó de todo... El Sínodo sirve para recordarnos que nuestra Madre Iglesia tiene siempre necesidad de purificación, de ser “reparada”... necesitados de volver a la fuente, que es Jesús”.

Hoy, Primer Viernes del mes, me uno a la intención de oración del Papa por una Misión compartida, para que la iglesia siga apoyando por todos los medios un estilo de vida sinodal... entre sacerdotes, religiosos y laicos.

Rezo la oración del mes. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Relación | Al terminar este día Señor, me preparo para encontrarme contigo con un corazón libre y disponible.

Heme aquí Señor, quiero recorrer mi jornada haciéndome consciente de tu Presencia en mi vida. Dame la gracia de discernir cómo estuvo mi relación contigo hoy. ¿He estado en actitud de apertura y escucha? ¿En quien he visto tu rostro Señor? Te doy Gracias por los encuentros que he tenido hoy y que me han permitido experimentar tu amor. Te pido perdón si me he distraído entre mis ocupaciones y quehaceres poniendo mi corazón lejos de tu Presencia. Mañana quiero estar atenta completamente a Ti, para escucharte y acogerte en la cotidianidad, en los encuentros con los otros.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Colombia



Misioneros o espectadores

A menudo, cuando pensamos en la palabra "misionero", instintivamente imaginamos a una persona —un sacerdote, una religiosa, un laico— que ha hecho una elección de vida extrema, yendo a llevar el Evangelio al otro lado del mundo. Y lo miramos con admiración, pensando que nosotros no seríamos capaces: después de todo, nos decimos a nosotros mismos, en la vida cada uno tiene su vocación, y la de ellos es precisamente la misión; la nuestra, en cambio, es otra.

Si realmente pensamos esto, es mejor que echemos un vistazo al Video del Papa de este mes. En el mensaje que acompaña su intención de oración para octubre, el Papa Francisco nos explica que es verdad lo contrario: que la misión en la Iglesia es "compartida", y que todos somos "corresponsables", independientemente de la posición que ocupamos en el mundo. No existen los misioneros y los espectadores: todos debemos "caminar juntos recorriendo el camino de la sinodalidad" y "dar testimonio con nuestras vidas", cada uno de nosotros "contribuyendo con lo que sabe hacer mejor".

No es casualidad que Francisco haya elegido esta intención de oración en el mes en que se celebra en el Vaticano la asamblea general del Sínodo. Y no es casualidad que, precisamente en este momento, insista en el sentido de comunidad, que no tiene la forma de una pirámide: "nosotros los sacerdotes —dice— no somos los jefes de los laicos, sino sus pastores. Jesús nos ha llamado a unos y a otros —no unos por encima de otros, ni unos a un lado y los otros al otro, sino complementándonos mutuamente".

Una confirmación de todo esto es justamente el video que acompaña sus palabras, y que muestra la riqueza de lo que el Concilio Vaticano II llama "el pueblo santo de Dios" (Lumen Gentium, 12): los diversos ministerios dentro y fuera de las parroquias, los diferentes carismas, los momentos de vida en común. Y la misma realización de este video por parte de la diócesis de Brooklyn, involucrando a un grupo de profesionales laicos de la comunicación religiosa, es un ejemplo de misión compartida.

¿Cómo siente cada uno de nosotros este llamado a asumir la misión? ¿Y cómo está contribuyendo, desde el lugar en el que se encuentra en el mundo, en la vida cotidiana?

OCTUBRE | SAB 5



POR LA MAÑANA | La verdadera alegría | Aquí me tienes Señor, te agradezco por el regalo de un nuevo día. Hoy te pido la gracia de la verdadera alegría. “Alégrense que sus nombres están escritos en el cielo”. (Lc 10, 17-24). Tú que siempre escuchas, me muestras dónde hallar esta alegría. Los discípulos volvieron alegres al seguir tu camino, que consiste en salir de sí mismo para encontrarse con el otro. Es una alegría que no se produce en solitario, sino que parte de una comunidad de enviados que se abren a una misión compartida.

Señor, ayúdanos a comprender que estamos llamados a llevar la buena noticia juntos, sin superioridades porque el centro eres Tú.

Ofrezco mi jornada por una Iglesia en camino sinodal. Oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Donarse | Me detengo y medito sobre el camino que conduce a la alegría. “El ser humano tiene dos alternativas: centrarse en sí mismo, que es lo que Pablo denomina dejarse llevar por los deseos de la carne o bien la donación de sí mismo, de donde surgen los frutos del espíritu: amor, alegría, paz, paciencia, afabilidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio de sí”. (Paso 2, El Camino del Corazón).

Donarse entonces es causa de alegría. Dice el Papa Francisco que la alegría del Evangelio “siempre tiene la dinámica del éxodo y del don, del salir de sí”.

Rezo la oración mensual para que la iglesia se oriente siempre a la Misión, compartiendo el don del amor de Dios. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Espíritu fraterno | Al llegar la noche es tiempo propicio para revisar cómo he vivido hoy. Pienso en las personas con quienes comparto en mis ambientes. En el silencio de mi corazón agradezco al Señor por cada una de ellas.

Pido perdón si en mi manera de relacionarme no fui testimonio del amor de Dios, por centrarme sólo en mis intereses. Te ofrezco mi corazón para que lo configures cada vez más con el tuyo, Señor.

Con el propósito de brindar un trato más fraterno en mi entorno, te entrego mi descanso pidiendo que en la Iglesia seamos abrazados por un verdadero espíritu fraterno.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Colombia

OCTUBRE | DOM 6



POR LA MAÑANA | Unión | En esta mañana Señor, vengo con el corazón dispuesto para dejarme iluminar por tu palabra. “Algunos fariseos y, para tenderle una trampa, le preguntaron si al esposo le está permitido divorciarse de la esposa” (Mc. 10, 2). Contemplo la actitud de los fariseos empleada delante de la gente contra Jesús y observo la manera tranquila y sabia de responder de Jesús: “Dios los creó hombre y mujer. Por esto el hombre dejará a su padre y a su madre para unirse a su esposa y los dos serán como una sola persona” (Mc. 10, 6-8). ¿Cuál es mi actitud frente a los que piensan diferente a mí?

Señor, haz que mi modo de proceder en el encuentro con otros este día sea iluminado por ti.

Rezo la oración de ofrecimiento para que laicos y religiosos seamos una sola carne y tengamos un solo corazón en Cristo. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Iglesia de la escucha. En un rato de esta tarde hago un alto en mis actividades y me dispongo para escuchar al Señor en la voz del Papa Francisco: “Una Iglesia sinodal es una Iglesia de la escucha, con la conciencia de que escuchar es más que oír. Es una escucha recíproca en la cual cada uno tiene algo que aprender. Pueblo fiel, colegio episcopal, Obispo de Roma: uno en escucha de los otros; y todos en escucha del Espíritu Santo”.

Señor, enséñame a escuchar a mis hermanos y hermanas, reconociendo el valor de cada uno en su misión particular. Que tu Espíritu nos impulse como Iglesia a vivir en un proceso de permanente conversión sinodal.

Con estas intenciones rezo la oración de este mes. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Promover la comunión. Termino este día en la presencia de Dios. Respiro serenamente, dejando que el Espíritu me ilumine para releer mi jornada. Hoy el Señor me habló de unidad ¿Fui instrumento de unidad? o ¿sembré división? Respondo en mi interior sin juicio de mi parte.

Me entrego confiadamente en las manos del Señor sabiendo que Él me guía con amor y ternura, para que en las diferentes circunstancias que me toque vivir mañana acoja a todos sin excepción. ¿Estoy dispuesto/a a promover la comunión que propone Jesús?

Con corazón agradecido cierro este día pidiendo que en la Iglesia vivamos en comunión.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Colombia



POR LA MAÑANA | Hacernos cargo. Jornada mensual de Oración por el Sínodo | Empiezo este día con María. Me sobrecoge que en la vida corriente de una jovencita de Nazaret haya acontecido un hecho tan extraordinario como la Encarnación del Hijo de Dios. “Concebirás en tu seno y darás a luz un hijo, al que pondrás el nombre de Jesús... Hágase en mí según tu palabra”.(Lc 1,26-38). ¿Qué me enseña la respuesta de María ante una misión tan grande? ¿Qué me pide hoy el Señor? ¿Cuál es mi respuesta?

En María Dios me enseña que no quiere espectadores sino colaboradores activos en su misión.

Nuestra Señora del Rosario, acompaña a todos los laicos y laicas para que nos hagamos cargo activamente de lo que nos corresponde en nuestras comunidades.

Rezo la oración de ofrecimiento especialmente por esta nueva sesión del Sínodo. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Todos somos titulares. Hago una pausa esta tarde para conversar con Jesús, continuando en la compañía de María, quien me muestra que el Padre confía también en mí para anunciar a su Hijo en mi cotidianidad.

