REVISTA DIGITAL | RED MUNDIAL DE ORACIÓN DEL PAPA

CLICK TO PRAY

POR EL CUIDADO PASTORAL DE LOS ENFERMOS









4	Ofrecimeinto
5	oración Intención mensual
6	Comentario a la intención para meditar
7	Actitudes del mes para vivir
8	Oración mensual oración
13	El Sacramento mal entendido para meditar
21	estar al lado para meditar
29	La Unción de los enfermos, un don el dolor para meditar
42	San Ignacio y la relectura espiritual para meditar

¿COMO REZAR CON Click To Pray?

Rezar con CTP es sencillo es una propuesta de oración diaria que te permitirá encontrarte con Jesús en tu oración diaria y se divide en tres momentos



Comienza el día con la oración de ofrecimiento. Luego lee la reflexión "Con Jesús por la mañana" y dedica unos minutos a meditar con la reflexión.



En el tiempo de descanso, al medio día, medita con la reflexión "Con Jesús por la tarde"



Al terminar el día, repasa tu jornada con las pautas de la reflexión "Con Jesús por la noche".

OFRECIMIENTO DIARIO

Oración

Padre Bueno, sé que estás conmigo.
Aquí estoy en este nuevo día.
Pon una vez más mi corazón junto al
Corazón de tu Hijo Jesús, que se entrega
por mí y que viene a mí en la Eucaristía.
Que tu Espíritu Santo me haga su amigo y
su apóstol, disponible a su misión de
compasión.

Pongo en tus manos mis alegrías y esperanzas, mis trabajos y sufrimientos, todo lo que soy y tengo, en comunión con mis hermanos y hermanas de esta red mundial de oración.

Con María te ofrezco mi jornada por la misión de la Iglesia y por las intenciones de Oración del Papa y de mi obispo para este mes. Amén.









INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA POR EL CUIDADO PASTORAL DE LOS ENFERMOS

JULIO

Oremos para que el sacramento de la Unción de los Enfermos dé a las personas que lo reciben y a sus seres queridos la fuerza del Señor, y se convierta cada vez más para todos en un signo visible de compasión y esperanza.

COMENTARIO DEL PAPA FRANCISCO A LA INTENCIÓN DEL MES

Hoy quisiera hablaros del sacramento de la Unción de los enfermos, que nos permite tocar con la mano la compasión de Dios por el hombre. Antiguamente se le llamaba «Extrema unción», porque se entendía como un consuelo espiritual en la inminencia de la muerte. Hablar, en cambio, de «Unción de los enfermos» nos ayuda a ampliar la mirada a la experiencia de la enfermedad y del sufrimiento, en el horizonte de la misericordia de Dios.

Hay una imagen bíblica que expresa en toda su profundidad el misterio que trasluce en la Unción de los enfermos: es la parábola del «buen samaritano», en el Evangelio de Lucas (10, 30-35). Cada vez que celebramos ese sacramento, el Señor Jesús, en la persona del sacerdote, se hace cercano a quien sufre y está gravemente enfermo, o es anciano. Dice la parábola que el buen samaritano se hace cargo del hombre que sufre, derramando sobre sus heridas aceite y vino. El aceite nos hace pensar en el que bendice el obispo cada año, en la misa crismal del Jueves Santo, precisamente en vista de la Unción de los enfermos. El vino, en cambio, es signo del amor y de la gracia de Cristo que brotan del don de su vida por nosotros y se expresan en toda su riqueza en la vida sacramental de la Iglesia. Por último, se confía a la persona que sufre a un hotelero, a fin de que pueda seguir cuidando de ella, sin preocuparse por los gastos. Bien, ¿quién es este hotelero? Es la Iglesia, la comunidad cristiana, somos nosotros, a quienes el Señor Jesús, cada día, confía a quienes tienen aflicciones, en el cuerpo y en el espíritu, para que podamos seguir derramando sobre ellos, sin medida, toda su misericordia y la salvación.

Este mandato se recalca de manera explícita y precisa en la Carta de Santiago, donde se dice: «¿Está enfermo alguno de vosotros? Llame a los presbíteros de la Iglesia, que recen por él y lo unjan con el óleo en el nombre del Señor. La oración hecha con fe salvará al enfermo y el Señor lo restablecerá; y si hubiera cometido algún pecado, le será perdonado» (5, 14-15). Se trata, por lo tanto, de una praxis ya en uso en el tiempo de los Apóstoles. Jesús, en efecto, enseñó a sus discípulos a tener su misma predilección por los enfermos y por quienes sufren y les transmitió la capacidad y la tarea de seguir dispensando en su nombre y según su corazón alivio y paz, a través de la gracia especial de ese sacramento. Esto, sin embargo, no nos debe hacer caer en la búsqueda obsesiva del milagro o en la presunción de poder obtener siempre y de todos modos la curación.

Sino que es la seguridad de la cercanía de Jesús al enfermo y también al anciano, porque cada anciano, cada persona de más de 65 años, puede recibir este sacramento, mediante el cual es Jesús mismo quien se acerca a nosotros.

ACTITUDES DEL MES PARA ENCARNAR EN NUESTRA VIDA

Las intenciones de oración del Papa nacen de la compasión por el mundo y, por lo tanto, expresan desafíos para la humanidad y para la misión de la Iglesia. Cuando Francisco nos confía sus intenciones de oración, nos ayuda a acercarnos al corazón de Cristo, a contemplar el mundo con sus propios ojos: «El corazón de Cristo es tan grande que desea acogernos a todos en la revolución de la ternura. La cercanía al Corazón del Señor insta a nuestro corazón a acercarse a nuestro hermano con amor, y nos ayuda a entrar en esta compasión por el mundo» Francisco.

Cada intención puede ser desplegada en actitudes concretas que ayudan a encarnarla en la propia vida. Estas actitudes constituyen "una bajada" a la vida concreta y por tanto orientan el diseño de contenidos en los diversos proyectos de la RMOP, las instancias de formación, oración y actividades apostólicas en las comunidades cuyo tema sea la intención de oración mensual. Las actitudes orientan el modo de concretar en la propia vida, la intención de oración.

La actitud que aparece en el centro es la actitud global mensual, la cual es desplegada en actitudes concretas a trabajar durante el mes.

UNCIÓN DE LOS ENFERMOS

ENTRAR EN SU VERDADERO SENTIDO

DAR CONOCER SU PROFUNDIDAD SER SIGNOS DE COMPASIÓN Y ESPERANZA LLEVAR FORTALEZA A LOS DEMÁS

ORACIÓN MENSUAL

Por el cuidado pastoral de los enfermos

Padre todo misericordioso. ¡Qué gran misterio, la fragilidad del cuerpo, la enfermedad que nos debilita! ¡Cuántas veces queremos escapar de este dolor, porque no queremos sufrir ni ver sufrir! Sabemos nada tiene sentido sin Ti. y que todo puede ser ocasión de gracia, si es contigo. Por eso, Señor, en medio de la enfermedad queremos ser signos de compasión llevando fortaleza a nuestros hermanos y hermanas, con la gracia de la unción de los enfermos. Te pedimos que tu Espíritu Santo renueve en toda tu Iglesia y en nuestros corazones, el sentido profundo de este sacramento; para que lo acojamos como don y tarea en el cuidado de los que están enfermos, para que alcancen la paz y la sanación que tú les concedes. Amén



JULIO | LUN 1



CON JESÚS POR LA MAÑANA | Seguimiento | La palabra de hoy nos dice que "...el Hijo del hombre no tiene donde reclinar la cabeza" (Mt 8,18-22). Inicio el día dejando resonar estas palabras en el corazón.

Jesús, percibo Tu soledad. Tú conoces bien la fragilidad de nosotros, hombres y mujeres, que a menudo, demasiado ocupados con las fatigas de cada día, corremos el riesgo de no encontrar tiempo para escuchar Tu voz.

Señor, concédeme la gracia de estar a Tu servicio, reconociéndote sobre todo en las personas enfermas que hoy encontraré.

Acoge por esto mi oración de ofrecimiento. (Equipo MEJ Italia)



CON JESÚS POR LA TARDE | El horizonte de la misericordia | Tomo una pausa en esta tarde para meditar las palabras del Papa. "Hoy quisiera hablarles del Sacramento de la Unción de los enfermos, que nos permite tocar con la mano la compasión de Dios por el hombre. En el pasado se llamaba "Extremaunción", porque se entendía como consuelo espiritual en la inminencia de la muerte. Hablar en cambio de Unción de los enfermos nos ayuda a ampliar la mirada a la experiencia de la enfermedad y del sufrimiento, en el horizonte de la misericordia de Dios" (Papa Francisco).

Deseo hacer mío este horizonte para lograr llevar siempre una palabra de vida y de esperanza a quienes sufren en el cuerpo y en el espíritu.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



CON JESÚS POR LA NOCHE | Contemplar la belleza | Me dispongo a cerrar el día y entregarme al descanso. Señor Jesús, esta noche contigo repaso con gratitud el día que acaba de pasar. Lo reviso con Tu mirada; me has dado muchas oportunidades para disfrutar de la vida, de los encuentros, del sol y de toda la naturaleza que me rodea.

¿He sido un reflejo de estos dones para los demás? ¿Soy capaz de adoptar Tu mirada también sobre las situaciones de las personas que encuentro?

Ayúdame a ver siempre el mundo con Tus ojos.



JULIO | MAR 2



POR LA MAÑANA | Un puerto seguro | Saludo al nuevo día y me entrego con apertura y alegría a vivir lo que se me ofrezca, confiando sólo en el Señor: «¡Sálvanos, Señor, estamos perdidos!» (Mt 8, 23-27).

A veces me desanimo, demasiadas cosas me parecen precarias, temo perder el sentido de la vida cotidiana y así pienso en el miedo de los apóstoles durante la tormenta. Es el mismo miedo de quienes sufren, de quienes están mal, de quienes buscan en Ti un ancla de salvación.

