

REVISTA DIGITAL | RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA

# CLICK TO PRAY

AGOSTO 2024 | NÚMERO 94

## POR LOS LÍDERES POLÍTICOS



Red Mundial de Oración del Papa



mej  
MOVIMIENTO  
EUCARÍSTICO  
JUVENIL



CLICKTOPRAY



Red Mundial de  
Oración del Papa

# ☰ ÍNDICE

- 4** Ofrecimiento  
oración
- 5** Intención  
mensual
- 6** Comentario a la intención  
para meditar
- 7** Actitudes del mes  
para vivir
- 8** Oración mensual  
oración
- 10** La política con P mayúscula  
para meditar
- 18** Como hacer de la política  
una misión de compasión  
para meditar
- 26** Qué es aquello por lo que  
darías tu vida  
para meditar
- 34** Cómo orar en medio de mis  
tareas cotidianas  
para meditar

# ¿CÓMO REZAR CON Click To Pray?

Rezar con CTP es sencillo es una propuesta de oración diaria que te permitirá encontrarte con Jesús en tu oración diaria y se divide en tres momentos



Comienza el día con la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión “Con Jesús por la mañana” y dedica unos minutos a meditar con la reflexión.



En el tiempo de descanso, al medio día, medita con la reflexión “Con Jesús por la tarde”



Al terminar el día, repasa tu jornada con las pautas de la reflexión “Con Jesús por la noche”.

## OFRECIMIENTO DIARIO

### Oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo.

Aquí estoy en este nuevo día.

Pon una vez más mi corazón junto al Corazón de tu Hijo Jesús, que se entrega por mí y que viene a mí en la Eucaristía.

Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y su apóstol, disponible a su misión de compasión.

Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos, todo lo que soy y tengo, en comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María te ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por las intenciones de Oración del Papa y de mi obispo para este mes. Amén.



CLICKTOPRAY



Red Mundial de  
Oración del Papa



CLICKTOPRAY



Red Mundial de  
Oración del Papa



PAPA FRANCISCO

# INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA POR LOS LÍDERES POLÍTICOS

AGOSTO

Oremos para que los líderes políticos estén al servicio de su pueblo, trabajando por el desarrollo humano integral y el bien común, atendiendo a los que han perdido su empleo y dando prioridad a los más pobres.

# COMENTARIO DEL PAPA FRANCISCO A LA INTENCIÓN DEL MES

Hoy la política no goza de buena fama, sobre todo entre los jóvenes, porque ven los escándalos, tantas cosas que todos conocemos. Las causas son múltiples, pero ¿cómo no pensar en la corrupción, en la ineficiencia, en la distancia de la vida de la gente? Precisamente por esto hay todavía más necesidad de buena política. Y la diferencia la marcan las personas. Lo vemos en las administraciones locales: una cosa es un alcalde o un asesor disponible, y otra es quien es inaccesible; una cosa es la política que escucha la realidad, que escucha a los pobres, y otra es la que está cerrada en los edificios, la política “destilada”.

Me viene a la mente el episodio bíblico del rey Acab y de la viña de Nabot. El rey quiere apropiarse de la viña de Nabot, para agrandar su jardín; pero Nabot no quiere y no puede venderla, porque esa viña es la herencia de sus padres. El rey está enfadado y “se enfurruña”, como un niño consentido. Entonces su mujer, la reina Jezabel —¡que es un diablillo!— resuelve el problema haciendo eliminar a Nabot con una falsa acusación. Así Nabot es asesinado y el rey toma su viña. Acab representa la peor política, la de ir adelante y hacer hueco echando a los otros, la que persigue no el bien común sino intereses particulares y usa cualquier medio para satisfacerlos. Acab no es padre, es patrón, y su gobierno es el dominio. San Ambrosio escribió un librito sobre esta historia bíblica, titulado *La viña de Nabot*. En un determinado momento, dirigiéndose a los poderosos, Ambrosio escribe: «¿Por qué expulsáis a quienes comparten los bienes de la naturaleza y reclamáis para vosotros la posesión de los bienes naturales? La tierra fue creada en comunión para todos, para ricos y para pobres. [...] La naturaleza no sabe qué son los ricos, ella que genera todos igualmente pobres. Cuando nacemos no tenemos ropa, no venimos al mundo cargados de oro y plata. Esta tierra nos pone en el mundo desnudos, necesitados de comida, de ropa y de bebida. La naturaleza [...] nos crea a todos iguales y a todos igualmente nos encierra en el vientre de un sepulcro» (1, 2). Esta pequeña pero preciosa obra de san Ambrosio será útil para vuestra formación. La política que ejerce el poder como dominio y no como servicio no es capaz de cuidar, pisa a los pobres, explota la tierra y afronta los conflictos con la guerra, no sabe dialogar.

Como ejemplo bíblico positivo podemos tomar la figura de José hijo de Jacob. Recordad que fue vendido como esclavo por sus hermanos, que tenían envidia de él, y fue llevado a Egipto. Allí, tras algunas vicisitudes, es liberado, entra al servicio del faraón y se vuelve una especie de virrey. José no se comporta como un patrón, sino como padre: cuida del país; cuando llega la carestía organiza las reservas de grano para el bien común, tanto que el faraón dice al pueblo: «Haced lo que él [José] os diga» (Gen 41,55) —la misma frase que María dirá a los siervos en la boda de Caná refiriéndose a Jesús—. José, que ha sufrido la injusticia personalmente, no busca el propio interés sino el del pueblo, paga en persona por el bien común, se hace artesano de paz, teje relaciones capaces de innovar la sociedad. Escribía don Lorenzo Milani: «El problema de los otros es igual al mío. Salir de él todos juntos es la política. Salir de él solos es avaricia» (Carta a una profesora, Florencia 1994, 14). Es así, es sencillo.

# ACTITUDES DEL MES PARA ENCARNAR EN NUESTRA VIDA

Las intenciones de oración del Papa nacen de la compasión por el mundo y, por lo tanto, expresan desafíos para la humanidad y para la misión de la Iglesia. Cuando Francisco nos confía sus intenciones de oración, nos ayuda a acercarnos al corazón de Cristo, a contemplar el mundo con sus propios ojos: «El corazón de Cristo es tan grande que desea acogernos a todos en la revolución de la ternura. La cercanía al Corazón del Señor insta a nuestro corazón a acercarse a nuestro hermano con amor, y nos ayuda a entrar en esta compasión por el mundo» Francisco.

Cada intención puede ser desplegada en actitudes concretas que ayudan a encarnarla en la propia vida. Estas actitudes constituyen “una bajada” a la vida concreta y por tanto orientan el diseño de contenidos en los diversos proyectos de la RMOP, las instancias de formación, oración y actividades apostólicas en las comunidades cuyo tema sea la intención de oración mensual. Las actitudes orientan el modo de concretar en la propia vida, la intención de oración.

La actitud que aparece en el centro es la actitud global mensual, la cual es desplegada en actitudes concretas a trabajar durante el mes.



## EL LIDERAZGO POLITICO COMO SERVICIO

ESTAR AL  
SERVICIO DE LOS  
DEMÁS

TRABAJAR POR EL  
BIEN COMÚN

FOMENTAR  
SOLIDARIDAD Y  
AYUDA MUTUA

PROMOVER UN  
DESARROLLO  
HUMANO  
SOSTENIBLE

## ORACIÓN MENSUAL

### Por los líderes políticos

Jesús, contemplarte en el Evangelio nos hace vibrar, caminar y estar contigo. Te vemos hablando con autoridad, llevando consuelo y claridad a los corazones, sirviendo de rodillas y acogiendo a todos, lavando los pies a los discípulos, nos enseñaste a compartir panes y peces para darnos de comer entre nosotros. Nos dijiste que, si queremos ser los primeros, aprendamos a ocupar los últimos puestos. Nos diste ejemplo de cuidado y respeto por las mujeres y niños, los frágiles de tu tiempo. Dales a los políticos que conducen a tu pueblo, un corazón parecido al tuyo, para que ejerzan su tarea política como una misión al servicio de tus hijos e hijas, con abnegación, entrega y gratuidad. Que den prioridad a los más frágiles, y pongan al centro a la persona por sobre todo otro interés. Amén.



CLICKTOPRAY



Red Mundial de  
Oración del Papa



# AGOSTO | JUE 1



**CON JESÚS POR LA MAÑANA | Lo viejo y lo nuevo** | Me dispongo a un nuevo amanecer, trayendo al corazón motivos para agradecer, la vida, las personas, los encuentros, los lugares. Háblame por tu Palabra para alimentarme de tu Vida.

“Todo escriba convertido en discípulo del Reino de los Cielos se parece a un dueño de casa que saca de sus reservas lo nuevo y lo viejo”. Mt 13, 47-52. Y Yo, ¿qué quiero renovar en mi vida? ¿qué debo dejar de lado para seguirte en la novedad y la frescura de una vida como la tuya, Señor? Me quedo en silencio hablando esto contigo.

Me entrego a ti confiadamente y te ofrezco mi jornada por todos los que me confías en este día y en este mes.

Oración de ofrecimiento. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**CON JESÚS POR LA TARDE | Humildad y servicio** | Vengo esta tarde ante Ti, para descansar contigo, y recibir la respuesta de Francisco a nuestras inquietudes: “-‘yo quiero un mundo mejor, ... Quiero «comprometerme», ... en el trabajo de la política, o de la medicina... Pero algunas veces encuentro corrupción allí, y trabajos que son para servir, se convierten en negocios’... - ‘La esperanza es virtud de los humildes. Creo que este puede ser el camino...la virtud más humilde, pero la que te da la vida’”.

Me quedo en silencio para dejar que tu Espíritu sople en mi corazón y me impulse en la misión de este mes. Mi testimonio de esperanza y humildad en lo que hago, en lo pequeño de cada día puede ser un gran aporte.

Rezo la oración del mes por los dirigentes de los pueblos. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**CON JESÚS POR LA NOCHE | Al caer la noche** | Entro en la calma de la tarde y agradezco lo que he recibido en este día. Me pregunto... ¿Quiénes fueron parte de mi jornada? Te doy gracias por sus vidas, por sus dones, porque dan belleza al mundo. ¿Pude acoger sus necesidades?

Señor, te pido perdón por los momentos en que hoy no he cuidado de mi hermano, sobre todo de los más necesitados, perdón si fui duro, o quizá indiferente, en fin, si no tuve tu modo para con los demás.