Recuerdo estas palabras del Papa Francisco: “Los laicos, y especialmente las mujeres, deben ser más valorados en sus competencias y en sus dones humanos y espirituales para la vida de las parroquias y de las diócesis. Pueden llevar el anuncio del Evangelio en su lenguaje ‘cotidiano’, comprometiéndose en diversas formas de predicación”. ¿Cómo estoy anunciando el Evangelio en lo que llevo de este día?

Rezo con la oración mensual acogiendo en mi interior que “todos somos titulares y nadie suplente”. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Resonancias. Señor, al finalizar el día, me presento ante Ti con todo lo que he vivido hoy. Repaso con serenidad los momentos del día. Te doy gracias Señor por las experiencias que resuenan en mi como apertura, alegría, luz o paz. Hago una pausa para sentir y gustar internamente. Ahora reviso, sin juzgarme, aquello que en mí significó encierro, frialdad, desaliento, no dejándote actuar en mí. Te pido perdón Señor. Dame tu luz para comprender cómo se produjeron estos movimientos en mí.

Ahora te presento lo que deseo vivir mañana, con la confianza que me da saber que eres un Dios fiel. Escribo las resonancias que este ejercicio produjo en mi corazón.

Padrenuestro. 🙏
Equipo de Colombia

OCTUBRE | MAR 8



POR LA MAÑANA | **Fijar la mirada en Tí** | Señor, como Marta y María te recibo en la casa de mi corazón. Descubro en mi interior que algunas veces dejo de tener la mirada puesta en Ti, fijándome más en lo que hace mi hermano-a, desviándome así de lo que quieres de mí. “Señor, ¿no te importa que mi hermana me deje sola en el trabajo? Dile, pues, que me ayude”. (Lc 10,38-42).

Permite, Señor, que haga bien lo que me corresponde y valore la misión de los otros, porque los dones de cada uno son una riqueza para la comunidad.

Te ofrezco mi jornada de este día por una Iglesia donde todos hacemos falta, porque Tú nos amas.

Oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | **Antídoto**. En un momento de descanso me dispongo a encontrarme con Jesús que sale a mi encuentro. Él con su amor me permite descubrir que “cada vez que juzgamos las conductas de otros desde una mirada con poco amor, centrados en nosotros mismos, sin prestar debida atención a nuestra responsabilidad como co-creadores con Dios, sin quererlo, estamos cerrando nuestras elecciones de mayor creatividad y amor”. (Paso 3, El Camino del Corazón).

Experimentó el llamado del Señor a la corresponsabilidad que es “el antídoto contra la tendencia a querer sobresalir a toda costa, a mirar sólo por uno mismo y no por los que nos rodean”. Papa Francisco.

Rezo la oración mensual para que sintamos que la misión de la Iglesia es responsabilidad de todos. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | **Modo de orar**. Finalizó este día como lo empecé, poniéndome en tu presencia Señor. ¡Que gracia tan grande es poder estar en contacto contigo a través de la oración! ¿Cómo han sido mis momentos de oración? Repaso las mociones y luces que recibí de Ti hoy. ¡Gracias Señor por todo lo que suscitaste en mí!

Perdóname si oré con ligereza y no me abrí para escucharte, convirtiendo mi oración en un monólogo de peticiones. ¡Señor que mi oración siempre me lance a ser apóstol en tu misión de compasión por el mundo!

Te entrego el día de mañana con la confianza de saber que para Ti nada es imposible.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Colombia



POR LA MAÑANA | Oración comprometida | Inicio mi día con un corazón disponible a la escucha de tu Palabra y, uniéndome al pasaje del Evangelio de hoy, hago también mía la petición que los discípulos te dirigen Jesús: “Señor, enséñanos a orar” (Lc. 11,1)

Señor, dame la Gracia para acoger tu Palabra, tu manera de acercarte al Padre para pedir que acontezca en nosotros su Reino. Transforma mi corazón para que sea capaz de permanecer en comunión contigo y con mis hermanos. Que hoy mis acciones reflejen al Dios de Amor que acoge sin distinción y que promueve entre nosotros una vida fraterna.

Ofrezco este día presentando al Señor todo lo que soy y tengo, en comunión con mis hermanos y hermanas de esta Red.

Oración de ofrecimiento 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Vida en comunión. Me dispongo a escuchar al Señor en las palabras del Papa Francisco: “El camino que Dios está indicando a la Iglesia es precisamente el de vivir de manera más intensa y concreta la comunión, y caminar juntos. La invita a superar los modos de obrar autónomos o como las vías paralelas del tren, que nunca se encuentran”.

Acojo este mensaje buscando hacerme uno en ti con los demás, generando espacios que promuevan la participación, la comunión y la misión compartida.

Rezo por todos aquellos que tienen a su cargo la conducción de nuestra Iglesia local para que, movidos por la acción del Espíritu, puedan recrear espacios de encuentro y participación de todo el pueblo de Dios a su cargo.

Rezo la oración mensual por el desafío de este mes. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Acoger al otro. Al finalizar este día recojo todo lo vivido, pasándolo por el corazón, agradeciendo a Dios por su acontecer en mí. Pido su luz para descubrir en qué momentos no permití su actuar a través de mí.

Las siguientes preguntas me pueden ayudar a eso: ¿Generé hoy espacios de comunión en mi entorno? ¿Quiénes son los excluidos en mi comunidad local, parroquial, congregacional? ¿Qué espacios de comunión necesito desarrollar en mi vida?

Pido al Señor la Gracia para que mañana sea yo instrumento de su amor, acogiendo a todos sin distinción.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Colombia

OCTUBRE | JUE 10



POR LA MAÑANA | Ser escuchados - as | Al inicio de la mañana, al ritmo de mi respiración voy silenciándome y tomando conciencia de la presencia de Dios en este nuevo día que me Él me regala.

Dios me invita a escuchar su voz y dejar que resuene en mi mente y en mi corazón su Palabra: “Pidan y se les dará, busquen y encontrarán; llamen y se les abrirá” (Lc 11, 9).

Acojo internamente su invitación y le pido confiadamente que me configure con el Corazón de Jesús para vivir en comunión, que me abra a la universalidad de su amor y me hermane en una sola misión, haciendo visible y creíble el Reino de Dios en la fraternidad vivida entre nosotros.

Con la oración de ofrecimiento del día me dispongo a vivirlo de la mano del Señor. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Vida fraterna. Me detengo a mitad de mi jornada y me dejo interpelar por las siguientes palabras del Papa Francisco: “Quisiera que todos nosotros tuviéramos en el corazón y en la mente esta hermosa visión de la Iglesia: una Iglesia orientada a la misión, donde las fuerzas se unifican y caminamos juntos para evangelizar...donde se vive una verdadera fraternidad entre laicos y pastores.”

Pido al Señor que mi estilo de comunión sea el de Jesús, que dé cabida a todos y todas, y que redescubra caminos nuevos que posibiliten la corresponsabilidad de cada cristiano dentro de la misión de una Iglesia sinodal.

Rezo la oración mensual. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Movido - a por su gracia. Al finalizar el día me pongo de manera orante en la presencia de Dios y le agradezco por todo lo vivido, por mi comunidad e Iglesia local en la cual he sentido su presencia actuante tanto en mí como en los demás.

¿Cómo propicié la escucha y la participación de todos los que conforman mi comunidad?

¿He renunciado a mis propios intereses por el bien de la comunión?

Continúo dando gracias a Dios por lo que logré hacer ayudado de su gracia y le pido que mañana continúe generando nuevos espacios de comunión y participación en mi entorno más próximo.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Colombia



POR LA MAÑANA | Discernimiento continuo | Hoy celebramos la memoria de San Juan XXIII, llamado el Papa bueno. Doy gracias a Dios por su intuición al conducir los caminos de la Iglesia por su continua apertura a la acción del Espíritu. Pido a Dios que también yo sepa escuchar su Palabra y me deje conducir por su Espíritu en este día.

Hoy me dices: “El que no está conmigo está contra mí y el que no recoge conmigo desparrama” (Lc 11,23). Que el transcurso de este día tenga una actitud permanente de discernimiento para reconocer todo aquello que me conduce a Jesús y todo aquello que me aleja de Él.

Ofrezco mi día pidiendo que la acción del Espíritu transforme mi corazón y desarrolle en mí la capacidad de discernimiento como una actitud en mi diario vivir.

Oración de Ofrecimiento. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Iniciativa de Dios. Me dispongo en este momento del día para dejarme iluminar por las palabras del Papa Francisco: “Queridos hermanos y hermanas, ¡buen camino juntos! Que podamos ser peregrinos enamorados del Evangelio, abiertos a las sorpresas del Espíritu Santo. No perdamos las ocasiones de gracia del encuentro, de la escucha recíproca, del discernimiento. Con la alegría de saber que, mientras buscamos al Señor, es Él quien viene primero a nuestro encuentro con su amor.”