Imagino Tu voz que pregunta: "¿Dónde está vuestra fe?". Una gran paz llena mi alma, porque Tú siempre estás con nosotros y es por eso que puedo poner en tus manos mi vida, en este día, a través de la oración de ofrecimiento. 🙏

(Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | Instrumentos de Su presencia | Tomo una pausa para calibrar mi corazón y meditar sobre la intención de oración de este mes. "Cada vez que celebramos el Sacramento de la Unción de los enfermos, el Señor Jesús, en la persona del sacerdote, se hace cercano a quien sufre y está gravemente enfermo, o anciano" (Papa Francisco).

Siento el deseo de ser, en mi pequeño, un medio de la presencia de Jesús, en particular en la vida de quienes sufren.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Abandonarse a Él | Delante del Señor miro el día pasado. ¿En qué momentos he reconocido Su presencia? ¿En qué personas he contemplado Su rostro? ¿Qué ha cambiado en mi manera de comportarme con ellos?

Agradezco por todo lo que ha acontecido hoy, consciente de que El sabrá sacar bien de todo.

Pido perdón por mis faltas que las confío a la misericordia de Dios. Pido para mañana la gracia de saber crecer en la atención y el amor hacia los hermanos sufrientes.

JULIO | MIE 3



POR LA MAÑANA | Reconocer al Señor | Tomás le respondió: «¡Señor mío y Dios mío!» (Jn 20, 24-29). Inicio mi día dejando que estas palabran resuenen en mi interior.

A menudo, como a Tomás, la duda me asalta. Tu vida, Tu mensaje tan fuertes y arrolladores, no siempre encajan entre las realidades posibles de mi vida cotidiana, o dan sentido a mis acciones.

Por esto yo también elijo hacer mi profesión de fe: "Jesús, eres mi Señor y mi Dios" y porque lo creo profundamente, te confío con confianza la vida de las personas que necesitan ser consoladas por Ti porque están enfermas o moribundas.



POR LA TARDE | Amar sin medida | Dice el Papa Francisco: "La Iglesia, comunidad cristiana, somos nosotros, a quienes cada día el Señor Jesús confía a los afligidos, en el cuerpo y en el espíritu, para que podamos seguir derramando sobre ellos, sin medida, toda su misericordia y salvación".

"Sin medida" es la expresión que me desafía para medir mi capacidad de amar y de hacerme próximo a los hermanos que sufren.

Intercedo por ellos, con el Papa y toda la Iglesia, a través de la oración de este mes por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | **En misión con el Señor** | Al final de este día aquí estoy contigo, Señor. Repaso a todas las personas que he encontrado. He confiado a Ti sus alegrías, sus miedos y sus sufrimientos físicos y espirituales.

Me pregunto si hoy he sido Tu fiel colaborador en esta misión de compasión y Te agradezco porque nunca te cansas de mí y de mi pobreza.

Guarda y protege a todos nosotros para que, junto con el apóstol Tomás, podamos reconocernos en la fe en Ti, nuestro Dios, y servir contigo a la humanidad sufriente.

JULIO | JUE 4



POR LA MAÑANA | Compasión | "Levántate, toma tu cama y vete a tu casa" (Mt 9,1-8). Acojo estas palabras, al iniciar el día, como dichas para mí. Levántate... Levántate... toma tu vida tal cual la tienes... acoge tu realidad...

Jesús, siempre extiendes la mano, siempre buscas levantar, hacer que la gente sane, sea feliz, encuentre a Dios. Con delicadeza y compasión acompañas a quien quiere acercarse al Padre.

No es nuestra pobreza espiritual lo que acoge tu mirada Tu mirada, sino esa nostalgia de Dios presente en el corazón de cada hombre y de cada mujer.

Rezo la oración de ofrecimiento para que mi vida esté cada vez más enraizada en la Tuya, al servicio de la humanidad. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | No estamos solos | Hago mías las palabras del Papa Francisco: "Es el mismo Jesús quien llega para levantar al enfermo, para darle fuerza, para darle esperanza, para ayudarlo; también para perdonarle los pecados. ¡Y esto es hermoso! Y no hay que pensar que esto sea un tabú, porque siempre es hermoso saber que en el momento del dolor y de la enfermedad no estamos solos".

Estas frases me desafían y me interrogan: ¿creo realmente en la fuerza de la presencia del Señor en el Sacramento? ¿Siento que Él puede sostener y consolar cada momento de fragilidad de nuestra vida?

Rezo con el Papa por la intención de oración del mes, poniendo en esta oración toda mi fe y mi confianza en el Dios de la misericordia. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Ampliar el corazón | Me preparo para el descanso: trato de entender la mirada con la que el Señor se ha posado sobre los diferentes momentos de mi día.

Agradezco por todo lo bueno que ha habido. Y aún por esos momentos que me han resultado más difíciles

Traigo a la memoria todas las ocasiones en que alguien, hoy, me ha pedido ayuda, me ha lanzado un pedido de cercanía, de solidaridad, de ayuda. ¿Cuál ha sido mi respuesta? ¿Pronta o incierta? ¿Generosa o calculada?

Pido perdón al Señor por cada vez que en mí ha ganado la indiferencia o la prisa y le agradezco por la paciencia que tiene conmigo. Me propongo ampliar cada vez más mi corazón para acoger a todos, cada vez más, cada vez mejor.



El Sacramento mal entendido

El riesgo más común para los sacramentos en la sociedad de hoy es banalizarlos. El matrimonio se reduce a una gran fiesta; la comunión a un rito social de paso junto con los compañeros; el bautismo a una presentación del recién nacido ante su círculo de conocidos y amigos; la Unción de los enfermos a la bendición en extremis del moribundo, cuando le quedan pocos instantes de vida: casi un intento desesperado de limpiar su alma con un trapo, a menudo durante un estado de inconsciencia, antes de que se vaya.

La decisión del Papa de dedicar su intención de oración de julio precisamente a la Unción de los enfermos tiene como objetivo ayudarnos a comprender el verdadero significado de este sacramento. Lo define como "uno de los 'sacramentos de curación', de 'cuidado', que sana el espíritu" y reitera que sus destinatarios no son solo "aquellos que están a punto de morir", sino en general los ancianos y también las personas que se preparan para someterse a una operación quirúrgica delicada. Con sus palabras, trata de devolver la Unción de los enfermos a un marco de normalidad – la vejez y la enfermedad forman parte de la vida de cada uno de nosotros – y no a una condición extrema: no es, en resumen, la alarma de seguridad del tren, para sonar cuando todo parece comprometido o a punto de sucumbir.

Personas de edades y condiciones físicas diferentes son también los protagonistas del video que acompaña las palabras de Francisco: por un lado, hay un hombre anciano, alcanzado en casa por un sacerdote llamado por su esposa; por otro lado, hay uno mucho más joven, que recibe el sacramento al aire libre, en un momento de recogimiento y oración con su numerosa familia. En ambos casos, el enfermo no está solo, sino rodeado por el afecto de quienes lo aman: porque en la Unción de los enfermos, como subraya Francisco, el Señor se hace presente no solo para las personas que lo reciben, sino también para sus seres queridos.

JULIO | VIE 5



POR LA MAÑANA | Seguir a Jesús | "Sígueme" (Mt 9, 9-13). Al iniciar el día doy gracias por esta invitación del Señor a compartir la vida con Él.

Solo una palabra y una mirada de amor y, rápidamente, Mateo cambia su vida. Todas las preguntas de sentido se disuelven en Tu imperativo "Sígueme", una llamada a vivir una vida más allá de los miedos que paralizan el paso, que alteran la realidad, que no se atreven a arriesgar.

Hoy, primer viernes del mes, esta llamada a seguirte coincide con poner mi vida en Tus manos, Señor, para que mis hermanos que sufren por enfermedad o están cerca del final, puedan encontrar en Ti consuelo y fuerza.

Por esto rezo la oración de ofrecimiento uniéndome a toda la Red de Oración. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | Amar con su corazón | Dice el Papa: "Jesús de hecho ha enseñado a sus discípulos a tener su misma predilección por los enfermos y por los que sufren y les ha transmitido la capacidad y la tarea de seguir otorgando en su nombre y según su corazón alivio y paz, a través de la gracia especial de ese Sacramento [la Unción de los enfermos]".

Amar según el Corazón de Jesús: es este el modo en que quiero amar también yo a cada uno de mis hermanos que se encuentran en la necesidad y en el dolor.

Hago mía la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Perdonados para perdonar | Aquí, junto a Ti, esta noche, Señor, reflexiono sobre mi capacidad de amar verdaderamente. Entiendo que solo cuando estoy en comunión contigo logro llevar los frutos del amor y te agradezco por no rendirte nunca conmigo y por hacerme sentir tu apoyo.

Perdona cuando me alejo, cuando otras cosas prevalecen sobre mi permanencia contigo.

Ayúdame a superar el orgullo de considerarme sin pecado, para alegrarme de la gratuidad de tu amor paciente que lleva a la capacidad de acoger y de perdonar siempre.

JULIO | SAB 6



POR LA MAÑANA | Corazón abierto. Primer viernes | "No se echa vino nuevo en odres viejos" (Mt 9,14-17). Agradezco el nuevo día disponiéndome a dejarme renovar en aquellas cosas de mí que necesitan la novedad y la Vida del Señor.

Tu Palabra hoy invita a abrir el corazón a la novedad del Espíritu, a ese discernimiento que permite conocer las sorpresas que tienes reservadas para la humanidad.



POR LA TARDE | Nosotros pertenecemos a Él. El Papa nos dice que, con la Unción de los enfermos "El mayor consuelo proviene del hecho de que quien se hace presente en el Sacramento es el mismo Señor Jesús, que nos toma de la mano, nos acaricia como hacía con los enfermos y nos recuerda que ya le pertenecemos y que nada -ni siquiera el mal y la muerte- podrá separarnos jamás de Él".