Dame la gracia de ser reflejo de tu amor y germen de esperanza para mis hermanos mañana.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina – Uruguay



# HUMANOS

PARA MEDITAR

## La política con P mayúscula

“Hoy en día la política no goza de buena fama: corrupción, escándalos, lejos de la vida cotidiana de las personas”. Las primeras palabras de Francisco en el mensaje que introduce su intención de oración de este mes parecen decir lo que muchos de nosotros pensamos: que la política es un asunto sucio en manos de quienes solo buscan enriquecerse o conquistar poder. Quienes se dedican a la política, a los ojos de la gente común, deben ser mirados con sospecha: seguramente tendrán algún interés personal que esconder.

Sin embargo, a medida que pasan los segundos, se entiende claramente que el Papa está diciendo algo diferente: nos está recordando a todos que otra política siempre es posible. Una “Política con P mayúscula”, como él la llama, al servicio de la gente y en particular de los más pobres, capaz de construir la fraternidad universal, llevada a cabo con un espíritu de servicio y no de poder. En estas condiciones – repite, citando a Pablo VI – “la política es una de las formas más altas de caridad”.

Todos necesitamos “una buena política”, subraya Francisco, “si queremos progresar hacia la fraternidad universal”: la tentación de prescindir de ella, frecuentemente evocada por populismos de todo tipo, es un gran engaño. Las imágenes que acompañan sus palabras intentan justamente contar esto, alternando situaciones de vida en dos contextos diferentes: uno en el que las personas se las arreglan solas (una mujer refugiada, un cuarentón desempleado, niños sin agua, un hombre sin techo en la calle) y otro en el que, en cambio, han encontrado una respuesta – a veces de emergencia, a veces duradera – a sus problemas. El mundo sin una buena política y el mundo con una buena política, precisamente.

Así pues, la invitación del Papa para este mes es a redescubrir que la política “es mucho más noble de lo que parece”, especialmente cuando “escucha la realidad”, “está al servicio de los pobres” y “busca el bien común”. Francisco no solo agradece “a los muchos políticos que realizan su labor con un espíritu de servicio, no de poder”, sino que nos invita a una tarea que a algunos les podría parecer difícil: orar durante un mes junto a él “por los líderes políticos”. Incluidos aquellos que no piensan como nosotros.



**POR LA MAÑANA | Pequeño y grande** | Inicio el día de tu Santo Nombre, como una nueva esperanza en mi vida, Jesús, y te doy gracias. Dejo que resuene en mí el Evangelio de hoy: “¿No es el hijo del carpintero?... Sólo en su tierra y en su casa desprecian a un profeta.”. Mt 13, 54-58.

En esta Jornada Mundial de oración por la intención del mes, quiero dar testimonio de tu amor, en favor de los más pobres que crucen por mi día. Una sonrisa, el buen trato, la escucha...será mi contribución silenciosa y humilde para que los que deben buscar el bien de todos puedan vencer la tentación de la corrupción.

Quiero aprovechar todas las oportunidades que tenga, para ser transmisor tu vida.

Rezo la oración de ofrecimiento en Red.🙏

Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | La misión compasiva de este mes** | Jesús, en esta pausa me conecto contigo para dar sentido a lo que voy viviendo. El Camino del Corazón de nuestra Red Mundial dice que la misión de la Iglesia se concreta “en las intenciones mensuales de oración propuestas por el Papa. Estas intenciones expresan las preocupaciones del Santo Padre sobre el mundo y la Iglesia de hoy, y han de orientar nuestra oración y nuestra acción durante ese mes.” (PASO 9)

Este mes la inquietud de Francisco es “que los líderes políticos estén al servicio de su pueblo, trabajando por el desarrollo humano integral y el bien común”.

¿Cómo puedo implicarme desde donde estoy? ¿Qué iniciativas tomar en este sentido? Con mis hermanos de la Red mundial rezo la oración mensual por esta intención de oración.🙏

Equipo Argentina – Uruguay



**POR LA NOCHE | Ofrecer la vida** | Tómate unos minutos para recoger lo vivido hoy. Aquieta la respiración y el pensamiento y reflexiona en presencia del Señor. ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿Pudiste vivir tu compromiso de hoy? Apunta algo que mañana quieras mejorar.

Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones, tus luchas, tus sueños. Y si necesitas pedir perdón por algo puntual este es el momento. Ofrece tu descanso por la intención del mes.

Padrenuestro.🙏

Equipo Argentina - Uruguay

# AGOSTO | SAB 3



**POR LA MAÑANA | Seguimiento |** Te agradezco Señor este día que me regalas como una nueva oportunidad. Me preparo a vivirlo escuchándote en tu Palabra. “Herodes, en efecto, había hecho arrestar, encadenar y encarcelar a Juan, a causa de Herodías.” Mt 14,1-12. Cuando la corrupción se apodera de un corazón, es capaz de lo peor.

Ayúdame a librarme de la tentación de aplastar al hermano para enaltecerme a mi mismo y a mis intereses.

Quiero seguirte, dame la gracia de pagar el precio de la verdadera felicidad de dar la vida y no de quitarla. Me quedo en silencio para escuchar lo que quieres de mí en este día. Que mis gestos sean los tuyos en favor de quienes crucen mi camino.

Ofrezco este día con la oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | Servir a los demás |** Me detengo un momento para poner mi corazón junto al tuyo y descansar de la rutina del día.

Quiero dejarme interpelar por el mensaje del Papa Francisco, que nos invita a dar testimonio. “Se puede llegar a ser santo haciendo política. ...Hacer política es un martirio: en verdad, un trabajo martirizante, porque es necesario ir...todos los días con el ideal de construir el bien común.”

Te escucho Jesús... ¿me preocupo del bien de los demás, tanto como me preocupo de mis intereses? ¿qué puedo hacer para comprometerme desde mi lugar con quienes más lo necesitan? Cuento contigo y me entrego rezando la

Oración mensual. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA NOCHE | Testigos de tu amor |** Llegada la noche, recojo el fruto del día. Realizo un examen sobre el uso que he hecho del tiempo, de la energía y de los talentos que he recibido. ¿Los he utilizado para servir a Dios y a mis hermanos?

Aprovecho para pedir la gracia de usar mis talentos para construir un mundo más justo y fraterno. Y me propongo vivir mañana como administrador generoso y fiel compartiendo con mis hermanos lo que recibo del Señor.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Bolivia

# AGOSTO | DOM 4



**POR LA MAÑANA | El sentido de mi día** | Gracias por este nuevo día, Señor. Me entrego para servirte en la misión de compasión que me confías, allí donde me toque estar hoy.

Tu Palabra se dirige a mi corazón, porque “Trabajen por el alimento que perdura para la vida eterna”. Jn 6, 24-35. Hoy me enseñas el verdadero sentido de la vida, de lo que hago, y para qué lo hago. ¿Qué busco cuando comienzo mi jornada? ¿Prima mi horario, mi agenda, los compromisos? ¿Busco amarte y amar al prójimo en todo lo que hago?

Dame tu corazón para servirte hoy en los que encontraré, especialmente en aquellos que me confías este mes. No quiero elegir yo a mi prójimo, tú lo traes a mí en aquel que se presenta día a día. Te ofrezco mi jornada con la oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | Sociedad solidaria** | Necesito detenerme para descansar un rato contigo Jesús. Tú también así lo deseas. Un momento de silencio profundo para reflexionar en la misión que me confías.

El mensaje del Papa Francisco me interpela cuando nos invita a : “luchar por una sociedad más justa y solidaria. ¿Cuál es la solución que hoy nos ofrece este mundo globalizado para la política? Sencillo: en el centro, el dinero. No el hombre y la mujer, no. ...El dios dinero.” ¿Qué pongo en el centro de mis intereses? El dinero es un bien que me has confiado pero que no sirve de nada sí no lo comparto. Lo mismo mis dones que serían el dinero de mi corazón que lo recibo de ti.

Que mi estilo sea cada vez más el tuyo, Señor, y que coopere con esta misión compartida entre todos. Mi testimonio es importante para ayudar a qué otros se lancen en esta tarea. Esto te lo pido a través de la Oración de este mes. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



**POR LA NOCHE | Asemejarme a Ti** | Me dispongo a repasar este día que he vivido, en algún lugar tranquilo. Sobre todo, busco acallar el ruido mental y entrar en mi corazón. Gracias Jesús por cada detalle, incluso si no reconocí que venía de ti.

¿Estuve disponible a quien necesitó de mis manos, de mi palabra, de mi sonrisa, de mi presencia? No sé si pude ser el reflejo de tu rostro en medio de mis hermanos, pero sí sé que quiero tu corazón para asemejarme más a Ti.

Te pido por los políticos, para que puedan comprender que su tarea es un servicio, y que la felicidad se encuentra más en dar que en recibir. Anoto un propósito para que mañana pueda entregarme mejor que hoy.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay

# AGOSTO | LUN 5



**POR LA MAÑANA | Compartirte a mis hermanos** | Inicio este día contigo Señor. Gracias por tus dones y por compartirme tu misión. Confías en mí, aunque soy frágil.

Quiero escucharte, háblame por tu Palabra y ayúdame a acallar los ruidos interiores. “Comieron todos hasta quedar satisfechos y recogieron doce cestos llenos de sobras.” Mt 14:13-21. Me tomo un momento para dejarlas resonar en el corazón, dichas para mí...

Hoy eres tú ese pan, que quieres sea multiplique a través mío y llegue sobradamente a mis hermanos, especialmente a sufren. ¿Qué puedo hacer por ellos hoy? No soy una isla, soy comunidad. Que mi don se multiplique para los demás.

Rezo la Oración de ofrecimiento de este día. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | Caminando unidos.** Hago un alto en el camino para pasar por el corazón lo que voy viviendo, y a recibir la invitación del Papa a la Iglesia: “La sinodalidad no es el capítulo de un tratado de eclesiología, y menos aún una moda, un eslogan o el nuevo término a utilizar o manipular en nuestras reuniones. ¡No! La sinodalidad expresa la naturaleza de la Iglesia, su forma, su estilo, su misión.” (Papa Francisco).

Que mi estilo sea el de Jesús, acogiendo a mis hermanos y siendo instrumento de unidad para sus vidas.

Rezo por la oración mensual, para que aprendamos a caminar juntos en comunión con el Papa. Quiero poner mis dones al servicio y valorar la participación de cada uno en la misión. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA NOCHE | Estilo sinodal.** Busca un rincón tranquilo para cerrar tu día y agradece al Señor su presencia, su manera de consolar, de sostener a otros.