Continúo animado mi jornada, abierto a las sorpresas del Espíritu, confiado en Él, sintiéndome peregrino junto a mis hermanos y que, en cada encuentro con ellos, pueda discernir todo aquello que me une a Ti.

Cierro este momento rezando la oración mensual. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Ser hermano - a. Finalizo el día poniéndome en la presencia de Dios que sostiene mi vida, disponiéndome interiormente para releer mi día con un corazón agradecido.

Comienzo a traer a la memoria cada episodio de este día reconociendo en ellos el actuar de Dios dándome la gracia de ser hermano-a y reconocer que voy con otros en el mismo camino con nuestras luces y sombras. Pido perdón a Dios por los momentos en los que, cerrándome a su acontecer en mí, dejé de acompañar a quien lo necesitaba.

Dejo que el Espíritu me muestre cómo vivir el día de mañana, formando parte activa de una Iglesia Sinodal.

Padrenuestro. 🙏
Equipo de Colombia



La misión de Cristo es responsabilidad de todos

Hemos llegado al final de una etapa en este camino sinodal, que no culmina, sino que continúa como un estilo de vida, en el que Francisco nos llama a la comunión y a la participación de todos, porque la misión es compartida entre sacerdotes, religiosos y laicos. El Papa nos habla de tres virtudes sinodales a cultivar

·**“Pensar según Dios, (Mc 8,32)** ... lo que tenemos en mente como grupo, ¿es realmente el "pensamiento de Dios"? Recordemos que el protagonista del camino sinodal es el Espíritu Santo... Sólo Él nos enseña a escuchar la voz de Dios, individualmente y como Iglesia... Dios es siempre más grande que...las "modas eclesiales" del momento”.

·**“Superar toda cerrazón. (Mc 9,38)**. ...Cuidado con la tentación del "círculo cerrado"... (es decir), bloquearse por el miedo a perder el propio sentido de pertenencia e identidad, si nos abrimos a otras personas y otras formas de pensar, reconociendo la diversidad como una oportunidad y no como una amenaza. ... dejémonos impresionar, incluso "herir" por la voz, la experiencia y el sufrimiento de los demás... Abiertos, con el corazón abierto.

·**“Cultivar la humildad. Mc 10, 44-45)** ...sólo el humilde realiza grandes cosas en la Iglesia, porque ...tiene una base sólida, fundada en el amor de Dios, que nunca falla, y por eso no busca otro reconocimiento... valora de hecho a los demás, y acoge su aportación, su consejo, su riqueza interior, sacando a la luz no su propio "yo", sino el "nosotros" de la comunidad... Es el humilde que defiende la comunión en la Iglesia, evitando escisiones, superando tensiones, sabiendo dejar de lado incluso sus propias iniciativas para contribuir a proyectos compartidos, y ello porque en el servicio encuentra alegría y no frustración o rencor”.

Es precisamente éste nuestro aporte eclesial desde la “Red Mundial de Oración del Papa a través de nuestro itinerario espiritual El Camino del Corazón, en el que “se nos invita a una misión de compasión por el mundo, orando y movilizándonos por los desafíos a los que se enfrentan la humanidad y la misión de la Iglesia”. ...Esto significa dejar caer nuestros "escudos" y derribar nuestras “paredes” para salir de la indiferencia y entrar en una "cultura del encuentro". Es porque estamos totalmente unidos al Corazón de Jesús que podemos, con Él, abrirnos en confianza... los seguidores de Jesús, no llevamos la misión adelante de cualquier modo, lo hacemos con el estilo de Jesús. Así, es el Camino del Corazón que nos ayuda a sintonizar con las actitudes y sentimientos de Jesús y salir al encuentro de los hermanos”. ECC 8

Tú estilo Señor, es contar con todos, acoger a todos, porque confías en tu obra dentro nuestro. Ayúdanos a sentir que Tú misión es responsabilidad compartida, y no sólo tarea de algunos porque ninguno es más importante, todos hacemos falta porque Tú nos amas y nos llamas.

OCTUBRE | SAB 12



POR LA MAÑANA | Enviados-as | Hoy, la Iglesia nos invita a agradecer por la vida del Beato Carlo Acutis, un joven que, movido por Jesús Eucaristía, hizo de su vida una ofrenda de amor.

El pasaje del Evangelio de hoy nos dice: "... y los envió de dos en dos" (Lc. 10,1). Somos enviados por Jesús a evangelizar, pero no solos, vamos en comunidad siendo parte de una Iglesia sinodal, en una misión de compasión por el mundo. Pero también debemos ser conscientes que hoy la realidad muchas veces nos es adversa, por eso también son actuales las palabras de Jesús que nos dice: "los envió como ovejas en medio de lobos".

Con la confianza puesta en el envío que el Señor me hace, emprendo mi día renovado en la fe, la esperanza y la caridad, a través de la oración de Ofrecimiento 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Evangelizando juntos. Hago un alto en la jornada y me dispongo a dejar que Jesús me hable a través de las Palabras del Papa Francisco: "... Lo vemos en Jesús mismo, que desde el comienzo se rodeó de un grupo de discípulos, hombres y mujeres, y vivió con ellos su ministerio público. Pero nunca solo. Y cuando envió a los Doce a anunciar el Reino de Dios, los mandó "de dos en dos". Lo mismo vemos en san Pablo, que siempre evangelizó junto a otros colaboradores, también laicos y parejas de esposos; nunca solo...". ¿Con quiénes he colaborado en la misión del Señor esta mañana?

Te pido Señor que continúe este día dispuesto-a a trabajar con otros, dando testimonio de servicio y comunión fraterna.

Me uno a toda la Iglesia con la oración mensual por una Iglesia sinodal. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Esperanzado-a en Él. Al finalizar la jornada, al ritmo de mi respiración voy serenándome y tomando conciencia de la presencia del Señor, a quien le pido me acompañe a revisar mi día.

Repaso lo vivido hoy, pasando por el corazón los encuentros, los rostros, las situaciones... Reconozco cómo me ha movido el Señor a actuar en cada uno de ellos y le doy gracias. También reviso los momentos en los que no respondí con disponibilidad y humildad a la invitación de trabajar con otros, habiendo puesto mi querer e interés personal por encima de mis hermanos y hermanas.

Con lo que me ilumine el Espíritu para vivir el día de mañana, le pido a María, nuestra Madre, que me ponga en todo momento con su Hijo Jesús para que me ayude a hacerlo vida según su modo de proceder.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Colombia

OCTUBRE | DOM 13



POR LA MAÑANA | Llamado-a por Jesús | Me dispongo a iniciar este nuevo día sintiendo internamente el llamado que me hace el Señor, desde ya, a vivir este día en su compañía.

Con el deseo de conocer su voluntad en mi vida hoy, recordando las palabras de aquel hombre que le pregunta al Señor “maestro bueno, ¿qué debo hacer para alcanzar la vida eterna?” (Mc-10, 17), yo le pregunto: ¿Qué debo hacer para seguirte hoy?

Dejo un momento de silencio para escuchar sus palabras que me muestran qué debo dejar atrás... qué hacer hoy... y acojo su llamado diciéndome: “luego, ven, y sígueme”.

Termino con mi oración de ofrecimiento del día, dispuesto-a a caminar con otros, uniéndonos a su Misión de compasión por el mundo. 🙏

Equipo Colombia



POR LA TARDE | Testimonio. Hago un alto en medio de mi jornada, recordando el llamado de Jesús a seguirlo.

Me dejo iluminar por las palabras del Papa Francisco: “¡El apostolado de los laicos es sobre todo testimonio! Testimonio de la propia experiencia, de la propia historia, testimonio de la oración, testimonio del servicio a quienes pasan necesidad, testimonio de la cercanía a los pobres, cercanía a las personas solas, testimonio de la acogida, sobre todo por parte de las familias” ¿Cómo ha sido mi testimonio de seguimiento a Jesús en lo que llevo del día?

Con la oración por una Iglesia Sinodal continúo mi día: ¡Aquí estamos Señor! Disponibles a tu misión. Somos Iglesia porque Tú nos convocas, y nos invitas a vivir este llamado. 🙏

Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Esperanzado-a. Al finalizar mi día, busco un lugar para estar a solas con el Señor y pedirle me ayude a revisar el día de hoy.

Hago memoria de los encuentros vividos a lo largo del día, reconociendo aquellos momentos en los cuales di testimonio de cercanía y acogida. Le agradezco al Señor porque fue con su Gracia que pude hacerlo. Luego, pido perdón a Dios por aquellas ocasiones en las cuales, encerrado-a en mí, no salí al encuentro fraterno y solidario para con los demás.