Saboreo la gracia de su cercanía que está a nuestro alcance en los momentos más difíciles de la vida y agradezco por este inmenso y tierno don.

Concluyo mi oración rezando la oración por la intención de oración del mes. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | La ayuda del Señor. Cae la noche y tengo ganas de estar un rato contigo. Recojo todo lo vivido y te doy gracias por cada momento que hoy me has regalado. Me doy cuenta que necesito entregarme a ti, confiarme a tus manos, porque solo, demasiadas veces me encuentro cayendo.

Tú ya sabes de qué cosas tengo necesidad, pero necesito pedir tu ayuda: dame que te reconozca en cada momento de mi día, que pueda amarte siempre más, dame la gracia de reflejar tu amor.

JULIO | DOM 7



POR LA MAÑANA | Una fe libre | "Y allí no pudo hacer ningún milagro" (Mc 6, 1-6). Inicio el nuevo día abriendo mi corazón a la acción del Señor para que obre en mí y me transforme, para que mis gestos sean más parecidos a los suyos.

¡Ningún corazón incrédulo puede detener tu acción de gracia, Señor! Respetando ese muro de sospecha, sin embargo, tú has elegido detenerte, no has hecho prodigios. Tu obrar en mí pide mi libertad.

Tú también nos pides una fe libre que nace de contemplar tu amor por toda la humanidad, especialmente la más enferma y doliente. ¡Dame tus ojos para contemplar como Tú!

Es por esto que rezo mi oración de ofrecimiento 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | Entrenarse en la compasión. Tomo una pausa en esta tarde para meditar con las palabras del Papa: "La unción de los enfermos nos hace tocar con la mano la compasión de Dios por el hombre".

Las palabras del Papa nos recuerdan que también nosotros, si queremos ser reflejo de Dios, debemos cultivar el sentimiento de la compasión y aprender a inclinarnos sobre quienes necesitan cuidados y atención.

Con esta conciencia rezo con toda la Iglesia la oración por la intención de oración del Papa de este mes. ...



POR LA NOCHE | Crecer en fraternidad. Espero siempre con alegría este momento de comunión contigo al cerrar el día, Señor: en ti mi corazón descansa sólo en ti descansa mi alma.

Muchos son los motivos para dar gracias hoy y muchos aquellos por los que pedirte perdón. Recorriendo rostros encontrados, palabras escuchadas, gestos hechos y recibidos, me pregunto si este mi corazón ha sido capaz de abrirse y de acoger a todos y todo con amor.

Dame la gracia, para mañana, de crecer en fraternidad, misericordia y compasión. Y con este pensamiento me entrego al descanso pidiéndote que cuides la paz del corazón.

JULIO | LUN 8



POR LA MAÑANA | Jornada mensual de oración por la salud mental. Sanación para aquellos con enfermedades mentales | Este mes, el Papa nos pide que oremos por la atención pastoral de los enfermos. Hoy también es el día mensual de oración por la salud mental.

En el Evangelio de hoy, Cristo se encuentra con una mujer gravemente enferma y la sana. "Una mujer que sufría flujos de sangre desde hacía doce años, se le acercó por detrás y le tocó la orla del manto, pensando que con solo tocarle el manto se curaría. Jesús se volvió y al verla le dijo: «¡Ánimo, hija! Tu fe te ha salvado»" Mateo 9,18-26

Al igual que la mujer en el Evangelio, las personas con enfermedades mentales graves pueden sentirse abandonadas. Que puedan encontrar a Cristo en el Sacramento de la Unción de los Enfermos.

El Papa Francisco dijo: "En tiempos de dolor y enfermedad, siempre es bueno saber que no estamos solos... es el mismo Señor Jesús quien se hace presente en el Sacramento."



POR LA TARDE | Cristo fortalece a aquellos con enfermedades mentales. Hoy es el día mensual de oración por la salud mental y este mes el Papa nos pide que oremos por la atención pastoral de los enfermos. El Camino del Corazón nos recuerda que el Padre envía a su Hijo para salvar. Incluso en medio del sufrimiento y las dificultades que a veces puede causar una enfermedad mental, Cristo está con nosotros. Oramos para que aquellos que viven con una enfermedad mental grave reciban el Sacramento de la Unción de los Enfermos y que éste les otorgue la fortaleza del Señor y se convierta en un signo de compasión y esperanza.

Rezamos la Oración del Mes por la intención de oración del Papa https://clicktopray.org/monthly <a href="https://clicktopray.org



POR LA NOCHE | **Recupera la calma**. Dios está cerca. Hoy es el día mensual de oración por la salud mental y este mes el Papa nos pide que oremos por la atención pastoral de los enfermos. Agradezco al Señor por mi salud mental y por poder enfrentar los desafíos de salud mental que tengo. Perdóname por las veces en que no fui compasivo o me faltó paciencia con aquellos que luchan con una enfermedad mental grave o adicción. Mañana, ayúdame a encontrar formas de brindar atención pastoral y ministerio de salud mental en mi parroquia para apoyar a aquellos que enfrentan desafíos de salud mental.

Padrenuestro.

(Equipo Asociación de Ministros Católicos de Salud Mental)

JULIO | MAR 9



POR LA MAÑANA | Confiar en el Señor | Hoy, Señor, queremos confiarnos a la palabra "confiar". Queremos tener plena confianza en ti y en tus maravillas. Queremos dejarnos capturar por la misma mirada compasiva y misericordiosa que tú tienes sobre nosotros y sobre nuestros hermanos, a menudo en busca de una guía y de un pastor a quien confiarse.

La Palabra nos exhorta: "¡La mies es abundante, pero los obreros son pocos! ¡Rogad, pues, al Señor de la mies que envíe obreros a su mies!" (Mt 9, 32-38). En esta dirección hoy dirigimos nuestra oración pues, "la confianza plena, que se vuelve abandono en el Amor, nos libera de los cálculos obsesivos, de la constante preocupación por el futuro, de los temores que quitan la paz" (Papa Francisco).

Te confío este día a través de la oración de ofrecimiento. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | Somos obreros de Dios. Meditamos en esta pausa de la tarde, partiendo de las palabras del Papa Francisco: "Esta petición de Jesús es siempre válida. Siempre debemos rezar al 'dueño de la mies', es decir, a Dios Padre, para que envíe obreros a trabajar en su campo que es el mundo. Y cada uno de nosotros debe hacerlo con corazón abierto, con una actitud misionera; nuestra oración no debe limitarse solo a nuestras necesidades, a nuestras necesidades: una oración es verdaderamente cristiana si tiene también una dimensión universal".

Hacemos nuestras estas palabras y las traducimos en intenciones y en un apoyo concreto para quienes se encuentran en un momento de dolor.

Con todo esto en el corazón, rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | El corazón abierto a la misión. Rebobino la cinta del día y me detengo en esos momentos en que he saboreado la alegría de haberme sentido misionero y parte del gran proyecto de salvación al que Cristo me ha llamado.

Al mismo tiempo le pido perdón por aquellas veces que, en cambio, he tenido sentimientos opuestos, por aquellas veces en que he preferido mirar a mi pequeño mundo con la mirada dirigida a mis pies. ¿Qué me impide tener un corazón abierto a la misión?

Cierro el día rezando con fuerza al Señor para que envíe obreros a su mies y que entre ellos pueda estar también yo.

JULIO | MIE 10



POR LA MAÑANA | Acoger la llamada | Qué hermoso es comenzar un nuevo día y sentirse llamados por ti, oh Señor: "Llamados así a sus doce discípulos, Jesús les dio poder sobre los espíritus impuros para expulsarlos y curar toda enfermedad y toda dolencia" (Mt 10, 1-7).

Como los discípulos también nosotros queremos acoger tu llamada, Señor, y ponernos a disposición para realizar las maravillas que tú has pensado para quienes creen en ti. Queremos estar siempre listos. "Has sido llamado por tu nombre. Ninguno de nosotros es cristiano por casualidad, todos fuimos llamados por nuestro nombre" (Papa Francisco).

Te confiamos este día a través de la oración de ofrecimiento. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | Ser el decimotercer apóstol. "Apostolado es una palabra que nos concierne: La palabra "apóstol" nos recuerda al grupo de los Doce discípulos elegidos por Jesús. A veces llamamos "apóstol" a algún santo, o más generalmente a los Obispos: son apóstoles, porque van en nombre de Jesús. ¿Pero somos conscientes de que ser apóstoles concierne a cada cristiano? ¿Somos conscientes de que concierne a cada uno de nosotros?" (Papa Francisco).

Tratemos de responder en profundidad a estas preguntas tratando de abrir el corazón a la Verdad y para lograr convertirnos en apóstoles entre nuestros hermanos sufrientes.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Hacer memoria. En el silencio de mi corazón hago memoria del día y sale de mi corazón la palabra ¡gracias! Gracias por llamarme a estar contigo y para colaborar en tu misión.

Pienso en aquellas veces que el Señor me ha llamado y yo no he respondido. Aquellas veces en que he endurecido mi corazón haciendo sentir esta dureza a mis hermanos y hermanas.

Pido perdón por mi corazón duro. Señor, haz mi corazón dócil y disponible para cuidar del mundo y de las personas que necesitan ayuda para enfrentar las pruebas que la vida les presenta.

JULIO | JUE 11



POR LA MAÑANA | En la huella de Benito | Hoy, Señor, queremos agradecer por el don a la Iglesia de San Benito, a quien hoy recordamos. A través de su vida y su ejemplo, han sido y siguen siendo inspiradas muchas vocaciones en todo el mundo: «Mira, nosotros lo hemos dejado todo y te hemos seguido; ¿qué, pues, tendremos?» (Mt 19,27-29). Como Pedro, también Benito siguió al Señor sin anteponer nada a Cristo y sabiendo bien que solo de Él podía venir la vida eterna y la esperanza mientras caminamos.