Trae a tu corazón los encuentros con tus hermanos hoy, ¿aliviaste sus cargas o las hiciste más pesadas? ¿fuiste instrumento de unidad con tus gestos y palabras? ¿Qué podrías hacer diferente mañana para que el otro se sienta integrado en tu corazón y en la comunidad?

Mañana intenta caminar con tus hermanos. Acepta ir más lento pero juntos. Ofrece tu descanso y reza por el Papa, para que sigamos su guía como comunidad eclesial unida.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay

# AGOSTO | MAR 6



**POR LA MAÑANA | Ser luz en las tinieblas** | Señor en esta fiesta de tu transfiguración me llamas a vivir tu misión de una forma luminosa. ¡Gracias por tu confianza! Hoy recibo nueva tu Palabra: “Se transfiguró delante de ellos. Sus vestidos se volvieron de un blanco deslumbrador”. Mc 9, 2-10.

Dejo que el silencio trabaje mi corazón. ¿es que la fe transfigura mis gestos, mis palabras, mi forma de pensar y ver a los demás? Quiero llevar tu luz allí donde hay tinieblas de desamor, de indiferencia, tristeza y desesperación. Hay muchos hermanos que sufren la injusticia por parte de los que deberían ayudarles generando condiciones de vida social digna. ¿Qué puedo hacer concretamente para ayudarlos?

Ofrezco mi jornada rezando la oración de ofrecimiento por ellos. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | Luz de esperanza.** Me tomo un descanso para darte gracias, Señor. Tomo conciencia de cómo me encuentro... ¿cómo he llegado hasta aquí y como quiero continuar mi día? ¿Cuál es la misión de este mes?

Francisco nos dijo que “Buscar el bien común trabajando en las pequeñas cosas, pequeñísimas, de a poco..., pero se hace. Hacer política es importante: la pequeña política y la gran política. En la Iglesia hay muchos católicos que han hecho una política limpia, buena.” ¿En qué me interpela? ¿Cómo puedo llevar una luz de esperanza a mi alrededor?

Rezo la oración del mes y te pido tu corazón compasivo para promover desde mi lugar a mis hermanos necesitados. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA NOCHE | Bajo tu mirada.** Al caer la tarde, me tomo un tiempo para repasar lo vivido con el corazón. ¿Qué dones recibí? (las personas, las situaciones) ...en todo quiero ver tu Providencia. ¿Cómo entregué a otros el don recibido?

Dejo que me hables en el silencio, quiero escucharte para poder cambiar mañana lo que pueda mejorar. Perdón si no fui reflejo de tu amor con algunas personas, si dije o pensé algo hiriente.

Sé que siempre puedo empezar, esa es la maravilla de la Iglesia, en la que cada uno puede reconocer sus propios errores para evitarlos, y recomenzar renovados la misión recibida. Te entrego todo lo vivido y mi descanso por el desafío de este mes.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina – Uruguay



**POR LA MAÑANA | Una fe grande** | Acojo este nuevo amanecer disponible a escuchar tu voz, Señor, en lo que me toque vivir. Gracias por tenerme siempre en cuenta para tu misión.

Recibo tu palabra, háblame, Señor: “Señor, los cachorros comen las migas que caen de la mesa de sus dueños”. Entonces Jesús le dijo: “Mujer, ¡qué grande es tu fe! ¡Que se cumpla tu deseo!”. Y en ese momento su hija quedó curada”. Mt 15, 21-28. Lo importante es la fe y no el certificado de cristianos. Una fe que se manifiesta en gestos como los tuyos. Sé que cuento contigo para ocuparme de los que necesitan de mi tiempo, un servicio, una palabra de aliento, una sonrisa.

Rezo la oración de ofrecimiento para ser instrumento tuyo, y entregar a los que me confías este mes, la Vida y el Amor que recibo de ti. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | Una forma de caridad.** En esta pausa quiero entrar en el silencio para encontrarme contigo y renovar mi propósito de seguirte. ¿Cómo voy transitando esta jornada?...

Respecto al desafío de este mes el Papa Francisco respondió a la pregunta: “¿puede un católico hacer política?”. «¡Debe!». «Pero ¿puede un católico comprometerse en la política?». «¡Debe!». El beato Pablo VI, si no me equivoco, dijo que la política es una de las formas más altas de la caridad, porque busca el bien común." ¿De qué manera puedo implicarme? Mientras tanto te ofrezco mi testimonio a través del amor que ponga hoy en lo que haga.

Señor, tú tuviste especial cuidado con los más vulnerables de tu tiempo. Concede a los políticos la gracia de servir a los que tienen a su cargo. Danos a todos un corazón parecido al tuyo.

Rezo la oración del mes 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



**POR LA NOCHE | Mirando mi jornada.** Me dispongo a releer esta jornada que ya termina. Busco un rincón tranquilo para agradecerte lo que viví y tu compañía, Señor.

¿Con quiénes caminé hoy? ¿traté de escucharlos y acogerlos en mi corazón? Dejo pasar por mi memoria cada una de las personas que atravesaron mi camino. Te las ofrezco, Señor.

Tomo conciencia de aquello que puedo cambiar para mañana y anoto un propósito concreto para vivir mejor la misión que me confías este mes. Te entrego mis deseos, mi descanso y a mis hermanos más vulnerables.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay





POR LA MAÑANA | **Entrega** | Te abro mi corazón, Señor, en este nuevo amanecer, te doy gracias por el don de la fe y la vida. En esta oración quiero recibir lo que me ofreces para entregarlo a los demás.

Intento hacer silencio interior para escuchar tu mensaje que no siempre es fácil de recibir: “Desde entonces comenzó Jesús a manifestar a sus discípulos que él debía ir a Jerusalén y sufrir mucho de parte de los ancianos, los sumos sacerdotes y los escribas, y ser matado y resucitar al tercer día.” Mt 16, 13-23. Dejo decantar estas palabras, y quizá el temor que me provoca. Te pido que me ayudes a bajarlas a mi vida.

Rezo la Oración de ofrecimiento y te pido para los dirigentes tu espíritu de servicio y entrega en favor de los más necesitados. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



POR LA TARDE | **Martirio diario**. Me detengo en un lugar tranquilo. Necesito tomar fuerzas contigo, Señor, para el resto de mi jornada. Me conecto con mi sentir y con la misión que me has confiado.

El Papa Francisco muestra que el desafío de este mes es un martirio cotidiano: “\_ ‘padre, hacer política no es fácil, porque en este mundo corrupto..., al final no puedes ir adelante’. \_ ‘¿Qué quieres decirme? ¿Que hacer política es algo martirizante? Sí. Sí: es una especie de martirio. Pero es un martirio cotidiano: buscar el bien común sin dejarse corromper’.”

Ayúdame a vencer la corrupción de vivir mezquinamente mi día y a ampliar mi mirada para tender la mano al que me necesite. Cuento contigo.

Oración del mes. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



POR LA NOCHE | **No a la indiferencia**. Me dispongo a cerrar este día y a agradecer los dones recibidos. Pacifico mi cuerpo y mi mente en un momento de silencio, registrando lo que viví, mis pensamientos, mis gestos ... ¿fueron expresión del Amor recibido?

Quisiera estar más atento, a tu paso por mi día, para ver en los demás tu rostro, para valorarlos, escucharlos y darles más participación. Necesito tu Corazón para ello.

Te pido perdón si pasé de largo, o si fui indiferente a mi hermano que necesitó de mí. ¿Qué podría cambiar para mañana? Escribo mi propósito y te entrego mi descanso.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



## ¿Cómo hacer de la política una misión de compasión?

El Papa Francisco nos propone un tremendo desafío este mes que oremos para que los líderes políticos estén al servicio de su pueblo, trabajando por el desarrollo humano integral y el bien común, atendiendo a los que han perdido su empleo y dando prioridad a los más pobres. Y digo “tremendo” pues no podemos descontextualizar esta intención de oración del marco mundial en el que una parte importante de la actividad política goza de descrédito.

Pero la buena política es posible vivirla como misión y envío, como otras misiones, como ser docente, madre, padre y tantas otras. Y con la particularidad que por tratarse de personas que ejercen poder y autoridad, el “efecto derrame” de la buena política podría ser una bendición para las personas. Esto es... el amor es el núcleo de la política. Nos dice el Papa «el amor, lleno de pequeños gestos de cuidado mutuo, es también civil y político, y se manifiesta en todas las acciones que procuran construir un mundo mejor. Por esa razón, el amor no sólo se expresa en relaciones íntimas y cercanas, sino también en las macro-relaciones, como las relaciones sociales, económicas y políticas».

¿En qué radica que la misión política, que «es una altísima vocación, es una de las formas más preciosas de la caridad, porque busca el bien común» (Papa Francisco), sea rehabilitada y se viva como misión de compasión?

Sólo la transformación del corazón de la persona, que llega a la comprensión por experiencia de que la política es un servicio a los demás y no un campo en el que los “servidores” se sirven de los demás. El Papa Francisco nos recuerda que “para los discípulos de Jesús, ayer, hoy y siempre, la única autoridad es la autoridad del servicio, el único poder es el poder de la cruz, según las palabras del Maestro: 'Ustedes saben que los gobernantes de las naciones dominan sobre ellas y sus líderes les oprimen'”.

“Toda la vida de Jesús fue un dar-se, un ser-para-los-demás; fue un intento y una realización en su existencia de la superación de todos los conflictos. En nombre del Reino de Dios, Jesús vivió su ser-para-los-demás hasta el final, incluso cuando la experiencia de muerte (ausencia de Dios), se le hizo sensible en la Cruz casi hasta el límite de la desesperación. Pero Él confió y creyó hasta el final que, aun así, Dios aceptaría su sacrificio y entrega salvadora en bien de la humanidad entera” Paso 7 de El Camino del Corazón.

Este mes es una oportunidad para volver a pasar por el corazón el Paso 7 de El Camino del Corazón “Damos la vida junto a Él” y poder preguntarnos ¿Cómo va nuestro servicio? ¿Cómo vivimos nuestras entregas? ¿Servimos o nos servimos de los demás? La buena política pide oración por quienes la ejercen y también tarea de vivir la entrega y el servicio en nuestra vida corriente, pues de estos pequeños gestos de amor también depende la transformación del mundo.