Pido al Señor su ayuda para vivir mañana lo bueno que en este momento suscita en mí.

Padrenuestro. 🙏

Equipo de Colombia

OCTUBRE | LUN 14



POR LA MAÑANA | Jornada mensual de oración por la Salud mental. El signo de Jonás es la Misericordia de Dios | Este mes el Papa nos pide que oremos por una misión compartida. Hoy es también el día mensual de oración por la salud mental. En el Evangelio de hoy, Jesús se refiere al signo de Jonás. El Papa Francisco dijo que el signo de Jonás es "la misericordia de Dios en Jesús Crucificado y Resucitado por nosotros".

El Papa explicó: "El signo que Jesús promete es su perdón". Para aquellos de nosotros que vivimos con una enfermedad mental, podemos estar seguros de que, sin importar las luchas y los comportamientos provocados por la enfermedad mental, tenemos un Dios amoroso que comprende la enfermedad mental y que siempre nos ofrecerá misericordia y perdón.

Cierro este momento con la Oración de Ofrecimiento... 🙏
(Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental)



POR LA TARDE | En una misión de compasión. Hoy es el día mensual de oración por la salud mental y este mes la oración del Papa es por una misión compartida. El Camino del Corazón nos transforma para una misión de compasión.

El Papa Francisco nos anima a recordar que "Es una misión de compasión por el mundo, podríamos decir un 'camino del corazón', es decir, un camino de oración que transforma la vida de las personas". Recordemos orar por las personas que viven con una enfermedad mental y ayudemos a transformar sus vidas tomando acciones para erradicar el estigma y la discriminación que a menudo enfrentan.

Rezamos la Oración Mensual... 🙏
(Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental)



POR LA NOCHE | Dios está cerca. Este es el día mensual de oración por la salud mental y este mes el Papa nos pide que oremos por una misión compartida. Doy gracias al Señor por seguir sosteniendo un estilo de vida sinodal que me permite participar en la misión compartida de amor y compasión de la Iglesia.

Perdóname por las veces que no actué con compasión hacia aquellos entre nosotros que viven con una enfermedad mental y los excluí de esta misión compartida. Mañana, ayúdame a renovar mi compromiso con nuestra misión compartida, recordando dar la bienvenida a aquellos que viven con una enfermedad mental.

Padrenuestro. 🙏
(Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental)

OCTUBRE | MAR 15



POR LA MAÑANA | Acoger y ser acogido-a | En este día que celebramos la festividad de Santa Teresa de Ávila, al ritmo de mi respiración voy silenciándome y tomando conciencia de la presencia de Jesús, contemplándolo en mi interior como lo hacía la religiosa en su oración.

Contemplo la actitud de Jesús ante la invitación del fariseo: “Cuando Jesús dejó de hablar, un fariseo lo invitó a comer en su casa, y Jesús entró y se sentó a la mesa. (Lc. 11, 37). Observo cómo Jesús, así como acoge a todos sin distinción, también se deja invitar y acoger sin prevención. ¿Cómo he actuado últimamente en mis encuentros con los demás? ¿A qué me mueve hoy el modo de proceder de Jesús?

Hago mi oración de ofrecimiento del día, comprometiéndome a vivir en comunión con todos. 🙏
Equipo Colombia



POR LA TARDE | Hermanos en Cristo. Me detengo un momento para descansar y revisar cómo han sido mis encuentros con los demás.

El Papa Francisco nos dice: “Nuestra pertenencia común a Cristo nos hace a todos hermanos. El Concilio Vaticano II afirma: «Los laicos, del mismo modo que por la benevolencia divina tienen como hermano a Cristo [...], también tienen por hermanos a los que, constituidos en el sagrado ministerio [...], apacientan a la familia de Dios» (Const. Lumen Gentium, 32). Hermanos con Cristo y hermanos con los sacerdotes, hermanos con todos”. ¿Cómo he sido partícipe de esta hermosa realidad de ser todos hermanos en Cristo?

Pido por una Iglesia sinodal aprendiendo de Jesús que cuenta con todos, acoge a todos y confía en todos. Rezo la oración mensual. 🙏
Equipo Colombia



POR LA NOCHE | Ser el rostro de Jesús. Ha llegado el final del día, momento especial para el encuentro con Jesús quien me ayuda a descubrir su acontecer en mí y en los demás.

Reviso paso a paso mi día, reconociendo aquellos momentos especiales en los cuales me sentí hermanado-a con las personas que compartí y doy gracias a Dios por que sé que fue obra suya en nosotros.

Luego, desde la mirada misericordiosa de Jesús, reconozco con humildad aquel momento de indiferencia dejando de atender a aquella persona que necesitaba compañía o ayuda, y pido perdón al Señor.

Señor, que mañana transparente yo tu rostro en cada encuentro.

Padrenuestro. 🙏
Equipo de Colombia



POR LA MAÑANA | Corazón de Jesús | Gracias Señor por este nuevo día y ayúdame a estar disponible a lo que quieras de mí, como Santa Margarita, a quien revelaste la compasión de tu corazón por nosotros. Tu Palabra me interpela a la conversión: “¡Ay de ustedes ...imponen a los demás cargas insoportables, pero ustedes no las tocan ni siquiera con un dedo!” Lc 11, 42-46.

Señor ayúdame a aliviar al hermano de su carga. Sé que esto alivianará la mía. Que mis gestos, mis pensamientos, palabras sean los tuyos en mi familia, en mi comunidad, en mi trabajo.

Te ofrezco lo que soy y tengo para que seamos un Cuerpo unido en la compasión de tu corazón. Ofrezco mi día junto a mis hermanos y por ellos.

Oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Caminando unidos. Hago un alto en el camino para pasar por el corazón lo que voy viviendo, y a recibir la invitación del Papa a la Iglesia: necesitamos “superar los modos de obrar autónomos o como las vías paralelas del tren, que nunca se encuentran... Esta es la tentación más grave en este momento. Todavía queda mucho camino por recorrer para que la Iglesia viva como un cuerpo, como verdadero Pueblo, unido.” (Papa Francisco).

Que mi estilo sea el de Jesús, acogiendo a mis hermanos y siendo instrumento de unidad para sus vidas.

Rezo por la oración mensual, para que aprendamos a caminar juntos en comunión con el Papa. Quiero poner mis dones al servicio y valorar la participación de cada uno en la misión. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA NOCHE | Estilo sinodal. Busca un rincón tranquilo para cerrar tu día y agradece al Señor su presencia, su manera de consolar, de sostener a otros.

Trae a tu corazón los encuentros con tus hermanos hoy, ¿aliviaste sus cargas o las hiciste más pesadas? ¿fuiste instrumento de unidad con tus gestos y palabras? ¿Qué podrías hacer diferente mañana para que el otro se sienta integrado en tu corazón y en la comunidad?

Ofrece tu descanso y reza por el Papa, para que sigamos su guía como comunidad eclesial unida.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay

OCTUBRE | JUE 17



POR LA MAÑANA | Tus enviados | Me dispongo a un nuevo amanecer, trayendo al corazón motivos para agradecer, la vida, las personas, los encuentros, los lugares. Ofrezco todo lo que soy y tengo porque para eso lo he recibido.

“Dijo la Sabiduría de Dios: Les enviaré profetas y apóstoles, y a algunos los matarán y perseguirán, para que se pidan cuentas a esta generación de la sangre de todos los profetas derramada desde la creación del mundo.” (Lc 11:47-54). Señor, quiero recibir a tus enviados en este día, no quiero ser cómplice de soberbia y cerrarme a quien tú has puesto para guiar la iglesia.

Ofrezco mi jornada por todos los que integramos la iglesia, para que caminemos juntos como hermanos, en corresponsabilidad, respetándonos y dejándonos conducir por quien te representa en esta tierra.

Oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Comunión. Vengo esta tarde ante Ti para pedir con el Papa Francisco que tengamos “en el corazón y en la mente esta hermosa visión de la Iglesia: una Iglesia orientada a la misión, donde las fuerzas se unifican y caminamos juntos para evangelizar”.

Quiero vivir esto en mi contexto diario. Hoy en la familia, en el trabajo, en la comunidad intentaré dar lugar al hermano, incentivar su participación y buscar la comunión renunciando a las mezquindades.

Lo hago por ti Señor, lo hago contigo.

Rezo la oración del mes por la Iglesia. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



POR LA NOCHE | Al caer la noche. Entro en la calma de la tarde y agradezco lo que he recibido en este día. Me pregunto... ¿Quiénes fueron parte de mi jornada? Te doy gracias por sus vidas, por sus dones, porque dan belleza al mundo.

Te pido perdón por los momentos en que hoy no he cuidado el valor y la riqueza del otro, con gestos de dureza, o indiferencia o exigencia.