No nos cansemos nunca de seguir la huella de los grandes Santos como modelo de vida accesible para todos por medio de la Gracia.

A través de la oración de ofrecimiento, siguiendo el ejemplo de San Benito, te ofrecemos nuestra vida: tómala, Señor. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | Esperanza en el hombre. En un tiempo tan complejo y lleno de conflictos, hacemos nuestra esta exhortación y esta oración del Papa Francisco: "Europa encuentra esperanza cuando el hombre está en el centro de sus instituciones. San Benito, ¡reza por nosotros!". Rezamos hoy por nuestro hermanos de Europa que celebran a su patrono.

Es fundamental que el hombre sea considerado el centro vital y palpitante de la vida, y no solo en Europa.

Que el Señor, con la intercesión de San Benito, nos ayude a abrir nuestros corazones a la verdadera esperanza, la que viene del Evangelio, y nos enseñe a llevar esta esperanza a quienes la han perdido porque se encuentran en un momento difícil y doloroso de la vida.

Rezando la oración mensual por la intención de oración del Papa, renuevo ante el Señor mi deseo de seguirlo y de servirlo en los hermanos. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Reunirse en oración. Me siento y me recojo en oración aquí delante de ti, oh Señor. El recuerdo de San Benito me ha acompañado durante todo el día. Pienso en su vida dedicada a la oración y en todas mis dificultades para encontrar a menudo incluso unos pocos minutos para dedicártelos. Te pido perdón por ello.

Me siento pequeño y frágil. Para mañana quiero hacer el propósito de prestar más atención en buscar momentos de intimidad y de escucha de tu Palabra. Te ofrezco mi descanso por esta intención.



Estar al lado

Antes que el equívoco o el pecado, lo que nos hace profundamente humanos y similares es la experiencia del dolor y la enfermedad. Una experiencia que se convierte en el límite extremo de un viaje que nos lleva más allá de nuestra comprensión. ¡Pero desemboca en el abrazo de Dios! Mi experiencia como hombre y sacerdote a menudo me ha puesto "al lado" de quienes sufren y viven situaciones de enfermedad. Y adquiere los contornos de los rostros y nombres de muchos que he encontrado en estos años. Diferentes formas de estar "al lado", de acompañar y compartir, diciendo pocas palabras, la mayoría de las veces en silencio, caricias hechas de miradas, lágrimas cálidas y abandono a la vida y, por tanto, a Dios.

La experiencia en la sala del Cottolengo en Turín, en la unidad de cuidados oncológicos de larga estancia, me permitió conocer la determinación y dulzura de Dina, herida no solo por la enfermedad sino sobre todo por la soledad, pero no por ello menos tenaz y combativa; y Mario, que dejó la sala con lágrimas porque allí se sentía en casa y querido por los voluntarios, los trabajadores sanitarios y las monjas del hospital. De estas y muchas otras experiencias, queda el sentido profundo de lo que significa acompañar al enfermo, a la persona que sufre, y a su familia, desde los pasillos del hospital hasta las habitaciones más solitarias de una casa, llevando sobre todo una presencia, la propia y la de Dios que, incluso a través del sacramento de la unción de los enfermos, si no sana el cuerpo, puede aliviar y dar sentido a la experiencia radical del dolor y la enfermedad.

Sobre lo que significa estar "al lado" y cuál debería ser el estilo de acompañar a la persona enferma, queda grabado en mí lo que contaba un compañero jesuita de su experiencia con su padre, que estaba postrado, incapaz de comunicarse y moverse. Cada vez que apoyaba su mano sobre la de él, su padre la apartaba. El compañero, entristecido, pensaba que su padre lo estaba rechazando justo en el lecho de muerte. Pero luego tuvo una intuición: en lugar de posar su mano sobre la de su padre, la colocó suavemente debajo de su palma. Su padre ya no la apartó y ambos se despidieron en paz.

JULIO | VIE 12



POR LA MAÑANA | Escuchemos al Espíritu | Hoy la Palabra de Dios es muy clara: "Pero, cuando los entreguen, no se preocupen de cómo o qué decir, porque en ese momento se les dará lo que deben decir: porque no son ustedes los que hablan, sino el Espíritu de su Padre el que habla en ustedes" (Mt 10, 16-23).

Hagamos que este nuevo día comience con la conciencia de que el Espíritu habla dentro de cada uno de nosotros y danos la capacidad de saber escucharlo, ¡siempre!

Rezando la oración de ofrecimiento ponemos, en tus manos, cada encuentro, cada acción, cada evento de hoy. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | El camino de la sabiduría. Detengámonos todavía en escuchar al Espíritu, acompañándonos en esto con las palabras del Papa Francisco: "Nosotros tenemos dentro de nosotros, en nuestro corazón, al Espíritu Santo; podemos escucharlo, podemos no escucharlo. Si escuchamos al Espíritu Santo, Él nos enseña este camino de la sabiduría, nos regala la sabiduría que es ver con los ojos de Dios, escuchar con los oídos de Dios, amar con el corazón de Dios, juzgar las cosas con el juicio de Dios".

Entonces pongámonos realmente en escucha, pero esa escucha verdadera que viene del corazón y que nos hace capaces de consolar, dar esperanza, acompañar a quienes sufren.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Orientados a la escucha. Dejo decantar dentro y fuera de mí todos los ruidos de este día. Solo después me recojo en oración ante ti, Señor. Resuenan fuerte en mi corazón las palabras que he meditado hoy, tanto las del Evangelio como las del Papa.

Te pido perdón por todas las veces que he pensado que podía hacerlo solo y seguramente al actuar así he cometido errores.

Dame la humildad de saber ponerme a escuchar al Espíritu con un corazón disponible. Haz que mi vida, ya desde mañana, esté orientada hacia la escucha y la puesta en práctica de tu Palabra.

JULIO | SAB 13



POR LA MAÑANA | Reconocer al Señor | "Por tanto, a cualquiera que me reconozca delante de los hombres, yo también lo reconoceré delante de mi Padre que está en los cielos" (Mt 10, 24-33). Agradezco este nuevo amanecer abriendo el corazón a lo que el día me ofrezca.

¿Cuál mejor propósito para un nuevo día puede haber si no es aprender a reconocerte, Señor, como el centro de nuestra vida, como la Estrella Polar que todo orienta? Hoy queremos que sea así. Un nuevo comienzo que parte del reconocimiento.

Con la ayuda de María, entre las primeras en haberte reconocido y a través de la oración de ofrecimiento, nos comprometemos a reconocerte a partir de los hermanos que están en situaciones de sufrimiento. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE I El coraje del testimonio. A veces podemos ser invadidos por un sentido de abandono, especialmente en los momentos de gran sufrimiento, pero el Papa Francisco nos recuerda que "incluso Jesús sufrió esta prueba en el huerto de los olivos y en la cruz: 'Padre, ¿por qué me has abandonado?', dice Jesús. A veces se siente esta sequedad espiritual; no debemos tenerle miedo. El Padre cuida de nosotros, porque grande es nuestro valor a sus ojos. Lo que importa es la franqueza, es el coraje del testimonio, del testimonio de fe: 'reconocer a Jesús delante de los hombres' y seguir adelante haciendo el bien".

No queremos olvidar cuan importante es mantener la fe y el coraje de saber testimoniarla, incluso cuando esto es difícil.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa al cerrar esta pausa con el Señor. 🙏 (Equipo MEJ Italia)





POR LA NOCHE | Bajo su mirada. Te confieso, Señor, que esta noche me pongo aquí delante de ti, agradecido por lo que me has regalado hoy a través del Evangelio. Una nueva conciencia, la de poder reconocerte en todo lo que me rodea. Tú estás en todo y todo está en ti.

¿Todavía tengo dudas? Y si es así, ¿cuáles? Ayúdame a saber verme como me ves tú, como digno de valor porque a tus ojos yo valgo.

Por esto acrecienta en mí la fe y haz que deje atrás todos los pensamientos negativos de derrota y fracaso. Te lo pido con la intercesión de María.

JULIO | DOM 14



POR LA MAÑANA | Somos enviados | Cada día es un nuevo comienzo y una nueva oportunidad de ser enviados al mundo para llevar la Buena Nueva del Evangelio: "En aquel tiempo, Jesús llamó a los Doce y comenzó a enviarlos de dos en dos y les daba poder sobre los espíritus impuros" (Mc 6, 7-13).

También nosotros, Señor, queremos ser enviados por los caminos del mundo para ser signo de tu amor. Danos la fe y llénanos del Espíritu Santo para poder cumplir esta misión.

Esto te pedimos rezando la oración de ofrecimiento por la intención de oración del Papa. Padre Bueno sé que estás conmigo, aquí estoy en este nuevo día. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La misión tiene un centro y un rostro. Hago una pausa para calibrar el corazón. A través de las palabras del Papa Francisco entendemos mejor cómo interpretar nuestra misión: "El pasaje evangélico se detiene en el estilo del misionero, que podemos resumir en dos puntos: la misión tiene un centro; la misión tiene un rostro. El discípulo misionero tiene ante todo un centro de referencia, que es la persona de Jesús. La segunda característica del estilo del misionero es, por así decirlo, un rostro, que consiste en la pobreza de los medios. Su equipamiento responde a un criterio de sobriedad".

Hagamos resonar estas palabras y oremos para que el sacramento de la Unción de los enfermos lleve el rostro de Jesús dando luz, consuelo y paz a quienes están en una situación de enfermedad.

Por esto rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Abundancia. Señor, te agradezco una vez más por la abundancia de palabras con las que hoy me has acompañado.

En el Evangelio he tratado de verme como enviado a testimoniar tu Palabra y, en consecuencia, pedirte perdón por todas las veces que en cambio he dado un contra-testimonio. Entonces me vinieron en ayuda las palabras del Papa Francisco que me recordó cómo debe ser el estilo del misionero.