**POR LA MAÑANA | Dar vida** | Inicio el día agradeciéndote la vida, las personas, los dones recibidos. Dejo que resuene esta pregunta que me haces en tu Palabra: “¿De qué le servirá al hombre ganar el mundo entero si pierde su vida? ¿Y qué podrá dar el hombre a cambio de su vida?”. Mt 16:24-28.

Muchas veces caigo en la trampa de buscar premios, aplausos, reconocimientos humanos...y en general al precio de descartar, de ignorar, o rebajar a algunos. Dame tu corazón compasivo para amar como tú. Es la única manera para que yo desee dar mi vida a los más vulnerables, en lugar de aferrarme a ella egoístamente.

Dame tu gracia y eso me basta.

Rezo la oración de ofrecimiento y me entrego por el desafío del mes. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | Responder al bien recibido.** En esta pausa te doy gracias, Señor, por tu compañía en todos los momentos de mi día. Quiero ahora reflexionar contigo.

El paso 7 del Camino del Corazón dice que “Unir la vida a Cristo nos ha de llevar a dar la vida por los demás como Él lo hizo...a pesar de nuestra pobreza y limitación, nuestra vida es útil a otros. Sabernos amados, elegidos y habitados por Él...nos hace capaces de responder a tanto bien recibido ofreciendo la propia vida...actuando contra el egoísmo y la comodidad que muchas veces frustran el deseo de Dios en nosotros. El Señor nos invita a darle nuestro sí generoso, como hizo María de Nazaret.”

¿Cómo continuar mi día en esta dirección? Oro en silencio antes de continuar la oración mensual por los políticos y por los más indigentes. 🙏  
Equipo Argentina – Uruguay



**POR LA NOCHE | Conversando con Jesús.** Tómate unos minutos para recoger lo vivido hoy. Toma conciencia de la respiración, de los latidos del corazón para entrar en el silencio interior. Reflexiona en presencia del Señor: ¿Qué momentos te han llenado el corazón de alegría y plenitud? ¿Pudiste vivir tu compromiso de hoy? ¿Qué lugar diste a los demás, especialmente los más vulnerables?

Quédate unos minutos a solas con Jesús. Cuéntale al Señor de tus preocupaciones, tus luchas, tus sueños. Cuéntale también las necesidades de tus hermanos que pasan dificultades y apunta algo que mañana quieras mejorar. Ofrece tu descanso por ellos.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina – Uruguay

# AGOSTO | SAB 10



**POR LA MAÑANA | Servir** | Gracias Señor por este nuevo día. Recordando a san Lorenzo que dio su vida por ti, Tu Palabra me invita a estar contigo y a seguirte: “El que quiera servirme que me siga, y donde yo esté, estará también mi servidor.” Jn 12, 24-26.

¿Dónde me llamas a servirte hoy? ... ¿quiénes serán mis prójimos este día? Quiero seguirte en el amor, y no ser indiferente a quien me necesite. Sirviendo a los demás es a ti mismo a quien sirvo.

Ofrezco mi día, para que los políticos ejerzan su tarea como una misión al servicio de tus hijos con, entrega y gratuidad, dando prioridad a los más frágiles, poniendo en el centro a la persona por sobre los intereses mezquinos.

Oración de ofrecimiento. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | El bien en lo pequeño.** Hago un alto en el camino. Repaso en mi corazón lo que voy viviendo, y retomo la intención de Francisco de participar en la política como un servicio para el bien de todos, especialmente de los que han perdido su empleo y dando prioridad a los más pobres.

¿De qué manera? “Buscar el bien común pensando los caminos más útiles para ello, los medios más útiles. Buscar el bien común trabajando en las pequeñas cosas, pequeñísimas, de a poco..., pero se hace. Hacer política es importante: la pequeña política y la gran política. En la Iglesia hay muchos católicos que han hecho una política limpia, buena.”

Se puede, en lo pequeño y de a poco...Me quedo un rato en silencio reflexionando esto y converso contigo, Señor, para ver como implicarme concretamente...

Rezo por la oración mensual. 🙏  
Equipo Argentina – Uruguay



**POR LA NOCHE | Amor en acto.** En un sitio tranquilo cierro mi día. Gracias Señor por tu presencia, tu consuelo y tu esperanza.

Repaso en mi corazón quiénes fueron los hermanos que encontré hoy... ¿busqué servirlos? ¿Cuál fue el centro de mis intereses? ¿puse al hermano necesitado en primer lugar? ¿Qué puedo cambiar mañana en favor del desafío del mes?

Ofrezco esta última oración de mi jornada, para que los políticos tomen conciencia de la gravedad de su servicio, dando prioridad a los más pobres y los desempleados

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



# AGOSTO | DOM 11

**POR LA MAÑANA | Tu presencia en lo simple** | Me dispongo a un nuevo comienzo en este domingo de resurrección, trayendo al corazón motivos para agradecer, la fe, tu Vida, las personas, los encuentros, los lugares. Te entrego todo lo que soy y tengo porque para eso lo he recibido.

¡Cuánto cuesta verte como Dios detrás de tu humanidad tan simple y abajada! “Los judíos murmuraban de él, porque había dicho: “Yo soy el pan bajado del cielo”. Y decían: “¿Acaso este no es Jesús, el hijo de José? Nosotros conocemos a su padre y a su madre. ¿Cómo puede decir ahora: ‘Yo he bajado del cielo’?” Jn 6, 41-51. Señor aumenta mi fe para verte en las manifestaciones cotidianas de tu presencia, en el hermano, en las situaciones, en los encuentros...

Ofrezco mi jornada para que los líderes políticos estén al servicio de su pueblo, trabajando por el desarrollo humano integral y el bien común.

Oración de ofrecimiento. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | Dar lo mejor.** Vengo esta tarde ante Ti, para descansar interiormente. ¿Qué habita en este momento mi corazón? Dejo las preocupaciones, respiro y me conecto contigo...

Escucho y recibo al Papa Francisco que nos impulsa a comprometernos: “Lo que no sirve al dios dinero se descarta. Y lo que hoy nos ofrece el mundo globalizado es la cultura del descarte...Yo, católico, ¿miro desde el balcón? ¡No se puede mirar desde el balcón! ¡Comprométete allí! Da lo mejor de ti. Si el Señor te llama a esa vocación, ve allí, haz política.”

¿Qué me dice a mí? ¿Cómo colaborar en esta misión concretamente? Puedo comenzar hoy con mi testimonio fraterno con los que me rodean. Antes de continuar mis actividades, rezo la oración del mes tratando de interiorizar todo esto. 🙏

Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA NOCHE | Al finalizar la tarde.** Entro en la calma de la tarde, agradeciendo lo que he recibido en esta jornada. ¿Quiénes fueron parte de ella? Te doy gracias por sus vidas, por sus dones, por su testimonio y por permitirme entregarme a ellos.

Te pido perdón por los momentos en que hoy no he cuidado a mi hermano, si pasé de largo y fui indiferente a las necesidades de los que me encomiendas en el desafío de este mes.

Dame la gracia de ser reflejo de tu amor y portador de esperanza, colaborador activo en tu misión en adelante. Me entrego confiado en tus manos misericordiosas. Escribo lo que pueda mejorar para mañana.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina – Uruguay



**POR LA MAÑANA | Jornada mensual de oración por la salud mental. Promover la dignidad de las personas con enfermedades mentales** | Este mes, el Papa nos pide que recemos por los líderes políticos. Hoy también es el día mensual de oración por la salud mental. El Santo Padre nos pide que recemos para que los líderes políticos trabajen "por el desarrollo humano integral." En el Evangelio de hoy, Jesús le dice a Pedro que pague los impuestos que los líderes políticos requieren.

Rezamos para que nuestros líderes políticos usen los fondos recaudados a través de los impuestos para proporcionar recursos suficientes que apoyen programas e instituciones que ofrezcan un cuidado integral que promueva la dignidad y la igualdad de aquellos que viven con desafíos y enfermedades mentales.

Cerramos este momento con la oración de Ofrecimiento... 🙏  
Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental



**POR LA TARDE | Una misión de compasión por quienes sufren enfermedades mentales.** Hoy es el día mensual de oración por la salud mental y este mes el Papa nos pide que recemos para que los líderes políticos estén al servicio de su propio pueblo. El Camino del Corazón nos recuerda que estamos en una misión de compasión; enviados a los lugares donde las personas sufren injusticia, para ayudar a sanar los corazones rotos.

Debido al estigma, aquellos que viven con una enfermedad mental a menudo se encuentran en esos lugares de injusticia y viven con corazones rotos. Rezamos para que los líderes políticos tomen acciones concretas para reducir el estigma que causa sufrimiento a su gente que vive con enfermedades mentales.

Rezamos la Oración Mensual... 🙏  
Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental



**POR LA NOCHE | Aquíetate...Dios está cerca.** Hoy es el día mensual de oración por la salud mental y este mes el Papa nos pide que recemos por los líderes políticos y especialmente para que cuiden de aquellos que han perdido sus trabajos. Agradezco al Señor por mi salud mental y por mi trabajo.

Aquellos que viven con una enfermedad mental a menudo tienen dificultades para encontrar un trabajo. Perdóname por cuando no tuve compasión por aquellos sin empleo.

Mañana, ayúdame a alentar a los líderes políticos a apoyar políticas que ayuden a aquellos que viven con una enfermedad mental a encontrar trabajos que les permitan vivir con dignidad.

Dios te salve, María... 🙏  
Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental

# AGOSTO | MAR 13



**POR LA MAÑANA | La alegría del amor** | Gracias Señor por este día que comienza como una nueva oportunidad de amar. Me dispongo a escucharte: “Si un hombre tiene cien ovejas y se le pierde, ¿acaso no deja las noventa y nueve en los montes, y se va a buscar a la que se le perdió? Y si llega a encontrarla, les aseguro que se alegrará más por ella, que por las noventa y nueve que no se le perdieron”. Mt 18, 1-5.10.12-14.

Dejo este silencio para reflexionar. Para ti no hay masas, cada uno es importante, digno de ser buscado por ti personalmente... ¿esta es la manera con la que veo a los que cruzan mi camino? Necesito tu Corazón para amar personalmente a cada uno.

Que tu alegría sea la mía y se irradie en el amor.

Oración de ofrecimiento. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA TARDE | Cultura de la justicia y de la paz.** Me detengo un momento para poner mi corazón junto al tuyo y descansar de las actividades. ¿Cómo voy transitando mi jornada? ¿qué voy experimentando en los encuentros, en las situaciones vividas hasta este momento?