Dame la gracia de ser reflejo de tu amor y germen de unidad para mis hermanos mañana.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



POR LA MAÑANA | Llamado a tu misión | Inicio el día dejando que resuene en mí el Evangelio de hoy: “En cualquier casa que entren, digan primero: “Paz a esta casa”. (Lc 10, 1-9). Quiero Señor en este día ser un instrumento de tu paz, cuento con la ayuda de San Lucas, tu apóstol ya que hoy es su fiesta. Recibo ahora tu amor y tu paz que me das para compartirlos.

Tú me envías a mis ambientes. Toma mi vida, con todo lo que tengo y soy. Tu sabrás suplir mis defectos y darme tu corazón compasivo para la misión que me confías. Dame la gracia de que mis decisiones y mis gestos concretos testimonien tu amor y tu respeto, y construyan la unidad que tanto necesitamos como Iglesia.

Rezo la oración de ofrecimiento para que tengamos un estilo sinodal. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Auténtico seguimiento. En esta pausa tomo conciencia de que este mes se clausura el Sínodo que comenzamos a transitar como iglesia en el 2021. Te doy gracias, Señor, por este caminar juntos, a pesar de las dificultades y diferencias. El Camino del Corazón de nuestra Red Mundial dice que “no podemos concebir, ni vivir auténticamente el seguimiento a Jesucristo y la colaboración con su misión de compasión por el mundo, sin hacerlo “dentro” de la Iglesia, y en el ejercicio de nuestra libertad”. (PASO 9)

Soy iglesia, es mi esencia, que nunca lo olvide, que no me separe del Cuerpo. Que acepte libremente caminar con otros junto a nuestro Pastor, respetando los distintos ritmos, como tú lo haces con nosotros.

Dame tu amor, dame tu gracia, que esta nos basta.

Rezo la oración mensual por la clausura sinodal y el camino que continuará después. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | Ofrecer la vida. Tómame unos minutos para recoger lo vivido hoy. Aquieta la respiración y el pensamiento y reflexiona en presencia del Señor. ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿Pudiste vivir tu compromiso de hoy? Apunta algo que mañana quieras mejorar.

Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones, tus luchas, tus sueños.

Ofrece tu descanso para que seamos la Iglesia que Jesús desea que seamos.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



Propuestas cinematográficas

En este mes de octubre el papa Francisco nos invita a orar por una misión compartida en la Iglesia: “Oremos para que la Iglesia siga apoyando por todos los medios un estilo de vida sinodal, bajo el signo de la corresponsabilidad, promoviendo la participación, la comunión y la misión compartida entre sacerdotes, religiosos y laicos”. A la luz de esta intención y siguiendo la Exhortación Apostólica *Evangelii Gaudium* del papa Francisco, recomiendo estas películas para comentar y analizar en nuestras comunidades.

Las llaves del Reino de John M. Stahl (E.U., 1944, 137 min.)

Esta película es un clásico del género religioso protagonizada por Gregory Peck que nos presenta con respeto y emotividad la vida de un sacerdote católico entregado a la misión, humilde, abierto, con buen humor y gran corazón. La película derrocha misericordia, solidaridad, fraternidad y caridad creativa. Consideremos y comentemos estas palabras del papa Francisco que nos dice en su exhortación sobre el anuncio del Evangelio: “La intimidad de la Iglesia con Jesús es una intimidad itinerante, y la comunión ‘esencialmente se configura como comunión misionera’. Fiel al modelo del Maestro, es vital que hoy la Iglesia salga a anunciar el Evangelio a todos, en todos los lugares, en todas las ocasiones, sin demoras, sin asco y sin miedo. La alegría del Evangelio es para todo el pueblo, no puede excluir a nadie. Así se lo anuncia el ángel a los pastores de Belén: ‘No temáis, porque os traigo una Buena Noticia, una gran alegría para todo el pueblo’ (Lc 2,10). El Apocalipsis se refiere a ‘una Buena Noticia, la eterna, la que él debía anunciar a los habitantes de la tierra, a toda nación, familia, lengua y pueblo’ (Ap 14,6)” (*Evangelii Gaudium*, 23). Oremos con el Papa para que la Iglesia siga apoyando un estilo de vida sinodal y la alegría del Evangelio sea para todo el pueblo, sin excluir a nadie.

Bichos, una aventura en miniatura de John Lasseter, Andrew Stanton (EUA, 1998, 95 min.)

Bichos es una película de animación que tiene que ver con la misión y la salvación. Prácticamente toda la historia se desarrolla a ras del suelo o bajo la tierra: ahí donde viven y trabajan las hormigas. Entre éstas se destaca Flik, una hormiga macho que cuestiona que se la pasen trabajando para pagar el tributo a los saltamontes y sale a buscar a unos valientes guerreros que los puedan defender. Vemos como Flik, junto con otros, va descubriendo su misión para salvar a la colonia. Reflexionemos y comentemos estas palabras del papa Francisco: “la tarea evangelizadora se mueve entre los límites del lenguaje y de las circunstancias. Procura siempre comunicar mejor la verdad del Evangelio en un contexto determinado, sin renunciar a la verdad, al bien y a la luz que pueda aportar cuando la perfección no es posible. Un corazón misionero sabe de esos límites y se hace «débil con los débiles [...] todo para todos» (1 Co 9,22). [...] Sabe que él mismo tiene que crecer en la comprensión del Evangelio y en el discernimiento de los senderos del Espíritu, y entonces no renuncia al bien posible, aunque corra el riesgo de mancharse con el barro del camino” (*Evangelii Gaudium*, 45). Oremos con el Papa para que la Iglesia siga promoviendo la participación, la comunión y la misión compartida.

SERGIO GUZMÁN SJ | JESUITAS | MÉXICO



POR LA MAÑANA | Cercanía | Te agradezco Señor este día que me regalas como una nueva oportunidad. Me preparo a vivirlo escuchándote en tu Palabra. “No se preocupen de cómo se van a defender o qué van a decir, porque el Espíritu Santo les enseñará en ese momento lo que deban decir.” (Lc 12, 8-12). Dejo este silencio para decantar lo que me dices a mí.

Tú siempre fuiste dócil a esa voz interior que te guiaba. Yo también quiero entregarme sin defensas, y estar disponible a tu misión fraterna que nos confías en este mes.

Que tu Espíritu Santo haga caer todas las barreras que pongo entre mi hermano y yo. Que mis gestos de hoy inviten a la cercanía y a la unidad.

Ofrezco este día con la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | La Iglesia es común unión. Me detengo un momento para poner mi corazón junto al tuyo y descansar de la rutina del día.

Quiero dejarme interpelar por el mensaje de Francisco, que nos invita “a superar los modos de obrar autónomos... el clero separado de los laicos, los consagrados separados del clero y de los fieles, la fe intelectual de algunas élites separada de la fe popular, la Curia romana separada de las Iglesias particulares, los obispos separados de los sacerdotes, los jóvenes separados de los ancianos, los matrimonios y las familias poco implicadas en la vida de las comunidades, los movimientos carismáticos separados de las parroquias, por citar sólo algunos.” (Papa Francisco).

Te escucho Jesús... ¿qué puedo hacer para comprometerme desde mi lugar? Cuento contigo y me entrego rezando la Oración mensual. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA NOCHE | Testigos de tu amor. Al terminar el día, toma consciencia de cómo te sientes, qué sentimientos habitan en tu corazón. Agradece los encuentros de esta jornada. Mira la dirección general de lo vivido ¿Has elegido en función de la unidad? ¿Has amado? o ¿qué cambiarías mañana para responder al deseo de Jesús de que los que nos vean digan: “Miren cómo se aman”?

Me pongo en tus manos señor, te entrego lo que no fue tu Amor en mí, y recibo tu corazón para vivir mañana la misión de este mes. Te dejo por escrito mi compromiso.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA MAÑANA | Servidor de los hermanos | Gracias por este nuevo día, Señor. Me entrego para servirte en la misión de compasión que me confías, allí donde me toque estar hoy.

Dejo que el Evangelio resuene en mi corazón: “el que quiera ser grande entre ustedes, debe hacerse el servidor de todos, y el que quiera ser el primero, se hará esclavo de todos.” (Mc 10, 35-45). Es duro este lenguaje, pero si viene de ti, es lo mejor para mí. Acalla mis ‘no puedo’.

Dame tu corazón para servirte hoy en los que encontraré, especialmente en aquellos que me cuestan más. No quiero elegir yo a mi prójimo, tú lo traes a mí en aquel que se presenta día a día.

Rezo la Oración de ofrecimiento para poder ser una Iglesia que pueda caminar unida. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Cogestión. Necesito detenerme para descansar un rato contigo Jesús. Tú también así lo deseas. Un momento de silencio profundo para reflexionar en la misión que me confías.