Me recojo un poco más en oración, y trato, en lo profundo de mi corazón, de hacer mías estas palabras como propósito para el día que viene. Alcanza tu consuelo a quienes esta noche recibirán la Unción de los enfermos.

JULIO | LUN 15



POR LA MAÑANA | El Señor mira nuestras fragilidades | El Buen Samaritano cuida del hombre sufriente vertiendo sobre sus heridas aceite y vino (cf. Lucas 10,30-35). Recibo el nuevo día dejando que esta imagen de compasión abrace mi corazón. El Papa nos dice "la misericordia por una vida humana en estado de necesidad es el verdadero rostro del amor".

Necesitamos tu presencia en el transcurso de nuestro día, Señor. Descubrimos en nosotros y a nuestro alrededor muchas fragilidades frente a la enfermedad y la muerte. ¡Tenemos miedo, Señor! Que el sacramento de la Unción de los enfermos llegue hoy a quienes lo necesitan dando alivio y consuelo.

Camina y quédate con nosotros: tu presencia nos da consuelo y fuerza para enfrentar nuestras debilidades. Danos a ser instrumentos de tu amor.

Rezo la oración de ofrenda para que mi vida esté siempre al servicio de los hermanos que sufren. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La mirada de Jesús. El Papa Francisco nos dice: "Jesús mira nuestras fragilidades con el mismo amor y ternura con que mira a los niños. No tiene miedo de nuestras fragilidades. Pensemos en la mirada de Jesús: es una mirada que nos lleva a crecer, a ir adelante, que nos anima a ser mejores. Es la mirada de Dios que nos ama como somos, pero siempre nos quiere más y más."

Estas palabras nos recuerdan que debemos mirar nuestras propias fragilidades y las de los demás con la misma ternura y compasión con la que Jesús nos mira. Solo así podremos ser verdaderos instrumentos de su amor.

Rezo la oración mensual intercediendo por el desafío de este mes... En el sacramento de la Unción de los enfermos "es Jesús mismo quien viene a aliviar al enfermo, a darle fuerza, a darle esperanza, a ayudarlo" (Papa Francisco). (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Refugio en la oración. Al final de este día, Señor, me refugio en la oración contigo. Pienso en todas las fragilidades que he encontrado hoy, tanto en mí como en los demás. Te pido que me des la gracia de verlas con tus ojos, con amor y ternura, sin miedo ni juicio.

Te agradezco por tu constante presencia y apoyo, y te pido perdón por las veces que he fallado en ser un reflejo de tu amor para los demás. Ayúdame a crecer en la compasión y a servir con un corazón abierto y generoso.

Rezo un Padrenuestro al cerrar el día, para que todos los enfermos que reciban el sacramento de la Unción de los Enfermos alcancen paz y salud para su alma y cuerpo. (Equipo MEJ Italia)

JULIO | MAR 16



POR LA MAÑANA | María Madre de la Iglesia | Hoy, Señor, celebramos a María, Madre de la Iglesia. Ella es nuestro modelo de fe y de servicio. En el Evangelio de hoy, escuchamos sus palabras: "Hagan todo lo que él les diga" (Jn 2,5). Queremos, como ella, estar siempre atentos a tu voz y dispuestos a seguir tus enseñanzas.

"María, madre; la Iglesia, madre; nuestra alma, madre". El Papa nos invita a pensar "en esta riqueza grande de la Iglesia y nuestra; y dejemos que el Espíritu Santo nos fecunde, a nosotros y a la Iglesia, para convertirnos también nosotros en madres de los otros, con actitud de ternura, de mansedumbre, de humildad. Seguros de que este es el camino de María".

A través de la oración de ofrecimiento, te pedimos que ayudes a quienes acercan el sacramento de la Unción ser verdaderos discípulos, con corazón maternal, de acogida, misericordiosos. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | El ejemplo de María. El Papa Francisco nos recuerda: "María es la Madre que cuida de nosotros, sus hijos, en el camino de la vida. Ella sabe lo que necesitamos y nos ayuda con su amor materno. María es el ejemplo de cómo debemos vivir nuestra fe, con confianza y entrega total a la voluntad de Dios."

Siguiendo su ejemplo, queremos vivir nuestra fe con la misma confianza y entrega, sabiendo que Dios siempre cuida de nosotros y nos guía en nuestro camino.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa para que el sacramento de la Unción sea celebrado como abrazo maternal que sane a los enfermos en cuerpo y alma. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Bajo el manto de María. Esta noche, Señor, me acerco a ti bajo el manto protector de María. Le pido que interceda por mí y por todos aquellos que necesitan su ayuda y consuelo. Pienso en las veces que he sentido su amor y protección a lo largo del día y le agradezco por su constante presencia en mi vida.

Te pido, Señor, que me ayudes a seguir el ejemplo de María, viviendo mi fe con confianza y entrega, y sirviendo a los demás con amor y compasión.

Te ofrezco mi descanso para que los enfermos acojan con fe el sacramento de la Unción.

JULIO | MIE 17



POR LA MAÑANA | La alegría del Evangelio | "Vayan y anuncien: 'El Reino de los cielos está cerca" (Mt 10,7). Hoy, Señor, nos llamas a ser portadores de la alegría del Evangelio. Queremos llevar tu mensaje de amor y esperanza a todos aquellos que encontramos en nuestro camino, especialmente a los que están sufriendo.

"Es la Iglesia, la comunidad cristiana, somos nosotros, a quienes el Señor Jesús, cada día, confía a quienes tienen aflicciones, en el cuerpo y en el espíritu, para que podamos seguir derramando sobre ellos, sin medida, toda su misericordia y la salvación" (Papa Francisco).

A través de la oración de ofrecimiento, te pedimos que nos des la fuerza y el coraje para ser testigos fieles de tu amor y para compartir la alegría del Evangelio con todos. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | Ser testigos de la alegría. El Papa Francisco nos dice: "La alegría del Evangelio llena el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús. Quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento. Con Jesucristo siempre nace y renace la alegría."

Queremos ser testigos de esta alegría en el mundo, llevando el mensaje de esperanza y amor a todos aquellos que lo necesitan.

Rezo la oración por la intención de oración, para que el sacramento de la Unción de los enfermos sea celebrado con "la seguridad de la cercanía de Jesús al enfermo y también al anciano" (Papa Francisco). (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Compartir la alegría. Al final de este día, Señor, reflexiono sobre cómo he compartido la alegría del Evangelio con los demás. Pienso en las oportunidades que he tenido para ser un testigo de tu amor y en las veces que he fallado en hacerlo.

Te pido perdón por mis faltas y te agradezco por las oportunidades que me has dado para servirte. Ayúdame a ser siempre un portador de tu alegría y a compartir tu amor con todos aquellos que encuentro en mi camino.

JULIO | JUE 18



POR LA MAÑANA | La misión de los discípulos | "Id y proclamad que el Reino de los cielos está cerca" (Mt 10,7). Hoy, Señor, nos recuerdas que somos tus discípulos enviados a anunciar tu Reino. Nos llamas a ser mensajeros de esperanza y amor en un mundo que a menudo está lleno de sufrimiento y desesperanza.

El Papa Francisco nos exhorta: "El verdadero discípulo misionero sabe que Jesús camina con él, habla con él, respira con él, trabaja con él. Siente a Jesús vivo con él en medio de la tarea misionera."

A través de la oración de ofrecimiento, te pedimos que nos des la gracia de ser fieles a esta misión, llevando tu mensaje de salvación a todos, especialmente a aquellos que más lo necesitan. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | Discípulos de la compasión. Tomo una pausa en esta tarde para meditar estas palabras del Papa: "Quienes están presentes durante la Unción de los enfermos representan, en efecto, a toda la comunidad cristiana que, como un único cuerpo nos reúne alrededor de quien sufre y de los familiares, alimentando en ellos la fe y la esperanza, y sosteniéndolos con la oración y el calor fraterno"

Danos a ser discípulos de tu compasión ante el dolor de los hermanos, Queremos sentir tu presencia viva en nuestras vidas, Señor, y tener el coraje de ser verdaderos discípulos misioneros, llevando tu amor y tu luz a todos los rincones del mundo.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Reflexión sobre la misión. Al final de este día, Señor, reflexiono sobre mi misión como tu discípulo. Pienso en las oportunidades que he tenido para anunciar tu Reino y en las veces que he dejado pasar esas oportunidades por miedo o falta de fe.

Te pido perdón por mis debilidades y te agradezco por las gracias que me has concedido. Ayúdame a ser un discípulo valiente y fiel, siempre dispuesto a anunciar tu amor y tu salvación.



La Unción de los enfermos, un don en el dolor

No me sucede a menudo administrar el Sacramento de la Unción de los Enfermos, ya que llevo años comprometido con la pastoral juvenil. Sin embargo, este ha tenido un cierto papel en mi formación como jesuita y aquí dejo que emerjan tres episodios significativos. El primero se remonta al tiempo en que estudiaba en Francia. Participé en una asamblea de compañeros en Lourdes. Nos interrogábamos sobre el sentido de la fragilidad en nuestra espiritualidad apostólica. En esa ocasión, celebramos una eucaristía en la que enfermos y ancianos pudieron recibir el Sacramento de la Unción. Recuerdo el sentido de comunión entre nosotros y con el contexto. No muy diferente de los muchos fieles que vienen a Lourdes en busca de una curación exterior e interior, nosotros también, como cuerpo religioso, nos confiábamos a la gracia de Cristo, bajo la mirada de María.

El segundo episodio también está relacionado con Lourdes, aunque en un contexto totalmente diferente. En Cuba, para asumir la etapa de formación que precede los últimos votos, vivía una experiencia de inserción en una parroquia de Camagüey. La comunidad local de religiosas me llevaba a visitar a los enfermos y ancianos, para invitarlos a la celebración del 11 de febrero, en la cual se celebraba el Sacramento de la Unción de los enfermos. Fue un tiempo rico en historias de vida, en la alegría de poder entregar al Señor fatigas y dolor. Y nosotros, monjas y sacerdotes, nos sentimos prolongación de su acción sanadora.