Quiero dejarme interpelar por el mensaje de Francisco con relación al desafío del mes: “Hoy quisiera ofrecerles algunas directivas para su camino espiritual y comunitario. La primera: el compromiso de difundir la cultura de la justicia y la paz. Ante la cultura de la ilegalidad, de la corrupción y del enfrentamiento, están llamados a dedicarse al bien común.”

No hay verdadera espiritualidad sin Paz, sin justicia y sin bien común... ¿Cómo los viviste tú, Jesús? ¿cómo puedo vivirlas desde mi lugar? Cuento contigo y me entrego rezando la Oración mensual antes de continuar mis tareas. 🙏  
Equipo Argentina - Uruguay



**POR LA NOCHE | Tu amor en mí.** Al terminar el día, toma consciencia de cómo te sientes, qué sentimientos habitan en tu corazón. Agradece los encuentros de esta jornada. ¿Cómo la has vivido? ¿Has elegido en función de la misión? ¿qué cambiarías mañana?

Me pongo en tus manos, Señor, te entrego lo que no fue tu Amor en mí, y recibo tu corazón para vivir mañana una entrega generosa, hacia tantos hermanos que sufren desempleo o que no tiene lo necesario para vivir dignamente. Escribo mi compromiso.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina – Uruguay



**POR LA MAÑANA | Con caridad** | Inicia el día agradeciendo al Señor que cuenta contigo para colaborar en su misión de compasión por el mundo.

“Si tu hermano te ofende, ve y corrígelo, tú y él a solas. Si te escucha has ganado a tu hermano”  
Mt 18, 15-20. ¿Cómo vives las ofensas que recibes? Actuar con enojo no ayuda...

El Papa nos dice que hay que actuar con caridad... «la caridad es como una anestesia que ayuda a recibir la curación y aceptar la corrección... llevarlo aparte, con mansedumbre, con amor, y hablarle».

Reza la oración de ofrecimiento para que el Señor nos ayuda a crecer en caridad fraterna ante las ofensas que recibimos y ante las correcciones que nos hacen. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Compasión ante todo.** “Dios, el Padre de Jesús y Padre nuestro, quiere hacer presente su compasión en el mundo en y a través de nosotros sus discípulos. Somos invitados a hacer nuestra su mirada sobre la humanidad y a actuar con los sentimientos del Corazón de Jesús. Somos enviados con Él, de maneras diversas, a las periferias de la existencia humana, allí donde hombres y mujeres sufren la injusticia, para contribuir a sostener y sanar a los que tienen el corazón desgarrado”. (Paso 8 “El Camino del Corazón”).

¿Cuáles son esos sentimientos del Corazón de Jesús? ¿Me siento capaz de manifestar en mi vida los Sentimientos del Corazón de Cristo? ¿Si Dios perdona y sana a sus Hijos, tengo yo la misma capacidad de Misericordia?

Rezo la oración del mes para que en la política se encarnen los mismos sentimientos del Corazón de Jesús. 🙏

Equipo España - Argentina



**POR LA NOCHE | Con el estilo del maestro.** Voy cerrando mi día y con él dejo mis actividades para hacer lugar al descanso reparador. Doy gracias por las cosas que hoy he vivido que son dones del Amor de Dios. Agradezco por la gente que me ama y la que hoy se ha alegrado de verme, de quererme de que yo exista. Agradezco hoy la oportunidad de amar, de servir, de trabajar y transformar el mundo.

Deseo amar más, deseo no hacer sufrir a otros... Por eso pido en esta noche que transformes, Señor, mi corazón, que me des un corazón de carne como el tuyo compasivo con todos, que mire con caridad los errores ajenos y reciba con compasión las correcciones que me hacen.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina





**POR LA MAÑANA | Asunción de María** | “Entonces María se levantó y se dirigió apresuradamente a la serranía a un pueblo de Judea” Lc 1,39-56. En este nuevo amanecer me dejo acompañar por María, madre, esposa, amiga, fiel discípula de Jesús. Me abro a celebrar con gozo y con alegría su fiesta.

“La humildad es el secreto de María. Es la humildad la que atrajo la mirada de Dios hacia ella” (Papa Francisco). ¿Cómo vivo yo las contrariedades, los cambios de planes, las novedades en mi día que no consigo comprender? Quiero ser dócil... pero no siempre puedo... combato y me rebelo. ¡Dame el ser más humilde!

Te ofrezco mi día rezando la oración de ofrecimiento que los políticos gobiernen con humildad en favor de los más desvalidos. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Corazón humilde.** En la pausa de la tarde dejo que las palabras del Papa vengán a mi corazón y me ayuden a mirar mi corazón.

“María no se atribuye más que el "título" de sierva: es "la esclava del Señor" (Lc 1,38). No dice nada más de sí misma, no busca nada más para sí misma. Entonces, hoy podemos preguntarnos, cada uno de nosotros en nuestro corazón: ¿cómo está mi humildad? ¿Busco ser reconocido por los demás, reafirmarme y ser alabado, o más bien pienso en servir? ¿Sé escuchar, como María, o solo quiero hablar y recibir atención? ¿Sé guardar silencio, como María, o siempre estoy parlotando? ¿Sé cómo dar un paso atrás, apaciguar las peleas y las discusiones, o solo trato siempre de sobresalir? Pensemos en estas preguntas: ¿Cómo está mi humildad?”

Oración por la intención de oración del Papa. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | María Madre.** Ahora que se acallan las voces del mundo, el ruido del movimiento quiero ponerme en tu presencia y decirte Jesús que te amo. Gracias por sostenerme con vida hoy, por amarme e invitarme a tu misión de mor. Gracias por el don de tu Madre, mi Madre María.

Soy débil y pobre, que me levanto y enseguida vuelvo a caer. Pero sintiéndome así pobre y desvalido quiero acurrucarme como un niño en los brazos de María y escuchar los latidos de su corazón suave. Dame los sentimientos de ella para sonreír ante las dificultades, vivir con alegría, compartir con los demás sin quejarme.

Acompaña mi oración y reza conmigo a tu Madre... Ave María. 🙏  
Equipo España - Argentina



## ¿Qué es aquello por lo que darías tu vida?

María ha dado todo lo que tenía para vivir, ha dado aquello por lo que su vida había cobrado sentido, su Hijo, el Hijo de Dios: “ahí tienes a tu hijo, ahí tienes a tu madre”, María dio lo que le daba vida, aquello por lo que había consagrado su proyecto personal.

Desde un punto de vista humano, el intercambio no fue muy feliz para Ella. El más beneficiado en este caso es Juan y los que él representa, es decir, todos nosotros discípulos amados de Cristo. María no ‘gana’ humanamente con ‘este cambio de hijo’. Ella entrega todo lo que tiene, al Hijo de Dios, al Amado, que le pide a su madre hacerse cargo del “juan”, un “juan” que nos incluye a todos.

Cualquier buena madre sabe muy bien que es más fácil dar la propia vida, antes que entregar un hijo para recibir otro, y más si viene maltrecho. ¿Qué significa esta entrega de María? María entrega con esta aceptación su vida misma, el Amor que gestó en su vientre, Aquél por quien lo había dejado todo. Sólo el amor de Dios puede mover esta generosidad, seguir la invitación del Señor a costa de sí misma. María acepta y abraza su cruz por amor a su Hijo, y en Él al Padre.

Ella se sabe amada, elegida, habitada, y llena de gratitud es capaz de responder a tanto bien recibido, ofreciendo a Aquel que vale para Ella más que la propia vida. Curiosamente esta locura, desde el punto de vista divino, la hace ganar: ella entrega su corazón desgarrado de Madre, y recibe el corazón universal del Padre, convirtiéndose en madre de todos los amados del Señor.

¿Cómo no comprenderá Ella nuestros dolores y dificultades a la hora de tomar nuestra cruz y seguir al Maestro? ¿Quién más que Ella puede estar al tanto de lo que eso significa para el discípulo? María es con todas las letras nuestra Madre, porque tiene el corazón del Padre para nosotros. Nos ama con todo su ser, es el rostro femenino del Padre para nosotros. Ella más que nadie puede alentarnos en este camino de discípulos. Hoy estás invitado a dar tu vida también, a ser pan partido para tus hermanos, a entregar por amor tu tiempo, tus talentos, tus potencialidades en favor de tus hermanos. ¿Qué es aquello por lo que darías tu vida?



**POR LA MAÑANA | Unidad** | Inicio este día con alegría y dispuesto a escuchar la voz del Señor: “De suerte que ya no son dos, sino una sola carne. Así pues, lo que Dios ha unido que no lo separe el hombre” Mt 19, 3-12.

“El mundo no creará porque lo convenzamos con buenos argumentos, sino si testimoniamos el amor que nos une y nos hace cercanos a todos” (Papa Francisco). El Señor reza para que seamos uno, y nos sintamos en unidad, en la familia, en la Iglesia, en el matrimonio. ¿Rezo por la unidad en mis ambientes? ¿Trabajo por la unidad?

Rezo la oración de ofrecimiento para que la buena política promueva la unidad y el respeto a todos. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Trabajar con la unidad.** Hago una pausa en el día para recobrar fuerzas y volver a poner en el Corazón del Señor la intención de oración que el Papa Francisco nos confía para este mes. “Por los líderes políticos- Oremos para que los líderes políticos estén al servicio de su pueblo, trabajando por el desarrollo humano integral y el bien común, atendiendo a los que han perdido su empleo y dando prioridad a los más pobres.”.

Pidamos para cuantos tienen el poder en cada país del mundo para que estén abiertos a la escucha del pueblo, trabajen por la unidad y sin alimentar divisiones por intereses personales, siendo colaboradores con Cristo en su misión de compasión por el mundo.

Rezo la oración por la intención de oración del mes. 🙏

Equipo España – Argentina



**POR LA NOCHE | Unidos en el Señor.** Llega al fin del día con el alma agradecida por todo lo que Dios te ha ofrecido hoy para crecer en amor y servicio. Reconoce su presencia volviendo a pasar por el corazón los encuentros y los trabajos que llenaron tu día. Toma un momento de silencio...

¿Te sientes necesitado del amor del Señor y de tus hermanos? En la medida en que te veas necesitado, serás capaz de ser compasivo con el que vive a tu lado. ¿Cómo has acogido las necesidades de otros?

Haz el propósito para mañana de crecer en escucha y acogida.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA MAÑANA | Como niños** | En este nuevo inicio dejo resonar estas palabras del Señor, “Dejen a los niños y no les impidan que se acerquen a mí, porque el reino de los cielos pertenece a los que son como ellos” Mt 19, 13-15. ¿Confío plenamente en el Señor? ¿Me siento dependiente de su amor y de su ayuda?