El Papa habla de tener “una correcta visión de la Iglesia, la Iglesia como Pueblo de Dios, del cual los laicos forman parte con pleno derecho, junto a los ministros ordenados. Los ministros ordenados no son los patrones, sino los servidores; son pastores, no patrones.” ¿Cuál es mi visión? ¿en qué medida colaboro desde el lugar que ocupo?

Que mi estilo sea cada vez más el tuyo, Señor, y que coopere con esta misión compartida entre todos.

Esto te lo pido a través de la Oración de este mes. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | Ser el rostro de Dios. Me dispongo a repasar este día que he vivido, en algún lugar tranquilo. Sobre todo, busco acallar el ruido mental y entrar en mi corazón. Gracias Jesús por cada detalle, incluso si no reconocí que venía de ti.

¿Estuve disponible a quien necesitó de mis manos, de mi palabra, de mi sonrisa, de mi presencia? No sé si pude ser el reflejo de tu rostro en medio de mis hermanos, pero si sé que quiero tu corazón para asemejarme más a Ti.

Te pido por mi comunidad, mi familia, por la Iglesia, para que nos ayudes a promover la participación de cada uno y contribuir a la comunión entre sacerdotes, religiosos y laicos bajo la guía del Papa. Anoto un propósito para el servicio a mis hermanos.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA MAÑANA | Compartirse | Inicio este día contigo Señor, gracias por tu compañía.

Quiero estar disponible a lo que me confíes, háblame por tu Palabra y ayúdame a acallar los ruidos interiores para escucharte. “Eviten toda clase de avaricia, porque la vida del hombre no depende de la abundancia de los bienes que posea”. (Lc 12, 13-21). Me tomo un momento para dejarlas resonar en el corazón, dichas de manera para mí...

¿En qué o en quién pongo mi confianza? Repito lentamente: Jesús, eres mi única riqueza...Te ofrezco lo que soy y tengo porque de ti lo recibí, para entregarlo al servicio de la comunidad.

Si tu eres la riqueza de cada uno, nuestra Iglesia será verdaderamente una familia que comparta y se entregue. Rezo la Oración de ofrecimiento de este día. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | No hay Jesús sin Iglesia. Hago un alto en mi jornada, necesito detenerme, distender mi espíritu contigo Jesús. ¿Cómo estoy transitando este día?

Leyendo el PASO 9 del Camino del Corazón, veo cuan necesario es para el mundo de hoy, caminar juntos como Iglesia, porque: “No hay Jesucristo Salvador sin Iglesia de colaboradores, son un único sueño del Padre, ambas realidades son inseparables en el misterio de la salvación. El Padre envía a su Hijo, y Él envía a su Iglesia de discípulos colaboradores en Su misión. Somos un cuerpo sólidamente unido en Cristo Jesús.”

¿Por qué nos cuesta tanto la comunión entre nosotros y con nuestro Pastor que pusiste al frente? ¿Qué puedo aportar desde mi lugar?

Con la oración del mes, te pido Señor nos ayudes a tener un estilo sinodal. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | Verdadera comunidad. Cerrando este día, me tomo un tiempo para recorrer los momentos vividos y las personas que pasaron por él. Descubro cómo te hiciste presente en los detalles providenciales. Gracias Señor por la vida, por los que pusiste en mi camino.

Tal vez no supe amar lo suficiente, tal como tú me amas, me aceptas y comprendes. ¿Qué gesto concreto puedo cambiar para tener un estilo más fraterno? Dame una nueva oportunidad para mañana. Escribo mi propósito.

Antes de descansar dedicaré estos últimos momentos para pedir por la Iglesia, ... ¡cuánto necesitamos crecer como verdadera Comunidad, dar participación a los que se sienten relegados y vivir una misión compartida...!

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



POR LA MAÑANA | La felicidad | Señor en este nuevo día me llamas a tu misión. ¡Gracias por tu confianza!

Tantas veces escucho en las redes la palabra felicidad asociada al tener, al placer y al poder. El marketing promete lo que no puede dar, con tal de vender. Hoy recibo nueva tu Palabra tan antigua, y dicha sin ningún interés escondido, más que el de proporcionarnos la verdadera dicha: “¡Felices los servidores a quienes el señor encuentra velando a su llegada! Les aseguro que él mismo recogerá su túnica, los hará sentar a la mesa y se pondrá a servirlo.” (Lc 12, 35-38).

Dejo que el silencio trabaje mi corazón. Ayúdame a descubrir la alegría secreta de servir a mis hermanos en este día.

Ofrezco mi jornada rezando la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Corresponsabilidad. Me tomo un descanso para darte gracias, Señor. Tomo conciencia de cómo me encuentro... ¿cómo he llegado hasta aquí y como quiero continuar mi día? ¿Cuál es la misión de este mes de cierre del Sínodo?

Francisco nos dijo que “la formación de los laicos (es) indispensable para vivir la corresponsabilidad...la formación tiene que orientarse a la misión; no solamente a las teorías, de otro modo se cae en las ideologías.” ¿En qué me interpela? ¿Cómo puedo encarnar la colaboración responsable desde mi lugar?

Rezo la oración del mes pidiendo la gracia de ser una Iglesia Sinodal, que salgamos juntos a vivir la misión, según el don que cada uno recibió. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA NOCHE | Bajo tu mirada. Al caer la tarde, me tomo un tiempo para repasar lo vivido con el corazón. ¿Qué dones recibí? (las personas, las situaciones) ...en todo quiero ver tu Providencia. ¿Cómo entregué a otros el don recibido?

Dejo que me hables en el silencio, quiero escucharte para poder cambiar mañana lo que pueda mejorar. Perdón si no fui reflejo de tu amor con algunas personas, si dije o pensé algo hiriente.

Sé que siempre puedo empezar, esa es la maravilla de la Iglesia, en la que cada uno puede reconocer sus propios errores para evitarlos, y construir una comunidad en la que todos tengamos un espacio para la misión.

Te entrego todo lo vivido y mi descanso.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay

OCTUBRE | MIE 23



POR LA MAÑANA | Mi casa | Acojo este nuevo amanecer disponible a escuchar tu voz, Señor, en lo que me toque vivir. Gracias por tenerme siempre en cuenta para tu misión.

Me has confiado tu casa que es mi propio corazón, para cuidarla y que pueda cobijar a quienes pones en mi camino. Pero tengo que estar atento... "Si el dueño de casa supiera a qué hora va llegar el ladrón, no dejaría perforar las paredes de su casa." (Lc 12, 39-48). El peor daño sería dejarme invadir por lo que no es tu Amor. Ayúdame a preservarme y no dejar entrar en mí lo que me separa y aleja de ti y de los demás.

Rezo la oración de ofrecimiento para ser instrumento de tu paz y fortalecer la comunidad con mi entrega. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Promoviendo la participación. En esta pausa quiero silenciarme para encontrarme contigo y poner mi día en tus manos.

Recordando la misión que nos confías este mes cómo comunidad, veo que importante que es no renunciar a la participación en la vida eclesial con el propio don. ""Compartir la misión acerca a los pastores y a los laicos, les da un propósito común, manifiesta la complementariedad de los diversos carismas y, por eso, suscita en todos el deseo de caminar juntos. "" (Papa Francisco).

Nadie sobra, cada uno está llamado a poner al servicio lo que recibió de ti. Señor ayúdame a participar y a dar participación a los demás. Antes de continuar el día, quiero rezar la oración del mes por esta intención.

Oración del mes. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | Agradecer los encuentros. Me dispongo a releer esta jornada que ya termina. Busco un rincón tranquilo para agradecerte lo que viví y tu compañía, Señor.

¿Con quiénes caminé hoy? ¿traté de escucharlos? ¿en los encuentros dejé que seas tú el gestor, el guía y el vínculo? Dejo pasar por mi corazón cada una de las personas que atravesaron mi camino. Te las ofrezco, Señor.

Tomo conciencia de aquello que puedo cambiar para mañana y anoto un propósito concreto para vivir mejor mi 'ser Iglesia'. Te entrego mis deseos y mi descanso.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



POR LA MAÑANA | Fuego de amor | Te abro mi corazón, Señor, en este nuevo amanecer, te doy gracias por el don de la fe y la vida. En esta oración quiero recibir lo que me ofreces para entregarlo a los demás.

Tu Corazón está lleno de Amor y es eso lo que nos das: “Yo he venido a traer fuego sobre la tierra, ¡y cómo desearía que ya estuviera ardiendo!” (Lc 12, 49-53). Recibo tu deseo y quiero apropiármelo, ¿cómo puedo encarnarlo hoy?