La tercera ocasión: actualmente soy vicario parroquial. En este rol me ha sucedido administrar el sacramento a una persona muy anciana y ya inconsciente. Pregunto a los familiares por qué no llamaron antes a un sacerdote. Consideran este Sacramento como una "extrema unción" y lo han pospuesto hasta el último momento para no asustar al enfermo. ¡Qué pena! Traté de explicarles, que es un don que ayuda a vivir mejor la fatiga de la enfermedad, ya sea mortal o simplemente penosa. Y puede ser administrado varias veces. Si la gente comprendiera...

JULIO | VIE 19



POR LA MAÑANA | La compasión de Jesús | Inicio el día poniendo la mirada en Jesús y abriendo mi corazón a su palabra: "Al ver a las multitudes, tuvo compasión de ellas, porque estaban agobiadas y abandonadas, como ovejas sin pastor" (Mt 9,36). Hoy, Señor, contemplamos tu corazón lleno de compasión por todos aquellos que sufren. Queremos aprender de ti a tener un corazón compasivo y misericordioso.

Pongo en tus manos a todos los sacerdotes que llevan el aceite del consuelo en la enfermedad. "El sacerdote viene para ayudar al enfermo o al anciano; por ello es tan importante la visita de los sacerdotes a los enfermos" (Papa Francisco.

A través de la oración de ofrenda, te pedimos que nos enseñes a ser verdaderos instrumentos de tu compasión, llevando consuelo y esperanza a todos aquellos que encontramos en nuestro camino.

(Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La mirada de compasión. El Papa Francisco nos invita a tener una mirada de compasión: "La compasión es un sentimiento que se involucra, que se compromete, que lleva a la acción. La compasión no es un simple sentimiento de pena, sino una actitud de solidaridad y de compromiso con el sufrimiento del otro."

Renuevo Señor mi ofrecimiento por todos quienes llevan la Unción de los Enfermos, dales siempre una mirada compasiva ante la fragilidad.

Y nosotros, queremos tener esta mirada de compasión, Señor, y comprometernos a ayudar a nuestros hermanos y hermanas que sufren.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Relectura de mi compasión. Al final de este día, Señor, hago una relectura de mi capacidad de compasión. Pienso en las veces que he visto el sufrimiento de los demás y he respondido con amor y en las veces que he sido indiferente o insensible.

Te pido perdón por mis faltas y te doy gracias por las oportunidades que me has dado para mostrar compasión. Ayúdame a ser siempre un reflejo de tu amor misericordioso.

JULIO | SAB 20



POR LA MAÑANA | El yugo de Jesús | Agradezco un nuevo amanecer y abro mi corazón para acoger el día con todo lo que traiga.

"Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os daré descanso. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallaréis descanso para vuestras almas" (Mt 11,28-29).

Hoy, Señor, nos invitas a encontrar descanso en ti, a confiar en tu amor y a aprender de tu mansedumbre y humildad. El Papa nos dice que en la unción que llega a los enfermos, "es Jesús mismo quien llega para aliviar al enfermo, para darle fuerza, para darle esperanza, para ayudarle; también para perdonarle los pecados". Te haces descanso para los que están agobiados.

A través de la oración de ofrecimiento, nos ofrecemos para llevar el yugo de los hermanos y ser descanso para otros. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La mansedumbre y humildad de Jesús. En la pausa de la tarde, tomo unos instantes para profundizar con palabras del Papa: "Jesús nos invita a tomar su yugo, que no oprime, sino que libera, porque es un yugo de amor. Nos invita a aprender de su mansedumbre y humildad, que nos permiten encontrar descanso para nuestras almas."

La comunidad se hace alivio cuando celebra la unción a los enfermos: "quienes están presentes durante la Unción de los enfermos representan, en efecto, a toda la comunidad cristiana que, como un único cuerpo nos reúne alrededor de quien sufre y de los familiares, alimentando en ellos la fe y la esperanza, y sosteniéndolos con la oración y el calor fraterno" (Papa Francisco).

Queremos aprender de ti, Señor, a ser mansos y humildes de corazón.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Descansar en Jesús. Al final de este día, Señor, me acerco a ti para encontrar descanso en tu amor. Reflexiono sobre las cargas que he llevado hoy y te las entrego, confiando en tu promesa de alivio y consuelo.

Te pido perdón por las veces que he buscado soluciones fuera de ti y te agradezco por tu constante presencia y apoyo. Ayúdame a aprender de tu mansedumbre y humildad y a llevar mi yugo con alegría y confianza.

Ayúdame mañana a ser alivio para otros.

JULIO | DOM 21



POR LA MAÑANA | La semilla del Reino | Acojo un nuevo amanecer diciéndole al Señor ¡aquí estoy para servirte en mis hermanos!

Dejo resonar el Evangelio de hoy en mi corazón: "El Reino de los cielos es como un grano de mostaza que un hombre tomó y sembró en su campo. Aunque es la más pequeña de todas las semillas, cuando crece es la mayor de las hortalizas y se convierte en un árbol, de modo que vienen los pájaros del cielo y anidan en sus ramas" (Mt 13,31-32).

Hoy, Señor, nos recuerdas que tu Reino comienza en lo pequeño y crece hasta alcanzar grandes dimensiones. "La "primera terapia" que se debe ofrecer a los enfermos, y al mundo, es una dosis de cercanía, amistad y amor" (Papa Francisco). Que acompañemos el sacramento de la unción de los enfermos con estos gestos pequeños que gestan grandes lazos.

A través de la oración de ofrecimiento te ofrezco mi vida para que la hagas servicio. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La paciencia del sembrador. El Papa Francisco nos enseña: "El Reino de Dios requiere nuestra colaboración, pero sobre todo es iniciativa y don del Señor. Es una semilla pequeña que crece en silencio, pero con el tiempo se convierte en un árbol grande. Necesita tiempo y paciencia."

Queremos tener la paciencia del sembrador, Señor, y confiar en tu obra en nuestras vidas y en el mundo. Fortalece el ánimo de los enfermos con el don de la unción para que soporten con paciencia los dolores y sufrimientos de su enfermedad.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Cultivar la semilla. Al final de este día, Señor, reflexiono sobre las pequeñas semillas de tu Reino que he sembrado hoy. Pienso en los gestos de amor, las palabras de consuelo y las acciones de justicia que he realizado. Agradezco el gesto de los enfermos de soportar pacientemente la enfermedad, ellos son semillas del Reino y, de quienes hoy han celebrado el sacramento de la unción.

Te pido perdón por las veces que he dejado de sembrar por miedo o pereza y te agradezco por las oportunidades que me has dado para colaborar en tu obra. Ayúdame a tener paciencia y confianza en el crecimiento de tu Reino.

JULIO | LUN 22



POR LA MAÑANA | La llamada de María Magdalena | Te doy gracias Señor por este nuevo día ayúdame a caminarlo de la mano de la Apóstol de los Apóstoles."María Magdalena fue y anunció a los discípulos: 'He visto al Señor'" (Jn 20,18). Hoy, Señor, recordamos a María Magdalena, la primera en anunciar tu resurrección. Ella fue testigo de tu amor y de tu poder sobre la muerte. Ella fue "apóstol de la más grande esperanza" (Papa Francisco).

¿Cómo vivo yo las dificultades, las pérdidas, los contratiempos? ¿Cómo está mi esperanza? Hoy te pido que me des ojos que puedan reconocerte a pesar de las apariencias de dolor. Concede esta gracia a través de la Unción de los enfermos a quienes hoy reciban este sacramento.

Oración de ofrecimiento. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | El testimonio de María Magdalena. El Papa Francisco nos dice: "María Magdalena, apóstol de la esperanza, nos enseña a no aferrarnos al pasado, sino a vivir el presente con confianza en el futuro, porque Cristo ha resucitado y ha vencido la muerte."

Queremos aprender de María Magdalena a vivir con esperanza y a ser testigos valientes de tu resurrección. En la pausa de esta tarde podemos pedir con el Papa... "Y que el Señor nos dé la gracia, a todos nosotros, de poder decir con nuestra vida: "Vi al Señor", no porque se me haya aparecido, sino porque lo vi en mi corazón."

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | testigos de la resurrección. Al final de este día, Señor, reflexiono sobre mi testimonio de tu resurrección. Pienso en las veces que he anunciado tu amor y en las veces que he guardado silencio por miedo o falta de fe. ¡Cuántas veces me he quedado a la puerta de la tumba llorando el pasado o las pérdidas, sin reconocerte en lo concreto de mi vida, hoy!

Te pido perdón por mis fallos y te agradezco por las oportunidades que me has dado para ser testigo de tu resurrección. Ayúdame a vivir con esperanza y a anunciar tu victoria sobre la muerte, reconociendo que tú caminas conmigo cada día.

JULIO | MAR 23



POR LA MAÑANA | La parábola del trigo y la cizaña | "El Reino de los cielos se parece a un hombre que sembró buena semilla en su campo. Pero mientras todos dormían, vino su enemigo, sembró cizaña entre el trigo y se fue" (Mt 13,24-30). Hoy, Señor, nos hablas de la coexistencia del bien y del mal en el mundo y en nuestros corazones.

"Este enemigo es astuto: ha sembrado el mal en medio del bien, de tal modo que es imposible a nosotros hombres separarlos claramente; pero Dios, al final, podrá hacerlo" (Papa Francisco). Ayúdanos a confiar que seas Tú quien separe, en tus tiempos y a tu modo y que nosotros aprendamos con paciencia a vivir en esta coexistencia, cultivando el trigo para que aumente sin cortar la cizaña. ¡Ayúdanos a discernir!