“Los niños nos recuerdan que todos, en los primeros años de la vida, hemos sido totalmente dependientes de los cuidados y de la benevolencia de los demás” (Papa Francisco). ¡Que me deje ayudar por Ti, Señor y por mis hermanos! Es otra manera de crecer en fraternidad...

Rezo la oración de ofrecimiento para que en el mundo de la política también exista el espíritu de dependencia que trae la colaboración sincera. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Una pausa.** Detén por un momento la marcha del día, aquietas el corazón en la fuerza y la compañía del Corazón de Cristo, déjate acoger como a un niño en este momento por el Señor.

Pide por todos aquellos padres y madres de familia que han perdido su trabajo, por todas aquellas personas, hombre y mujeres, ancianos y niños explotados en su trabajo. Que el Señor los cobije como a niños en su regazo y les dé consuelo.

“El político es un hacedor, un constructor con grandes objetivos, con mirada amplia, realista y pragmática, aún más allá de su propio país” (Papa Francisco), te pido para que ellos en su quehacer sean seguridad para los pequeños.

Reza la oración por la intención de oración del mes. 🙏

Equipo España – Argentina



**POR LA NOCHE | Acoge mi niñez.** Vengo ante Ti en esta noche Señor, traigo ante Ti lo que soy y tengo, lo vivido bueno o malo, lo que he disfrutado más y lo que he disfrutado menos.

Te doy gracias por lo que me has regalado, por tu presencia, por mis hermanos, por los encuentros, por la vida poca o mucha, por la posibilidad de servir, de amar y ser amado. Perdóname por las veces que no me dejé ayudar, por mi soberbia y mi autosuficiencia.

Dame para mañana la alegría en el servicio y la humildad de los niños para confiar sólo en Ti.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina

# AGOSTO | DOM 18



**POR LA MAÑANA | Verdadera comida** | “Mi carne es verdadera comida y mi sangre es verdadera bebida” Jn 6,51-59. Al comenzar este día puedo preguntarme por aquello que alimenta mi corazón. ¿Las cosas que dejo entrar a mi corazón me dan vida o me dejan vacío, con hambre?

“Nosotros, sin Él, más que vivir, sobrevivimos: porque solo Él nos nutre el alma” (Papa Francisco). Hoy cuidaré aquello que dejo ingresar al corazón, pues quiero que solo el Señor llene mi día.

Rezo la oración de ofrecimiento para que los que ejercen la política nutran su corazón del Pan Vivo y desde esta experiencia puedan compartir el pan de la “buena manera de hacer política” 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA TARDE | El trabajo alimenta la vida.** “El gran tema es el trabajo... es asegurar a todos la posibilidad de hacer brotar las semillas que Dios ha puesto en cada uno, sus capacidades, su iniciativa, sus fuerzas. Esa es la mejor ayuda para un pobre, el mejor camino hacia una existencia digna” (Papa Francisco). Tomo un descanso para rezar por la intención de oración de este mes. La fuerza de la oración puede transformar el mundo y mi corazón.

Traigo a la oración a cuantos llevan los destinos de mi país para que faciliten y promuevan la cultura del trabajo digno y dignificante de las personas. El trabajo es alimento que hace crecer.

Rezo la oración del mes. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Alimento.** Doy gracias por este día que termina. Reconozco las gracias recibidas, aquellos “panes de vida” que hoy he recibido y que me han alimentado hoy.

¿De qué me he nutrido hoy? ¿Qué he dejado entrar en mi corazón? Pido perdón si descubro que me he entretenido con falsos alimentos que me dejan con hambre.

Dame la gracia de ser pan para los demás, que mis gestos, palabras y trabajos alimenten la vida de otros.

Padrenuestro 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA MAÑANA | Vende tus tesoros** | Al iniciar este día escucho al Señor con el corazón abierto: “Si quieres ser perfecto, ve, vendo tus bienes, dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; después sígueme” Mt 19,16-22.

“Las riquezas tienen la tendencia a crecer, a moverse, a ocupar el puesto en la vida y en el corazón del hombre” (Papa Francisco). Reconozco que aún las cosas que hago por ti las convierto en riquezas y trofeos, y me llenan de orgullo. Ayúdame a desprenderme de lo que ocupa tu lugar. Eres Tú el centro y no lo que hago por Ti.

Prepara a tu Iglesia para la próxima Asamblea Sinodal, que no se aferre a nada que no seas Tú mismo.

Oración de ofrecimiento. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Dónde tienes tu corazón.** «Todos los días debemos estar en nuestro corazón para preguntarnos: ¿Dónde está tu tesoro? ¿En las riquezas o en esta administración, en este servicio al bien común?» (Papa Francisco). Deja que estas palabras hagan eco en tu corazón, acógelas en la pausa de la tarde y reconoce dónde has puesto hoy tu corazón.

Pon tu mirada en el Señor, allí irá tu corazón. Relanza tu tarde rezando la oración por intención de oración del mes para que los políticos hagan “buena política”, trabajen con la mirada puesta en una sociedad más fraterna. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Apegos.** Va cayendo la tarde, y te invito a cerrar el día. Toma distancia de los trabajos, entra en el silencio del corazón para releer por dónde ha pasado hoy el Señor.

Vuelve a mirar lo que viviste desde el amanecer hasta este momento, agradece el don que ha sido este día.

¿Reconoces esos pequeños apegos que te atan y te dan esa falsa seguridad que no te permite abrirte a lo nuevo? Esas pequeñas hendiduras por las que se filtra la alegría...

Pide al Señor que te ayude a soltar los apegos... entrega el descanso.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina

# AGOSTO | MAR 20



**POR LA MAÑANA | Riquezas** | Inicio el día dando gracias al Señor porque he recibido el regalo de un día más. Dejo resonar las palabras del Evangelio de hoy: “Más fácil le es a un camello pasar por el ojo de una aguja que a un rico entrar en el reino de Dios” (Mt 19, 23-30).

Hoy me siento invitada a reconocer esas pequeñas riquezas a la que estoy amarrada... un vínculo, un dolor, una situación, cosas, mi buena imagen, mis cosas. Son posesiones que me endurecen, me alejan del Señor y de mis hermanos, en las que busco una falsa seguridad. ¿De qué tengo que desprenderme para ganar en sencillez, para hacer más lugar al Señor y mis hermanos? “El Reino de los cielos es de los pobres de espíritu” (Papa Francisco).

Rezo la oración de ofrecimiento para que la pobreza de espíritu, el sentirse necesitado sea virtud de quienes ejercen la política. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Amor sencillo.** Hago una pausa para calibrar el corazón y meditar las palabras del Papa: “quien ama y ha dejado de entender la política como una mera búsqueda de poder «tiene la seguridad de que no se pierde ninguno de sus trabajos realizados con amor, no se pierde ninguna de sus preocupaciones sinceras por los demás, no se pierde ningún acto de amor a Dios, no se pierde ningún cansancio generoso, no se pierde ninguna dolorosa paciencia”.

¿Cuánto amor he puesto en mis trabajos de hoy? ¿Qué busco en lo que hoy emprendí? ¿Me siento necesitado de mis hermanos y pido ayuda?

Rezo la oración del mes para que los políticos ejerzan sus funciones buscando el mayor bien de las personas, trabajando con amor y en colaboración. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Espíritu de pobreza.** Cierro el día dando gracias al Señor por lo que hoy me ha regalado. Tomo un momento de silencio para recordar alguna gracia especial recibida, una ayuda que he podido dar, un encuentro, un lugar...

Doy gracias por la sencillez y el amor con los que hoy he llevado mi tarea adelante. Pido perdón por “esas riquezas” a las que me aferro y que me impiden entregarme con más amor. Pido para mañana un espíritu de pobreza para sentirme necesitado y en una relación más estrecha con el Señor y con los demás.

Que el Señor también conceda la gracia del espíritu de pobreza a los políticos.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA MAÑANA | Llamados** | Gracias Señor por un nuevo amanecer, dame la gracia de servirte con alegría y dejar tu huella por donde hoy pase.

¿O no puedo yo disponer de mis bienes como me parezca? ¿Por qué tomas a mal que yo sea generoso? (Mt 20,1-16). ¡Cuántas veces Señor miro torcidamente, y el bien de mis hermanos me entristece! Y dejo de reconocer lo infinitamente generoso que eres con todos y también conmigo.

Que sienta “todos los días la alegría y el estupor de ser llamados por Dios a trabajar para Él en su campo, que es el mundo, en su viña, que es la Iglesia. Y de tener como única recompensa su amor, la amistad de Jesús, que es el todo para nosotros”.

Rezo la oración de ofrecimiento para que también los políticos se sientan trabajando en la viña del Señor. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Con ternura.** Me detengo un momento para encontrarme con el Señor y meditar en la intención de oración que el Papa nos confía este mes. ¿Rezo por los políticos? ¿Creo que la oración puede transformar el mundo y también sus corazones?

“También en la política hay lugar para amar con ternura. «¿Qué es la ternura? Es el amor que se hace cercano y concreto. Es un movimiento que procede del corazón y llega a los ojos, a los oídos, a las manos” (Papa Francisco).

Rezo la oración del mes por quienes trabajan en política en mi país para que lo hagan con esta ternura. 🙏

Equipo Argentina.



**POR LA NOCHE | Misionados.** Se acaba el día, el sol se oculta, y entrego mis ocupaciones del día. ¿Me he sentido llamado a trabajar por el Reino? ¿Vivo mi vida como una misión que el Señor me confía?

Doy gracias porque el Señor me mira y me elige y su amistad es mi mayor recompensa. Pido perdón por las veces que me cuesta mirar con los ojos del Señor, cuando envidio y juzgo, y el bien del otro no me alegra.

Pido una mirada tierna que mueva mi corazón y mis manos para trabajar por los demás sintiéndome “elegido” para colaborar en la misión del Señor. 🙏

Padre nuestro.

Equipo Argentina.





**POR LA MAÑANA | Invitados por el Señor** | Agradece un día más de vida y escucha en tu corazón la invitación que hoy te hace el Señor: “Vayan a los cruces de los caminos y a cuantos encuentren invítenlos a la boda” Mt 22,1-14. Tú eres también uno de los invitados a la celebración.