Rezo la Oración de ofrecimiento y te pido especialmente por el sínodo que concluye, que sus frutos se reflejen en nuestra Iglesia en un estilo fraterno, en el que nos escuchemos, nos respetemos, y aceptemos caminar juntos viendo las diferencias como riquezas. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



POR LA TARDE | Misión de compasión. Me detengo para hacer un alto de reflexión en mi jornada. Retomo el propósito del día, quiero dejarme iluminar, mirar en ti a quienes cruzan mi día.

Agradezco esta Red de hermanos, queremos ser tus enviados en medio de este mundo que te necesita: ""Esta red está formada por quienes mediante el ofrecimiento cotidiano de sus vidas se hacen disponibles para colaborar en la misión de compasión de Cristo Resucitado, en cualquier situación o estado de vida que se encuentren. El llamado a la misión es el fuego que nos hace apóstoles enviados desde el Corazón del Padre al corazón del mundo."" (Camino del Corazón, P9).

Tu Fuego inunde nuestras comunidades, las llene de tu compasión contagiosa. Te lo pido rezando la oración de este mes. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | fraternidad verdadera. Me dispongo a cerrar este día y a agradecer los dones recibidos. Pacifico mi cuerpo y mi mente en un momento de silencio, registrando lo que viví, mis pensamientos, mis gestos ... ¿fueron expresión del Amor recibido?

Quisiera estar más atento, a tu paso por mi día, para ver en los demás tu rostro, para valorarlos, escucharlos y darles más participación. Necesito tu Corazón para ello.

Como Iglesia te necesitamos, para responder a tu deseo expresado a través de quien te representa, de ser “una Iglesia donde se vive una verdadera fraternidad entre laicos y pastores, trabajando cada día codo a codo.” (Papa Francisco)

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



POR LA MAÑANA | Entendimiento | Inicio el día agradeciéndote Jesús, y dejando que resuene en mí el Evangelio de hoy: “¿cómo entonces no saben discernir el tiempo presente? ¿Por qué no juzgan ustedes mismos lo que es justo? Cuando vas con tu adversario a presentarte ante el magistrado, trata de llegar a un acuerdo con él en el camino”. (Lc 12, 54-59).

En este mes que culmina el sínodo me llamas al entendimiento, al acuerdo con los que no piensan como yo, mientras vamos de camino. Toma mi vida, con todo lo que tengo y soy. Tu sabrás suplir mis defectos y darme tu corazón compasivo y fraterno.

Quiero ser en este día tu instrumento. Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Juntos. Hago una pausa en este día para meditar las palabras del Papa Francisco: “Jesús nos enseña que la verdadera grandeza no se encuentra en el poder o en el prestigio, sino en el servicio. Nos invita a seguir su ejemplo de humildad y a servir a los demás con amor y generosidad.”

¿Cómo he vivido mi día? ¿A quién he servido hoy? ¿En qué momentos actué con más egoísmo que amor?

Relanzo mi día teniendo presente a quienes hoy están recibiendo el sacramento de la unción de los enfermos para que encuentren a Jesucristo que consuela y alivia.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏
(Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Finalizando el día. Tómate unos minutos para recoger lo vivido hoy. Aquieta la respiración y el pensamiento y reflexiona en presencia del Señor. ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿Pudiste vivir tu compromiso de hoy? Apunta algo que mañana quieras mejorar.

Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones, tus luchas, tus sueños. Cuéntale también las necesidades de tus hermanos que pasan dificultades.

Ofrece tu descanso por ellos.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



MI CAMINAR CON OTROS EN LA RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA

Testimonio de Julia Cadena, integrante del Equipo Apostólico Nacional de Colombia

“Creo que, como equipo apostólico nacional, avanzamos en un estilo de vida sinodal, ya que en nuestros encuentros hay espacios de escucha, en los que se valora lo que cada uno es y puede aportar en la misión. De esta forma vamos haciendo camino juntos. En nuestro equipo hay un sacerdote, una religiosa, un diácono permanente, tres laicos, siendo esto es muy positivo desde el camino sinodal al que nos invita el Papa Francisco, porque aprendemos los unos de los otros, enriqueciéndonos mutuamente y creciendo en comunión.

De igual manera nuestra misión es cada vez es más participativa, abriéndonos a la colaboración en red con la Arquidiócesis de Cartagena, espacios radiales, parroquias e instituciones educativas. Nuestro estilo de misión es diverso porque estamos también en el ámbito digital colaborando en las publicaciones a través de las redes sociales, aportamos con las oraciones en Click to Pray, hacemos apostolado con niños, con adultos... en fin, es un camino eclesial muy rico dónde trabajamos juntos, lejos de experiencias de clericalismo”.

JULIA CADENA | RED DE ORACIÓN DEL PAPA | COLOMBIA



POR LA MAÑANA | Fecundidad del amor | Gracias Señor por este nuevo día. Tu Palabra me interpela a la conversión: “Un hombre tenía una higuera plantada en su viña. Fue a buscar frutos y no los encontró. Dijo entonces al viñador: ‘Hace tres años que vengo a buscar frutos en esta higuera y no los encuentro. Córdala, ¿para qué malgastar la tierra?’. Pero él respondió: ‘Señor, déjala todavía este año; yo removeré la tierra alrededor de ella y la abonaré.’” Lc 13, 1-9.

¿Qué frutos esperas de mí dentro de mi comunidad, de la Iglesia? Quiero dejar que tu gracia me penetre y me haga fecundo en el don. Ofrezco mi día, lo que soy y tengo por esta intención.

Oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Caminando con otros. Hago un alto en el camino. Repaso en mi corazón lo que voy viviendo, y retomo lo que dice Francisco con relación al desafío sinodal: “El camino que Dios está indicando a la Iglesia es precisamente el de vivir de manera más intensa y concreta la comunión, y caminar juntos. La invita a superar los modos de obrar autónomos o como las vías paralelas del tren, que nunca se encuentran”. (Papa Francisco).

¿Qué parte me toca para colaborar en la comunicación, y el trabajo conjunto en tu comunidad?
¿Qué está a mi alcance para colaborar con este desafío?

Rezo por la oración mensual, y quiero poner mis dones al servicio de la misión que me confías, Jesús. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | Me comprometo. En un sitio tranquilo cierro mi día. Gracias Señor por tu presencia, tu consuelo y tu esperanza.

Repaso en mi corazón quiénes fueron los hermanos que encontré hoy... ¿Fui instrumento de esperanza para ellos? ¿Qué puedo cambiar mañana para que mi compromiso sea efectivo y afectivo en favor del desafío del mes?

Ofrezco esta última oración de mi jornada, para que el sínodo que vivimos, dé los frutos que Jesús espera en nuestra iglesia.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA MAÑANA | No ahuyentar | Me dispongo a un nuevo comienzo, trayendo al corazón motivos para agradecer, la Vida de hijo, las personas, los encuentros, los lugares. Te entrego todo lo que soy y tengo porque para eso lo he recibido.

Las Palabras que te dijo el Padre las escucho hoy dichas para mí: «Jesús, Hijo de David, ¡ten piedad de mí!» Muchos lo reprendían para que se callara, pero él gritaba más fuerte: «¡Hijo de David, ten piedad de mí!» (Mc 10, 46-52.). Cuántas veces como iglesia hacemos callar otras voces que molestan. Te pido, Señor, la gracia de facilitar el camino a los hermanos que se acercan a ti buscándote de todo corazón.

Te ofrezco mi jornada por la Asamblea Sinodal.

Oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Colaborando entre todos. Vengo esta tarde ante Ti, para descansar interiormente. Respiro y me conecto...

Escucho y recibo al Papa Francisco decir: “Los laicos no son “huéspedes” en la Iglesia; se encuentran en su propia casa, por eso están llamados a hacerse cargo de ella.” ¿participo de las actividades eclesiales? ¿permito a otros la colaboración activa?

¿Qué puedo mejorar o cambiar? Antes de continuar mis actividades, rezo la oración del mes tratando de interiorizar lo que pido. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA NOCHE | Recapitulando. Entro en la calma de la tarde, agradeciendo lo que he recibido en esta jornada. ¿Quiénes fueron parte de ella? Te doy gracias por sus vidas, por sus dones, por su testimonio.

Te pido perdón por los momentos en que hoy no he cuidado a mi hermano, si pasé de largo y fui indiferente a las necesidades de los que me encomiendas en el desafío de este mes.

Dame la gracia de ser reflejo de tu amor y portador de esperanza, colaborador activo en tu misión en adelante. Me entrego confiado en tus manos misericordiosas.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA MAÑANA | Acercádonos a Ti | En la Fiesta de tus discípulos Simón y Judas te doy gracias, Señor, y dejo que resuene en mí la Palabra que me regalas hoy: “Estaban allí muchos de sus discípulos y una gran muchedumbre que había llegado de toda la Judea, de Jerusalén y de la región costera de Tiro y Sidón, para escucharlo y hacerse curar de sus enfermedades.” (Mc 1, 14-20).