Oración de ofrecimiento. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La paciencia de Dios. El Papa Francisco nos recuerda: "Dios es paciente. Él sabe esperar. Mira el campo de la vida de cada persona con paciencia y misericordia. Ve mucho mejor que nosotros la cizaña y el trigo. Él sabe esperar el tiempo de la cosecha."

Queremos aprender de tu paciencia, Señor, y confiar en tu misericordia y justicia. Ayuda a quienes sufren enfermedad a no dejar crecer la cizaña de la derrota en sus corazones y acércales el sacramento de la unción para salud de su alma y cuerpo.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Discernir el bien. Al final de este día, Señor, te doy gracias por que has caminado conmigo. Me doy cuenta de las veces que he cultivado el bien en mi vida y en la vida de los demás. ¡Gracias! Y reconozco las ocasiones en que he dejado que el mal crezca. ¡Perdóname!

Al disponerme a descansar te encomiendo a los enfermos y los ancianos. "El primer cuidado del que tenemos necesidad en la enfermedad es el de una cercanía llena de compasión y de ternura" (Papa Francisco). Que mañana quienes reciban el sacramento de la unción sientan esa cercanía de sus hermanos en medio de su dolor.

Cuida mi sueño y el de mis hermanos.

JULIO | MIE 24



POR LA MAÑANA | La fe del Centurión | Abrazo el nuevo día y doy gracias por la vida que hoy recibo y ofrezco para amar y servir al Señor y los hermanos. "Señor, no soy digno de que entres bajo mi techo; pero una palabra tuya bastará para sanarme" (Mt 8,8). Dejo que estas palabras hagan eco en mi corazón en un momento de silencio.

Nos dice el Papa: "Más allá de ser nosotros los que encontremos al Señor, es importante dejarnos encontrar por Él", como se dejó encontrar el centurión y esa apertura y confianza le ganaron la sanación a su siervo.

Te pido esta gracia para quienes se acercan al sacramento de la Unción para que se dejen encontrar por Ti, y Tú los cures en alma y cuerpo.

Rezo la oración de ofrecimiento. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La humildad del Centurión. Hago una pausa en esta tarde para meditar palabras del Papa Francisco: "La humildad del centurión, que reconoce su indignidad pero confía plenamente en la palabra de Jesús, es un ejemplo para todos nosotros. Nos enseña a confiar en el Señor incluso en medio de nuestras limitaciones y debilidades."

¿Cómo resuenan estas palabras hoy? ¿Cómo vivo mi humilidad y fe cuando los acontecimientos del día no son los esperados?

Queremos aprender de la humildad y la fe del centurión, Señor, y confiar en tu palabra y en tu amor.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Confiar en tu Palabra. Al final de este día, Señor, reflexiono sobre mi fe y mi confianza en tu palabra. Pienso en las veces que he confiado plenamente en ti y en las veces que he dudado o he buscado soluciones fuera de ti.

Te pido perdón por mis dudas y te agradezco por tu constante amor y apoyo. Ayúdame a tener una fe fuerte y confiada, capaz de reconocer tu poder y tu misericordia en mi vida.

JULIO | JUE 25



POR LA MAÑANA | Santiago Apóstol | Abro mi corazón al nuevo día con alegría por la oportunidad de acoger la vida, de amar, de servir. El Señor nos dice hoy: "El que quiera ser grande entre ustedes, que sea su servidor" (Mt 20,26). Hoy, Señor, nos recuerdas que la verdadera grandeza se encuentra en el servicio a los demás. Nos llamas a seguir tu ejemplo de humildad y servicio.

"El servicio es el poder que transforma el mundo" (Papa Francisco). ¿De qué modo concreto puedo hoy servir en mi familia, en el trabajo, con mis compañeros de estudio? ¿Dónde hace falta mi servicio?

Rezo la oración de ofrecimiento para que nunca el servicio de los sacerdotes que llevan el sacramento de la unción, y para que sean más los enfermos y ancianos que lo reciban. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | El ejemplo de Jesús. Hago una pausa en este día para meditar las palabras del Papa Francisco: "Jesús nos enseña que la verdadera grandeza no se encuentra en el poder o en el prestigio, sino en el servicio. Nos invita a seguir su ejemplo de humildad y a servir a los demás con amor y generosidad."

¿Cómo he vivido mi día? ¿A quién he servido hoy? ¿En qué momentos actué con más egoísmo que amor?

Relanzo mi día teniendo presente a quienes hoy están recibiendo el sacramento de la unción de los enfermos para que encuentren a Jesucristo que consuela y alivia.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Servir con humildad. Al final de este día, Señor, te doy gracias por la vida recibida. Todo viene de Ti. Tomo consciencia de las oportunidades que he tenido para servir a los demás, de las veces que he servido con amor y generosidad y aquellas que he buscado mi propia grandeza.

Te pido perdón por mis fallos y te agradezco por las oportunidades que me has dado para servir. Ayúdame a tener un corazón humilde y dispuesto, como fue el del Apóstol Santiago, a servir a todos aquellos que encuentro en mi camino.

JULIO | VIE 26



POR LA MAÑANA | La fe de los ancianos | Inicio un nuevo día y renuevo mi esperanza en Ti y me animo pensando que hoy tamibén caminarás conmigo.

Nos dice el Evangelio: "Y bendijo a Dios diciendo: 'Ahora, Señor, puedes dejar a tu siervo irse en paz, según tu palabra; porque mis ojos han visto tu salvación" (Lc 2,29-30). Hoy, Señor, recordamos la fe de los ancianos Simeón y Ana, que esperaron con paciencia y esperanza la venida del Salvador.

¿Cómo vivo mis esperas? ¿Cuánta paciencia suelo tener ante los tiempos y los ritmos de las cosas? Hoy me propongo cultivar la paciencia y aguardar con alegría y paz las cosas sin apresurarme.

Rezo la oración de ofrecimiento por quienes esperan en su enfermedad, para que al llegarles el sacramento de la unción de los enfermos experimenten alivio y consuelo. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La sabiduría de los anciano. Tomo un momento de descanso en esta tarde para recuperar un ritmo más calmo.

Dejo que las palabras del Papa Francisco resuenen en mi interior: "Los ancianos son la memoria de nuestro pueblo. Son los que nos transmiten la sabiduría de la vida y la fe. Debemos cuidarlos y aprender de ellos, reconociendo su valor y su dignidad."

Que la unción de los enfermos vivida en comunidad llegue a los ancianos para que vivan la última etapa de su vida con la esperanza puesta en el Señor.

Que aprendamos, Señor, de la sabiduría y la fe de los ancianos y que cuidemos de ellos.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Honrar a los ancianos. Al final de este día, Señor, te doy gracias por todos los mayores de mi familia. Me hago consciente de la relación que guardo con los que hoy, aún viven. Agradezco su vida y la huella que han dejado en mi. ¿He sido indiferente con ellos o he sabido acoger su historia y su sabiduría?

Te pido perdón por mi indiferencia y mis faltas de amor. Ayúdame a vivir con más entrega y con la mirada puesta en los demás. Guarda esta noche el descanso de los mayores y dame la gracia para mañana de honrarlos más.

JULIO | SAB 27



POR LA MAÑANA | La perla de gran valor | Inicio mi día con las palabras del Evangelio de hoy: "El Reino de los cielos es semejante a un comerciante que busca perlas finas; y al encontrar una perla de gran valor, fue y vendió todo lo que tenía y la compró" (Mt 13,45-46). Tomo un instante para gustar las palabras.

"El signo de aquellos que caminan en este camino del Reino es la creatividad, siempre buscando más. Y la creatividad es la que toma la vida y da la vida" (Papa Francisco). Hoy puedo preguntarme sobre mis búsquedas... ¿qué busco? ¿detrás de qué voy en estos días? Y los frutos de creatividad, alegría, paz, mansedumbre me dan la pista de estar en el camino del Reino.

Cierro este momento con la oración de ofrecimiento por la intención de oración del mes. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | El tesoro del Reino. Hago un alto en el camino, tomo un descanso en mis actividades. Medito estas palabras del Papa Francisco: "El Reino de Dios es el tesoro más grande que podemos encontrar. Nos invita a dejar todo lo demás para seguirlo y vivir según sus valores de amor, justicia y paz."

¿Qué cosas ocupan el lugar de Dios en mi vida? ¿Qué tendría que soltar para hacerle más espacio al Señor?

Renuevo mis deseos de poner en el centro de mi vida al Señor, quitando los obstáculos. Y me propongo vivir lo que queda del día en oración por quienes hoy reciben la unción de los enfermos.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Buscar el Reino. Gracias Señor porque has caminado conmigo hoy. Gracias por alentar mis búsquedas. Gracias por atraerme hacia Ti. ¿Qué he buscado hoy? Me hago consciente de mis búsquedas y mis deseos de hoy. Pienso en las veces que he buscado y vivido tus valores y en las veces que me he dejado llevar por las cosas del mundo.

Perdona mi fragilidad y mis fallas y dame valor para soltar lo que me aleja de Ti, esas cosas, maneras, lugares o vínculos que no me ayudan a aferrarme sólo a Ti.

Ayúdame a buscar mañana tu Reino y su justicia.

JULIO | DOM 28



POR LA MAÑANA | El tesoro escondido | Acojo este día con un corazón abierto a buscar y hallar al Señor en todo lo que viva. Escucho su palabra que me dice: "El Reino de los cielos se parece a un tesoro escondido en un campo. Un hombre lo encuentra, lo vuelve a esconder, y, lleno de alegría, va, vende todo lo que tiene y compra aquel campo" (Mt 13,44). Me haces una invitación a comprometer mi vida contigo y sólo contigo.

"De esto se entiende que la construcción del Reino exige no solo la gracia de Dios, sino también la disponibilidad activa del hombre" (Papa Francisco). Mi responsabilidad juega la partida y mis decisiones cuentan aunque es tu gracia la que lo hace todo. Misterio de libertad y gracia.