“A esta humanidad de las encrucijadas es a la que el rey de la parábola envía a sus siervos, con la certeza de encontrar personas dispuestas a sentarse a la mesa” (Papa Francisco). ¿En qué encrucijadas te encuentra el Señor y te llama? Reconoce a quienes hoy son “sus enviados” y te hacen Su llamado.

Reza la oración de ofrecimiento para que los políticos también trabajen por todos, también por los que están al margen. 🙏  
Equipo Argentina.



**POR LA TARDE | Abiertos a los hermanos.** Acoge una pausa en esta tarde para dejarte interpelar por las palabras del Papa: “Mientras muchas veces nos enfrascamos en discusiones semánticas o ideológicas, permitimos que todavía hoy haya hermanas y hermanos que mueran de hambre o de sed, sin un techo o sin acceso al cuidado de su salud”.

¿Cómo has vivido tu mañana? Reconoce si tus ideas, juicios, rechazos dejan fuera a alguna persona.

Relanza tu día rezando la oración del mes por la intención de oración para que las personas que trabajan en política prioricen la realidad de las personas por sobre las ideas y las teorías. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Al caer la noche.** Toma distancia de tus trabajos y haz lugar al descanso reparador. Pon en manos del Señor todo lo que hoy te ha tocado vivir. Toma un momento de pausa para volver a pasar por el corazón tu día.

Agradece todos los momentos, buenos y no tan buenos. Pide ayuda para crecer en aquellas cosas que vives con poco amor. Proponte para mañana más apertura, para acoger con más docilidad al Señor lo que te toque vivir.

Padrenuestro. 🙏  
Equipo Argentina



## ¿Cómo orar en medio de mis tareas cotidianas?

Para hablarles de mi experiencia de oración quiero partir de expresiones que escucho a las personas decir: “me voy a la capilla para hacer la oración y encontrarme con Dios”. También se dice: “me voy ante el Santísimo para estar con Dios”. Otros dicen, “no puedo rezar porque no tengo una iglesia cerca”. Algunos hasta pueden expresar “que están lejos de Dios”.

Por supuesto que la capilla es un lugar ideal para hacer oración, y que en la adoración al Santísimo estamos ante el mismo Jesús, pero es importante no olvidar las experiencias que los santos nos han transmitido respecto a su búsqueda de Dios y modos de encontrarlo.

San Ignacio de Loyola dice en la “Contemplación para alcanzar el Amor” de los Ejercicios Espirituales: “Dios habita en las criaturas ...; asimismo habita en mi haciéndome templo, pues yo he sido creado a semejanza e imagen de su divina majestad” (EE 235).

Si nos tomamos en serio estas palabras de San Ignacio y lo que ya afirmaba San Pablo en la carta a los Corintios (1 Cor 3,17, 6,19 y 2 Cor 6,16) que somos templo del Espíritu Santo, deducimos certeramente que cada uno de nosotros es templo de Dios y nuestro interior es un “santuario” donde Dios mismo habita, “haciéndome su templo”.

¿Cómo podemos ayudar a esas personas que dicen no pueden rezar porque no tienen una capilla cerca, o que no tienen tiempo para rezar porque están muy ocupadas? Recordándoles que Dios habita en su interior, y que, por lo tanto, el ejercicio espiritual de estar en contacto con la interioridad, con nosotros mismos, reconociendo qué pasa en nuestro interior, lo que se mueve dentro de mí en cada cosa que vivo, por medio de la relectura espiritual, es el primer paso para “convertirnos” en mujeres y hombres orantes. Hombres y mujeres de oración que, por estar en sintonía con su interioridad, están en sintonía con el mismo Dios.

Año de la Oración



**POR LA MAÑANA | Amor en todo** | Agradece al Señor el nuevo día, abre tu corazón para recibir su Palabra: “Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente... Amarás al prójimo como a ti mismo” Mt 22,34-40.

“Amar a Dios quiere decir invertir cada día nuestras energías para ser sus colaboradores en el servicio sin reservas a nuestro prójimo, en buscar perdonar sin límites y en cultivar relaciones de comunión y de fraternidad” (Papa Francisco). ¿Con quién puedes hoy tener un gesto concreto de amor?

Reza la oración de ofrecimiento para que quienes trabajan en política tomen decisiones fundadas en el amor. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Amor es apertura al otro.** Toma un descanso para encontrarte con el Señor y meditar las palabras del Papa: “Una persona, mientras menos amplitud tenga en su mente y en su corazón, menos podrá interpretar la realidad cercana donde está inmersa” (Papa Francisco).

¿Cuán aferrado estás a tus ideas? ¿Haces espacio para interpretar a los demás desde lo que están viviendo? Escucha al otro para entenderlo no para responderle.

Reza la oración por la intención del mes para que los políticos sepan entender y acoger la realidad sobre la que trabajan. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | El mandamiento del amor.** Cierra el día que ya va cayendo. Repasa lo que te ha tocado vivir. ¿Qué deseas agradecer al Señor? Toma nota de los momentos en que te has sentido amado y aquellos en los que has amado en medio de tus actividades.

¿A quién podrías amar más? Pide al Señor el coraje de amar aun cuando la sensibilidad no acompañe, aún en momentos de dificultad.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA MAÑANA | El Señor llama** | Inicio este día dando gracias y recibiendo con alegría el llamado que el Señor me hace a servirlo en su misión de compasión. “Jesús le contesto: Antes de que te llamara Felipe, te vi bajo la higuera” Jn 1, 45-51.

Siento que me buscas y que cuentas conmigo, me ofreces compañía y encuentros, lugares y trabajos. Me conoces Señor y tejes mi vida para que no se aparte de la tuya. Ojalá puedas decir de mí “un verdadero amigo tuyo sin doblez” como lo dijiste de Natanael.

Rezo por quienes ejercen la política para que se dejen transformar por el Señor en verdaderos ciudadanos sin doblez. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Política sin doblez.** Descanso un momento en esta tarde, detengo la marcha para mirar mi corazón. Me dejo interpelar por las palabras del Papa: “La tarea educativa, el desarrollo de hábitos solidarios, la capacidad de pensar la vida humana más integralmente, la hondura espiritual, hacen falta para dar calidad a las relaciones humanas”.

¿Qué mueven mis decisiones? ¿Priorizo las tareas o atiendo a los procesos personales y a darme cuenta de lo que las personas viven y necesitan?

Rezo la oración del mes para que los políticos pongan al centro de su gestión a las personas, especialmente las más frágiles. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Mis relaciones.** Al cerrar el día recojo mis experiencias, mis deseos, los encuentros, los lugares y también los momentos de frustración, fracaso y desasosiego. ¡Gracias Señor por todo! Ayúdame a aprender de lo que me ha dolido y dame luz para darme cuenta si ha dañado a alguien. Acércale tú un abrazo a esa persona hasta que yo pueda reconciliarme.

Te pido para mañana coraje para poner en el centro de mis actividades, a las personas antes que a las tareas. Ayúdame a ser transparente y sin doblez en mis relaciones.

Padrenuestro. 🙏

Equipo Argentina

# AGOSTO | DOM 25



**POR LA MAÑANA | Alimento de vida** | Recibe el nuevo día con alegría y la Palabra que hoy suena para ti: “Señor ¿a quién iremos? Tú tienes palabras de vida eterna” Jn 6,60-69.

“Dios se ha hecho hombre para entrar en lo concreto del mundo, para entrar en nuestra concreción, Dios se ha hecho hombre por mí, por ti, por todos nosotros, para entrar en nuestra vida. Y le interesa todo de nuestra vida. Podemos hablarle de los afectos, del trabajo, de la jornada, de los dolores y las angustias, de muchas cosas” (Papa Francisco). Hoy el Señor espero el encuentro contigo, háblale que Él está para escucharte y darte ánimo.

Reza la oración de ofrecimiento por la intención de oración del mes. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA TARDE | El trabajo da vida.** “En una sociedad realmente desarrollada el trabajo es una dimensión irrenunciable de la vida social, ya que no sólo es un modo de ganarse el pan, sino también un cauce para el crecimiento personal, para establecer relaciones sanas, para expresarse a sí mismo, para compartir dones, para sentirse corresponsable en el perfeccionamiento del mundo, y en definitiva para vivir como pueblo” (Papa Francisco). ¿Qué dicen estas palabras a mi vida? ¿Puedo reconocer que mi trabajo es fuente de vida para mí?

Rezo la oración del mes para que los políticos sean artífices de la buena política que ayuda al desarrollo humano integral, la política que es servicio. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Agradecer lo que me da vida.** Acojo la noche y con ella el silencio exterior e interior. Me doy un tiempo para volver a pasar por el corazón las cosas que he vivido hoy. Reconozco las realidades que me dan vida, que me abren a los demás, que sacan lo mejor de mí, que me ayudan a estar más atento y disponible. Son esas palabras “de vida” que hoy me ha dirigido el Señor.

¿Cómo he respondido ante esas experiencias? Doy gracias por ellas.

Entrego mis fragilidades y mis desaciertos y aprendo de ellos. Y mañana volveré a empezar. 🙏

Padrenuestro.  
Equipo Argentina

# AGOSTO | LUN 26



**POR LA MAÑANA | Hipocresía** | Inicio mi día y quiero estar abierto a esta palabra clara y categórica que el Señor dice: “¡Ay de ustedes, letrados y fariseos hipócritas, que cierran a los hombres el reino de los cielos! ¡No entran ni dejan entrar a los que lo intentan!” Mt 23, 13-22.

“La autoridad nace del buen ejemplo, para ayudar a los otros a practicar lo que es justo y necesario, sosteniéndoles en las pruebas que se encuentran en el camino del bien” (Papa Francisco). A veces, mis quejas entristecen a otros y les hace más difícil el camino. Ni avanzo yo ni dejo avanzar a otros. Dame valor para salir de esta trampa.

Seguimos haciendo camino sinodal rumbo a la próxima Asamblea... prepara, Señor, los corazones de quienes participarán de ella. Rezo la oración de ofrecimiento por quienes ejercen autoridad política y eclesial para su palabra sea camino de luz para otros. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Autoridad.** Me aparto un momento de la rutina diaria y medito la intención de oración de este mes: “La autoridad es una ayuda, pero si está mal ejercida, se convierte en opresiva, no deja crecer a las personas y crea un clima de desconfianza y de hostilidad” (Papa Francisco). Esta palabra es también para mí, me hace pensar en los momentos en que mis gestos son obstáculo y no ayuda para otros.

Danos la gracia de ser dóciles a tu Espíritu para que en las relaciones con otros seamos fuente de confianza, especialmente te lo pido para los políticos.