Distintas procedencias, pero todos buscan lo mismo. En la comunidad pasa igual... ¿y con qué derecho se selecciona quien puede, o no acercarse a ti? Señor, danos la gracia de convertirnos en verdadera comunidad, que seamos testimonio por el Amor con que nos recibamos mutuamente.

Rezo la oración de ofrecimiento pidiendo por toda la Iglesia. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Encuentro, escucha y discernimiento. Aprovecho esta pausa para descansar en tu corazón Jesús. Gracias por este día que voy viviendo, por las personas que pones en mi camino. Traigo la memoria el desafío de este mes y lo que Francisco nos recuerda:

“Queridos hermanos y hermanas, ¡buen camino juntos! Que podamos ser peregrinos enamorados del Evangelio, abiertos a las sorpresas del Espíritu Santo. No perdamos las ocasiones de gracia del encuentro, de la escucha recíproca, del discernimiento. Con la alegría de saber que, mientras buscamos al Señor, es Él quien viene primero a nuestro encuentro con su amor.”

Señor, te entrego mi deseo de hacer realidad lo que el Papa quiere para todos. Ayúdame a poner manos a la obra y ocuparme en lo que me confías.

Rezo la oración mensual. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | En Tu presencia. Toma un espacio de tiempo para releer lo vivido hoy. Aquieta los pensamientos y reflexiona en presencia del Señor. ¿Cómo transcurrió tu jornada? ¿Pudiste vivir tu compromiso de hoy? ¿Hay algo que mañana quieras mejorar?

Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones, tus luchas, tus deseos y los de tanta gente que está necesitada.

Antes de entregarte al descanso reza por la Asamblea sinodal que culmina, y escribe un propósito para mañana.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay

OCTUBRE | MAR 29



POR LA MAÑANA | Transmitir tu vida | Gracias Señor por este día que comienza como una nueva oportunidad. Me dispongo a lo que me reservas en él, escuchándote en tu Palabra. “¿A qué se parece el Reino de Dios? ¿Con qué podré compararlo? Se parece a un grano de mostaza que un hombre sembró en su huerta; creció, se convirtió en un arbusto y los pájaros del cielo se cobijaron en sus ramas” (Lc 13, 18-21). Dejo este silencio para reflexionar.

En lo pequeño y en lo cotidiano puedo ser ese árbol que albergue a mis hermanos. Cobijar recibir, es lo que te caracterizó siempre y es lo que quiero para mí. ¿Con qué gestos fraternos puedo hoy ser tu abrazo para otros?

Ofrezco este día con la oración de ofrecimiento. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Fraternidad. Me detengo un momento para poner mi corazón junto al tuyo y descansar de las actividades. ¿Cómo voy transitando mi jornada? ¿qué voy experimentando en los encuentros, en las situaciones vividas hasta este momento?

Quiero dejarme interpelar por el mensaje de Francisco con relación al desafío del mes: “Quisiera que todos nosotros tuviéramos en el corazón y en la mente esta hermosa visión de la Iglesia: una Iglesia orientada a la misión, donde las fuerzas se unifican y caminamos juntos para evangelizar... donde se vive una verdadera fraternidad entre laicos y pastores.”

Te escucho Jesús... ¿qué puedo hacer para comprometerme desde mi lugar? El secreto será unificar las fuerzas para esta tarea común. Cuento contigo y me entrego rezando la oración mensual. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA NOCHE | Entrega generosa. Al terminar el día, toma consciencia de cómo te sientes, qué sentimientos habitan en tu corazón. Agradece los encuentros de esta jornada. ¿Cómo la has vivido? ¿Has elegido en función de la misión? ¿qué cambiarías mañana?

Me pongo en tus manos, Señor, te entrego lo que no fue tu Amor en mí, y recibo tu corazón para vivir mañana una entrega generosa, en mi comunidad y en favor de la Iglesia. Escribo mi compromiso.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



OCTUBRE | MIE 30

POR LA MAÑANA | Ser pequeños | Abrazo este día como viene, dame tu alegría. Aquí estoy Jesús, envíame. Aunque tú me previenes que no es sencillo, pero sé que estarás a mi lado para sostenerme.

“Traten de entrar por la puerta estrecha, porque les aseguro que muchos querrán entrar y no lo conseguirán”. (Lc 13, 22-30). ¿Qué debo dejar de lado para disminuir el egoísmo? ¿Qué son esas cosas que me hinchan y no me permiten hacerme pequeño frente al hermano?

Confío en tu ayuda que me da lo que me pide. Esto te pido también para nuestra Iglesia al culminar este Sínodo. Me entrego rezando la oración de ofrecimiento... 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA TARDE | Identidad. Qué bueno tomar un momento de pausa, Señor, y reunir fuerzas para continuar el día contigo, ¡nunca solo! Soy iglesia, aunque no esté siempre acompañado de otros. Francisco me recuerda esto con sus palabras y con su ejemplo de entrega.

Somos “...un Pueblo unido en la misión. Y esta es la intuición que siempre debemos custodiar...La sinodalidad encuentra su origen y su fin último en la misión...Pastores y fieles laicos juntos. No individuos aislados, sino un Pueblo que evangeliza.” (Papa Francisco).

¿Cómo puedo hacer para que esto impregne mi jornada? ¿Cómo quiero continuar el día a la luz de esta verdad? Hago la oración del mes pidiendo tu ayuda también para toda la Iglesia. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | Te necesito. Al terminar este día quiero encontrarte en el silencio para agradecerte, Jesús. Recapitulo aquello que dejó huella en mí, lo agradable y lo desagradable... ¿Cómo lo viví? ¿qué podría potenciar o cambiar para mañana?

Quizá estuve un poco distraído de tu presencia, o de las necesidades de quien se me acercó. En todo caso te digo ahora como Pedro: ‘Señor, tu lo sabes todo, tu sabes que te quiero’ y te necesito, para amar a los que me confías diariamente.

Gracias por todo y por todos. Te entrego mi descanso, pero antes escribo un propósito concreto para tener en cuenta mañana.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



OCTUBRE | JUE 31

POR LA MAÑANA | Colaborar contigo | Hoy es el último día de octubre, y quiero recapitular todo aquello que quizá no pude vivir en el amor. Gracias por esta nueva oportunidad Señor. Culminó el Sínodo, pero ahora comienza la etapa de la puesta en marcha de una vida nueva como iglesia, para realizar nuestra verdadera identidad.

Tu palabra me interpela fuertemente: “¡Jerusalén, ... que matas a los profetas y apedreas a los que te son enviados! ¡Cuántas veces quise reunir a tus hijos, como la gallina reúne bajo sus alas a los pollitos, y tú no quisiste!” (Lc 24,35-48). Nuestro Papa, los hermanos que me has dado ¿Cómo los recibo? ¿colaboro en reunir a los tuyos con mis gestos y palabras?

Te ofrezco esta jornada pidiéndote que nos hagas más sinodales cada día. 🙏
Equipo Argentina - Uruguay



POR LA TARDE | Retomando lo vivido. Es la última pausa del mes. Quiero releer la orientación que tuve en él. ¿Cómo viví la misión con el desafío de octubre? ¿Traté de vivir el llamado a caminar juntos como Iglesia, en disponibilidad, corresponsabilidad y participación con otros? ¿En qué puedo mejorar?

Termina el mes, pero no la misión de ser la iglesia que tú quieres Señor. Ayúdame... ayúdanos. Que nadie quede fuera, porque has venido a llamar a todos los que quieran seguirte. Que podamos caminar siempre de la mano del Pastor que nos das, siguiendo sus orientaciones.

Culmino esta pausa rezando la oración mensual por esta intención. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | Culminando el mes. Termina este día junto con octubre. Deseo agradecerte reconociendo tu gracia en él. Quisiera enlazar esta misión que cierro con la que comenzaré mañana, junto a mis hermanos de la Red de Oración del Papa.

Me uno a la acción de gracias del Cardenal Osoro Sierra al Papa, por ser testimonio vivo de lo que rezamos este mes. ¿Cómo?: “ayudando a toda la Iglesia a entrar en una nueva etapa histórica que ya ha comenzado, en la que tenemos que seguir anunciando el Evangelio... Gracias por ser, en medio de este mundo, signo de fe, de unidad, de reconciliación... Tus encuentros y viajes son una peregrinación, son signo y crean unidad, al tiempo que expresan reconciliación”.

Ofrezco mi descanso, mi oración por el Papa y nuestra Iglesia.

Padrenuestro. 🙏
Equipo Argentina – Uruguay



From the love of God to the love of His only



Red Mundial de Oración del Papa



mej MOVIMIENTO EUCHARÍSTICO JUVENIL



CLICKTOPRAY



Red Mundial de Oración del Papa