¿Donde tengo puesto el corazón? Allí estará mi corazón...Que esta pregunta resuene a lo largo del día.

Oración de ofrecimiento 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La alegría del descubrimiento. En esta tarde quiero tomar una pausa contigo, Señor. Leo y dejo resonar estas palabras del Papa: "El Reino de Dios es como un tesoro escondido que, cuando lo encontramos, nos llena de alegría y nos impulsa a cambiar nuestra vida. Nos invita a dejar todo lo que nos aleja de Dios para seguirlo con alegría y determinación." Renuevo esta tarde el deseo de seguirte con un corazón menos amarrado a seguridades y más confiado en tu Espíritu, Señor.

Y antes de cerrar este momento te vuelvo a pedir por el desafío de este mes, que el encuentro contigo en el sacramento de la unción de los enfermos, llene los corazones de de los que sufren, de una alegría serena y confiada en Ti.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Renunciar por el Reino. Con el cuerpo cansado y habiendo intentado vivir con la mirada puesta en Ti, llego Al final de este día, Señor. Tomo un momento para repasar lo que viví contigo y me hago consciente de mis renuncias por Ti. Y también de aquellas cosas a las que sigo amarrado. Gracias por la alegría que encuentro en seguirte. Perdóname cuando me transformo en el centro de mis decisiones.

Dame valor para renunciar a lo que estoy amarrado y te quita espacio en mi vida. Acuérdate de quienes hoy celebran la unción de los enfermos, hazte presente en ellos con tu alegría.

JULIO | LUN 29



POR LA MAÑANA | Marta y María | Doy la bienvenida al nuevo día con mucha alegría porque el Señor me sigue dando la vida.

Escucho la voz del Señor: "Marta, Marta, te preocupas y te inquietas por muchas cosas, pero solo una es necesaria. María ha escogido la mejor parte, que no le será quitada" (Lc 10,41-42). ¿Qué le dice a mi vida esta recomendación del Señor?

"La sabiduría del corazón reside precisamente en saber conjugar estos dos elementos: la contemplación y la acción. Marta y María nos muestran el camino" (Papa Francisco). ¿Qué dimensión de mi seguimiento me siento llamado a fortalecer? Escuchar la voz del Señor para desempeñar bien mis tareas.

A lo largo del día tendré presentes a Marta y María que habitan en mí para que me ayuden a encontrar un buen equilibrio.

Oración de ofrecimiento. (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La elección de María y de Marta. El Papa Francisco nos recuerda: "María nos enseña la importancia de detenernos y escuchar la palabra de Jesús. Nos invita a no dejarnos llevar por la prisa y las preocupaciones, sino a encontrar tiempo para la oración y la contemplación." Hago una pausa en esta tarde y me pongo a los pies del Señor para escucharlo. ¿Qué resuena en mi corazón?

Deseamos seguir el ejemplo de María, Señor, elegir escucharte y no dejarnos aturdir por el ruido de las cosas, y el de Marta acogiendo a los hermanos, siendo hospitalarios y serviciales con todos.

Rezo la oración mensual por la intención de oración del Papa. 🙏 (Equipo MEJ Italia)

POR LA NOCHE | Equilibrios en la vida. Voy recuperando la calma al caer el día, me aquieto y voy cerrando mis tareas. Pongo el día delante de mis ojos y agradezco todo lo hoy he vivido, los trabajos, encuentros personales, las comidas, los descansos. ¿He encontrado el equilibrio que me permita trabajar encontrándote en lo que hago? ¿He podido tomar tiempo para orar a solas contigo?

Perdona mis excesos y mis defectos. Ayúdame a que lleve a la oración lo que vivo y a que mi oración se haga realidad en mis trabajos; hacer oración la vida y vida la oración.



JULIO | MAR 30

POR LA MAÑANA | El milagro de los panes y peces | Doy gracias por este día y me dispongo a vivirlo compartiendo y abríendome a mis hermanos.

Dice el Evangelio de hoy: "Todos comieron y quedaron satisfechos, y recogieron de lo que sobró doce cestas llenas" (Mt 14,20). Nos invitas hoy al verdadero milagro... ¡El milagro de compartir!

"Jesús no crea los panes y los peces de la nada, sino que obra a partir de lo que le traen los discípulos" (Papa Francisco). Me dices que cuentas conmigo, que ponga yo mis panes y mis peces y que allí obrarás el milagro.

A través de la oración de ofrecimiento, te entrego los panes y peces, de mi trabajo alegre, de mi paciencia, de mi buen humor, de mi alegría...hazlos fecundos hoy y que alimenten a otros hasta saciarlos.

(Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | La generosidad de Jesús. En la pausa de esta tarde, escucho las palabras del Papa Francisco: "Jesús nos enseña la importancia de la generosidad y el compartir. Nos invita a confiar en la providencia de Dios y a ser instrumentos de su amor y generosidad en el mundo."

¿Qué panes y peces he compartido hoy? ¿Qué panes y peces me han alimentado en este día? Queremos seguir tu ejemplo de generosidad, Señor, y confiar en tu providencia, compartiendo lo que tenemos con los demás.

Rezo la oración mensual para que el sacramento de la unción de los enfermos sea vivido en su sentido profundo y compartido en comunidad. (Equipo MEJ Italia)



POR LA NOCHE | Compartir con generosidad. El día se termina y me invita a aquietarme y agradecer por todo lo vivido. Traigo a la memoria lo compartido, los panes y los peces dados y los recibidos. ¿En qué momentos me he sentido pleno, saciado? Doy gracias por esto.

Te pido perdón por mis egoísmos, y por los momentos en que me ha ganado la comodidad o el enojo ante la necesidad de mis hermanos.

Dame valor para poner en juego mis panes y mis peces mañana.



SAN IGNACIO Y LA RELECTURA ESPIRITUAL

Entre las herencias que nos ha dejado San Ignacio de Loyola en los Ejercicios Espirituales está la relectura espiritual. ¿Qué es la relectura espiritual? Es una manera de descubrir el paso del Señor en nuestra vida cotidiana. Es una oración sencilla que nos ayuda a revisar y descubrir cuán atento y disponibles hemos estado a la presencia del Espíritu Santo, cada día.

Nuestro día transcurre entre numerosos acontecimientos que producen en nosotros movimientos interiores. Algunos nos dan tristeza, otros nos causan alegría, otros nos llenan de entusiasmo otros no tanto. Esos sentimientos nos mueven a actuar, de diferentes maneras, a veces nos abren a respuestas de vida, de ayuda, de compromiso, de libertad. Otros en cambio nos encierran en nuestros miedos y nuestras dudas. Cuando cultivamos el hábito de releer, es decir de volver a pasar por el corazón y mirar nuevamente lo vivido aprendemos a descubrir esos movimientos interiores y hacia dónde nos conducen.

Esta práctica nos ayuda a descubrir el paso del Señor por nuestra vida y hacernos cada vez más disponibles a su acción. Por eso es tan importante hacer la relectura espiritual y darnos cuenta si hemos experimentado movimientos abiertos a la vida, a la entrega, a la alegría, al servicio o si por el contrario hemos tenido experiencias de tristeza, encierro o dudas. Con Jesús por la noche en Click to Pray es el momento para hacer esta relectura.

Cuentan los primeros jesuitas que vivieron con San Ignacio, que en los últimos años de su vida el Padre Ignacio no pasaba una hora sin hacer una pausa para descubrir cómo la había vivido. Deseaba profundamente amar y servir al Señor en toda circunstancia y descubrirlo en los acontecimientos que le tocaba vivir, por eso lo buscaba en cada cosa que vivía haciendo una pausa y descubriendo cómo el Señor se hacía presente.

¡Feliz día de San Ignacio todos los Jesuitas del mundo y a los laicos, religiosos y sacerdotes que viven la espiritualidad de los Ejercicios Espirituales que este santo nos legó!

BETTINA RAED | COORDINADORA INTERNACIONAL EL CAMINO DEL CORAZÓN



JULIO | MIE 31

POR LA MAÑANA | La misión de San Ignacio | Doy gracias por este día en que celebramos a San Ignacio de Loyola. Escucha con el corazón la palabra del Señor: "Todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres" (Col 3,23). Siento la invitación a vivir completamente vuelto hacia Ti, con los ojos puestos sólo en Ti.

"Desearía, si Dios fuese servido, poder más de lo que puedo" (San Ignacio de Loyola) Este santo nos inspira a vivir nuestra vida con dedicación y entrega total a tu voluntad, buscando siempre el bien mayor, dando lo mejor, orientados a ese "siempre más" que es mayor servicio a los demás.

¿Cuál es ese "más" servicio que hoy puedo ofrecer con humildad y alegría?

Hago mi oración de ofrecimiento por la intención de oración del mes. 🙏 (Equipo MEJ Italia)



POR LA TARDE | El espíritu Ignaciano. Hago un alto en el camino para encontrarme con el Señor. El Papa Francisco nos enseña: "San Ignacio nos invita a encontrar a Dios en todas las cosas y a servirlo en todo lo que hacemos. Nos anima a vivir con un espíritu de discernimiento y a buscar siempre la mayor gloria de Dios." ¿En qué acontecimientos, encuentros o actividades puedo reconocer la presencia del Señor? ¿Deseo y busco al Señor en todas mis decisiones?

Queremos seguir el ejemplo de San Ignacio, Señor, y vivir nuestra vida como una misión, buscando siempre tu mayor gloria.



POR LA NOCHE | Vivir la misión. Al final de este día, Señor, te doy gracias por el don de la vida. Me pregunto cómo he vivido la misión de vivir dándote gloria a Ti en todo lo que hago.

Te pido perdón por mis fallos y te agradezco por las oportunidades que me has dado para servirte. Ayúdame a vivir mi vida como una misión, haciendo todo de corazón para ti y buscando siempre tu mayor gloria.