Oración por la intención de oración del mes. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Cuidar de los demás.** Señor, llego cansada esta noche, me han quedado cosas pendientes, preocupaciones que no saco de mi cabeza, algunas insatisfacciones... ¡Pero tengo tanto para agradecerte hoy! Quiero cerrar el día tal como ha sido, la vida que me has regalado, las personas que he encontrado, los trabajos, el alimento, el cariño de tanta gente... la oportunidad de servir en todo lo que hago... ¡Gracias!

Te entrego mis preocupaciones y cansancios. Dame la gracia de cuidar mis relaciones, de ser para ellos oportunidad de consuelo y paz. ¡Ayúdame mañana amar más!

Padrenuestro 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA MAÑANA | Justicia y misericordia** | Agradezco el día que comienza en la vida que se me regala como oportunidad para más amar y servir.

«Ay de vosotros, escribas y fariseos hipócritas, que pagáis el diezmo de la menta, del anís y del comino, y descuidáis lo más grave de la ley: ¡la justicia, la misericordia y la fidelidad! Esto es lo que habría que practicar, aunque sin descuidar aquello. (Mt. 23, 23-24)

¿Cuántas veces en mi vida estoy pendiente de las formas, sin considerar el verdadero sentido que ellas tienen?

Rezo la oración de ofrecimiento, renovando mi compromiso por vivir la misericordia. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Caridad social.** Hago una pausa en mi jornada. ¿Cómo estoy viviendo la misericordia?

El Papa Francisco nos recuerda que “La caridad social nos hace amar el bien común y nos lleva a buscar efectivamente el bien de todas las personas, consideradas no sólo individualmente, sino también en la dimensión social que las une». Cada uno es plenamente persona cuando pertenece a un pueblo, y al mismo tiempo no hay verdadero pueblo sin respeto al rostro de cada persona. Pueblo y persona son términos correlativos”.

Rezo la oración por la intención mensual, para que los dirigentes políticos estén al servicio del pueblo. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Contemplar el amor recibido.** Al terminar el día me dispongo a repasar cómo estuvo presente el Señor en mi jornada. Pido la gracia de hacerlo con su misericordiosa mirada.

¿Soy consciente de tu presencia? ¿He podido reflejar en mis conductas que Tú estabas conmigo?  
¿Cómo he vivido el propósito de hoy?

Te agradezco Señor tu paciencia y te pido ver a los demás como Tú los ves.

Padrenuestro 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA MAÑANA | Arrogancia** | Comienzo el día agradeciendo una nueva oportunidad de ser amado y de amar.

“¡Ay de vosotros, escribas y fariseos hipócritas, que os parecéis a los sepulcros blanqueados! Por fuera tienen buena apariencia, pero por dentro están llenos de huesos de muertos y de podredumbre; lo mismo vosotros: por fuera parecéis justos, pero por dentro estáis repletos de hipocresía y crueldad.” (Mt. 23,27-28)

“No basta pues preguntarnos cuánto oramos, debemos también examinarnos cómo es nuestro corazón: es importante examinarlo para evaluar los pensamientos, los sentimientos, y extirpar la arrogancia y la hipocresía”. (Papa Francisco)

Hago la oración de ofrecimiento con el propósito de hacer consciente mis arrogancias, para poder combatirlos. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Hermanos.** Me detengo en mi jornada para ver el paso del Señor por ella.

¿He sido consciente de mis actitudes arrogantes?

“Reconocer a cada ser humano como un hermano o una hermana y buscar una amistad social que integre a todos no son meras utopías. Exigen la decisión y la capacidad para encontrar los caminos eficaces que las hagan realmente posibles. Cualquier empeño en esta línea se convierte en un ejercicio supremo de la caridad.” (Fratelli tutti)

Renuevo el propósito de no ser arrogante y rezo la oración de la intención mensual, para nuestros dirigentes trabajen por el bien común. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Sensatos.** Termina el día y me dispongo a escuchar al Señor.

Francisco nos dice que “el insensato no escucha. Él cree que escucha, pero no escucha. Está a lo suyo, siempre. Y por esto la palabra de Dios no puede entrar en el corazón y no hay lugar para el amor. O si entra, entra destilada, transformada por mi concepción de la realidad.”

Pido al Señor la gracia de poder escucharlo sin arrogarme méritos que no son míos y así poder mejor servirlo en el trato con los demás.

Padrenuestro 🙏  
Equipo Argentina





**POR LA MAÑANA | Martirio de Juan el Bautista** | Comienzo el día agradeciendo el don de la vida que se me da.

“El rey se puso muy triste; pero por el juramento y los convidados no quiso desairarla. Enseguida le mandó a uno de su guardia que trajese la cabeza de Juan”. (Mc. 6, 26-27)

“La vida sólo tiene valor al donarla, al donarla en el amor, en la verdad, al donarla a los demás, en la vida cotidiana, en la familia. Donarla siempre. El martirio es un don de la vida, muy especial y muy grande.” (Francisco)

¿Vivo mi vida como un don para los demás?

Rezo la oración de ofrecimiento para tener una vida eucarística. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Servidores públicos.** Tomo un descanso y medito: ¿estoy siendo don para los demás?

En Fratelli tutti, Francisco nos recuerda que; “siguiendo la definición clásica de justicia, significa que ningún individuo o grupo humano se puede considerar omnipotente, autorizado a pasar por encima de la dignidad y de los derechos de las otras personas singulares o de sus agrupaciones sociales.”

Herodes, no era más que un corrupto que “trataba de hacer equilibrios diplomáticos” entre la propia vida y su poder público.

En mis actividades laborales, ¿soy coherente con mi vida espiritual, o también busco equilibrios diplomáticos?

Rezo la oración por la intención mensual, para que nuestros líderes ganen en conciencia de servicio. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Descanso.** Va terminando el día y dedico un momento a repasar el paso del Espíritu Santo en mi jornada.

Francisco nos dice «el amor, lleno de pequeños gestos de cuidado mutuo, es también civil y político, y se manifiesta en todas las acciones que procuran construir un mundo mejor». Fue mi vida hoy, ¿una vida donada? ¿Pude expresar la coherencia entre lo que digo creer y cómo actúo?

Agradezco el día y pido al Señor me ayude en mis propósitos por mejorar.

Padrenuestro 🙏  
Equipo Argentina



# AGOSTO | VIE 30

**POR LA MAÑANA | Necesidad** | Comienzo el día agradeciendo el tiempo para compartir con mis seres queridos, son un don de Dios.

“El reino de los cielos se parece a diez vírgenes que tomaron sus lámparas y salieron al encuentro del esposo. Cinco de ellas eran necias y cinco eran prudentes. Las necias, al tomar las lámparas, no se provieron de aceite; en cambio, las prudentes se llevaron alcuasas de aceite con las lámparas.” (Mt. 25, 1-4)

No se trata de cumplir con las formas de ir a recibir al novio, sino de hacerlo de la mejor manera posible, con el corazón.

Rezo la oración de ofrecimiento pidiendo poner mi corazón en cada tarea que haga. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Amplitud de la política.** Hago una pausa y repaso, ¿puse mi corazón en las cosas que hice hoy?

“Necesitamos una política que piense con visión amplia, y que lleve adelante un replanteo integral, incorporando en un diálogo interdisciplinario los diversos aspectos de la crisis». Pienso en «una sana política, capaz de reformar las instituciones, coordinarlas y dotarlas de mejores prácticas, que permitan superar presiones e inercias viciosas. (Fratelli tutti)

Estos cambios sólo serán posible si primero cada uno de nosotros cambia su corazón y lo hace semejante al de Jesús.

¿en mi vida diaria, busco perseguir el fin último de una comunidad de hermanos?

Rezo la oración de ofrecimiento para que nuestros dirigentes trabajen por un desarrollo humano integral. 🙏  
Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Buscar al Señor.** Cierro el día agradeciendo cada uno de los encuentros que hoy tuve, porque fueron oportunidad de reflejar el amor que Dios me da.

Repaso las conversaciones y las interacciones de hoy. ¿Cómo me comporté? ¿Fui un necio que solo quería cumplir con lo mínimo, o fui prudente y busqué dar el mayor servicio posible?

Pido al Señor me siga teniendo paciencia y propongo seguir esforzándome.

Padrenuestro 🙏  
Equipo Argentina



# AGOSTO | SAB 31

**POR LA MAÑANA | Mis miedos** | Agradezco la mañana que nace y el tiempo que el Señor me regala.

“Señor, sabía que eres exigente, que siegas donde no siembras y recoges donde no esparces, tuve miedo y fui a esconder tu talento bajo tierra. Aquí tienes lo tuyo”. (Mt. 25, 24-25)

El miedo es una emoción muy fuerte. Nos paraliza o nos lanza al emprendimiento. Pero con el Señor, no cabe el miedo, pues es un Padre bueno y misericordioso, que está más atento a nuestros sinceros intentos que a nuestros supuestos logros.

¿Vivo mis talentos como eucaristía o los escondo en mi comodidad y fatalismo?

Rezo la oración de ofrecimiento para vivir una vida eucarística. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA TARDE | Corazón eucarístico.** Me detengo un minuto y medito, ¿cómo estoy viviendo mi propósito de hoy?

El Papa Francisco nos recuerda que “el mayor peligro no reside en las cosas, en las realidades materiales, en las organizaciones, sino en el modo como las personas las utilizan. El asunto es la fragilidad humana, la inclinación del ser humano a encerrarse en la inmanencia de su propio yo, de su grupo, de sus intereses mezquinos. (Fratelli tutti)

¿Cómo es mi relación con las cosas? ¿Qué significado tiene para mí mi trabajo, es un medio de reflejar el Dios que me habita?

Rezo la oración por la intención mensual por todos nuestros dirigentes. 🙏

Equipo Argentina



**POR LA NOCHE | Un mes más.** En la pausa de hoy me propongo revisar todo el mes que termina.

Agradezco cada uno de los dones recibidos, y también las dificultades que supe traerle al Señor para que las redimiese.

Me detengo en aquellos momentos que más me hablaron de Dios. Pido al Señor me ilumine en cómo mejor utilizar mis talentos para su servicio, que será el servicio a la humanidad.

Padrenuestro 🙏

Equipo Argentina



Red Mundial de Oración del Papa



mej

MOVIMIENTO  
EUCHARÍSTICO  
JUVENIL



CLICKTOPRAY



Red Mundial de  
Oración del Papa